

華暢旅遊  
HUACHANG TRAVEL

牌照號碼：L / N 354207

# 暢遊晉蒙

草原沙漠與歷史名城





## 暢遊晉蒙 草原沙漠與歷史名城 8 天之旅

### 呼和浩特·烏蘭察布·大同·朔州·准格爾旗·達拉特旗

大召寺/塞上老街/草原牧場/黃花溝地質公園/烏蘭哈達火山地質公園/華嚴寺/  
雲岡石窟/大同古城/懸空寺/應縣木塔/淨土寺/老牛灣/響沙灣/  
伊利智慧健康谷/大盛魁文創園

### 行程特色

- ❖ 遊覽【大召寺】與【塞上老街】，邂逅莊嚴古剎與老街煙火，感受蒙漢文化的交融共生
- ❖ 品嚐「草原皇家盛宴」【詐馬宴】，沉浸式體驗蒙古族最高禮儀，在美味中領略游牧民族的豪邁與熱情
- ❖ 探尋「草原峽谷秘境」【黃花溝地質公園】，感受高山草甸的清涼與壯闊
- ❖ 解鎖【烏蘭哈達火山地質公園】，觸摸億年地質演化的神奇印記
- ❖ 朝聖遼金古剎【華嚴寺】，感受千年佛教藝術的匠心與厚重
- ❖ 飽覽「北魏藝術寶庫」【雲岡石窟】，千年石刻中讀懂北魏王朝的雄渾與璀璨
- ❖ 登臨絕壁奇觀【懸空寺】，懸崖峭壁間感受自然與人文的完美交融
- ❖ 探訪「晉北建築雙寶」【應縣木塔】與【淨土寺】，仰望木塔千年不倒的奇跡
- ❖ 縱覽「黃河第一奇灣」【老牛灣黃河大峽谷】，長河與長城相擁，在碧波之上感受母親河的雄渾壯闊
- ❖ 暢遊「沙漠迪士尼」【響沙灣】，金色沙海聆聽悅耳響沙，感受北疆大漠的豪邁與壯闊
- ❖ 走進【伊利智慧健康谷】，在科技與匠心間感受草原乳業的蓬勃生機



—— 簡單行程 ——

天數	行程安排	交通	用餐	住宿
第一天 2026/6/23 星期二	香港-呼和浩特-寬巷子 參考航班 :HB920 香港-呼和浩特 13:45-17:00	飛機 汽車	晚	呼和浩特 五星酒店
第二天 2026/6/24 星期三	大召寺-塞上老街-輝騰錫勒草原-草原牧場-詐馬宴-篝火晚會	汽車	早午晚	草原特色 豪華蒙古包
第三天 2026/6/25 星期四	黃花溝地質公園(草原小火車)-烏蘭哈達火山地質公園-烏蘭察布	汽車	早午晚	烏蘭察布 五星酒店
第四天 2026/6/26 星期五	大同-華嚴寺-雲岡石窟-大同古城(九龍壁-古城牆-仿古街)	汽車	早午晚	大同 五星酒店
第五天 2026/6/27 星期六	懸空寺-應縣木塔-淨土寺(天宮藻井)-朔州	汽車	早午晚	朔州 五星酒店
第六天 2026/6/28 星期日	老牛灣黃河大峽谷(船遊黃河幾字灣)-准格爾旗	汽車	早午晚	准格爾旗 四星酒店
第七天 2026/6/29 星期一	響沙灣(悅沙島)-呼和浩特	汽車	早午晚	呼和浩特 五星酒店
第八天 2026/6/30 星期二	伊利智慧健康谷-大盛魁文創園-呼和浩特-香港 參考航班 :HB921 呼和浩特-香港 17:55-21:20	飛機 汽車	早午	/



——報價及費用說明——

香港 往返	出發日期：2026年6月23日(星期二)	
	參考航班：HB920 香港-呼和浩特 13:45-17:00	時間約3小時15分鐘
	參考航班：HB921 呼和浩特-香港 17:55-21:20	時間約3小時25分鐘
	<b>報價</b>	<b>60周歲及以上</b>
	<b>不滿60周歲</b>	<b>需補 HK\$ 350/人</b>
<b>成團人數：20人/團</b>		

若人數或行程細節有變動，則最終價格以確認行程為準。

航司/航班僅供參考，以實際出票為準。

**費用包含：**

1. 香港至呼和浩特往返經濟客位團體機票，機場稅；費用以政府及航空公司公佈為準，參加者或須補回差價；
2. 內地行程38座或以上旅遊大巴；
3. 住宿：當地五星標準酒店5晚、四星標準酒店1晚、草原特色豪華蒙古包1晚住宿(標準雙人房,2人1房);若需安排單人房·補單人房附加費 HK\$1620元/人；
4. 含行程所列7個早餐、14個正餐(午餐標準 HK\$68/人、晚餐標準 HK\$88/人、詐馬宴標準 HK\$250/人)；
5. 含行程中所列景點大門票、景點電瓶車費用；
6. 安達或忠意團體綜合保險(人身意外及醫療費用最高賠償合共\$600,000)及旅遊業議會規定購買的團費0.15%印花稅；
7. 領隊、導遊、司機服務費；
8. 每天為每位參加者提供1支飲用水；
9. 為參加者各提供名牌、行李牌、行程手冊(紙質版)；
10. 提供車頭紙、橫額(不小於300cm×80cm)。



—— 詳細行程 ——

天數	行程
D1	<p>香港-呼和浩特 (晚餐 宿：呼和浩特五星酒店)</p> <p>於香港機場集合，搭乘飛機前往內蒙古呼和浩特。 (參考航班：HB920 香港-呼和浩特 13:45-17:00)</p> <p>抵達呼和浩特，蒙古語意為「青色之城」，歷史超兩千年，戰國趙武靈王設雲中郡，北魏建盛樂城，明賜名「歸化」，清乾隆年間建綏遠城，形成「歸化、綏遠」雙城格局，1928年為綏遠省省會，稱歸綏，1949年和平解放，1954年更名呼和浩特。夜遊【寬巷子】，觀賞清真大寺夜景，感受濃厚的當地煙火氣息。</p>
D2	<p>呼和浩特-輝騰錫勒草原 (早、午、晚餐 宿：草原特色豪華蒙古包)</p> <p>酒店早餐，參觀【大召無量寺】，明代所建藏傳佛教格魯派寺院，是當地最早、最具影響力的黃教寺院，寺宇採漢藏結合建築風格，氣勢莊嚴，以銀佛、龍雕、壁畫「三絕」著稱，這裡不僅是宗教的聖地，更是蒙古族文化的瑰寶，可以感受其包容與交融的獨特魅力。遊覽【塞上老街】，明清風貌古街，全長380米，青石板路兩側非遺手作、老字型大小雲集，可以體驗豐富的民族韻味，感受蒙漢文化交融的塞上煙火與百年商埠底蘊。乘車前往【輝騰錫勒草原】(車程約2小時)，蒙語意為清涼的山崗，坐落於烏蘭察布察右中旗，是世界三大高山草甸草原之一，夏季平均氣溫僅18°C，是絕佳避暑勝地，綠草如茵，黃花漫野，牛羊成群，風電風車矗立天際。體驗【牧場活動】，感受內蒙古草原風情，走進牧戶之家，品嚐奶茶、奶食與草原風味小吃，近距離接觸牛羊，領略高山草甸草原的壯麗與游牧生活的淳樸熱情。晚餐品嚐內蒙古特色【詐馬宴】，蒙古族最隆重的待客禮宴，以整羊為主菜，搭配奶食、奶茶、手把肉等特色風味，伴以獻哈達、祝酒歌等儀式，盡享草原獨特飲食文化與熱情濃郁的民族風情。參加【篝火晚會】，感受草原民族的熱情與活力。入住草原特色豪華蒙古包，感受大草原的自然野趣與寧靜夜色。</p>
D3	<p>輝騰錫勒草原-烏蘭察布 (早、午、晚餐 宿：烏蘭察布五星酒店)</p> <p>酒店早餐，遊覽【黃花溝地質公園】，第四紀冰川與火山岩造就的億年地質遺存，蜿蜒10公里的峽谷兩壁峭立，金龜石、駱駝峰等奇石遍布，谷底溪流潺潺，白樺林錯落。夏季黃花漫谷，平均氣溫18°C，沿棧道探秘，搭乘草原小火車穿梭花海，盡情領略草原的壯美，欣賞兩岸峭壁間的白樺樹和各種花草，感受大自然的鬼斧神工。遊覽【烏蘭</p>



天數	行程
	<p><b>哈達火山地質公園</b>，位於烏蘭察布市察右後旗，是蒙古高原南緣唯一確認全新世有噴發過的火山群，有「天然火山博物館」之稱。火山群占地面積約 260 平方公里，分佈著 30 餘座時代不同、形態各異的火山，其活動始於約 2.6 萬年前，休眠距今約 6000 年。烏蘭哈達火山是距今約 1.17 萬年，所發現的唯一有過噴發的火山群，整體造型奇特而壯美，剖開的宏大錐體斷面國內少有，火山口、熔岩台地、堰塞湖等地質景觀齊全，黑色熔岩與碧綠草原相映，景觀壯麗獨特，不僅能夠欣賞不同色彩的火山，又能欣賞到草原風光。</p> <p>乘車前往烏蘭察布 ( 車程約 1.5 小時 ) 。</p>
D4	<p>烏蘭察布-大同 ( 早、午、晚餐 宿：大同五星酒店 )</p> <p>酒店早餐，乘車前往大同 ( 車程約 1.5 小時 )。參觀<b>【華嚴寺】</b>，始建於遼代，依《華嚴經》定名，是遼代皇家宗廟，遼末遭戰火，金代重修並分上下兩寺，大雄寶殿為現存最大遼金佛殿，4.5 米金代琉璃鴟吻堪稱一絕，薄伽教藏殿內 29 尊遼塑中合掌露齒菩薩有「東方維納斯」之稱，其「天宮樓閣」小木作被梁思成贊為海內孤品，華嚴寶塔下純銅千佛地宮金碧輝煌，漫步其間盡覽千年遼金佛教建築與藝術的雄渾精妙。參觀<b>【雲岡石窟】</b>，中國著名的石窟群之一，開鑿始於北魏時期，北魏皇帝拓跋珪將都城從盛樂遷至平城 ( 今大同市 )，武州山成為盛樂與平城之間的交通要衝。文成帝即位以後，令沙門統曇曜主持複法大業，選擇鐘靈毓秀的武州山，「鑿山石壁，開窟五所，鑄建佛像各一，高者七十尺，次六十尺，雕飾奇偉，冠於一世」。雲岡石窟的開鑿歷時約 150 年，歷經北魏、東魏、西魏、北齊、隋、唐等朝代，現存主要洞窟 45 個，大小窟龕 252 個，石雕造像 59000 餘尊，是中國石窟藝術寶庫中的瑰寶。遊覽<b>【大同古城】</b>，大同城築邑歷史悠久，早在作為北魏拓跋氏的都城的時候，就已經修築有規模宏大的城池，到明朝初期，由於是京畿屏藩，軍事位置十分險要，大將軍徐達在北魏、唐、遼、金舊城基礎上對其進行增築。欣賞<b>【九龍壁】</b>，此壁為明太祖第十三子代王朱桂王府前的五彩琉璃照壁，九條神龍身姿雄健、氣勢磅礴，工藝精湛，建造年代比北京故宮九龍壁更早，是中國現存規模最大、建造最早的九龍壁。</p>
D5	<p>大同-朔州 ( 早、午、晚餐 宿：朔州五星酒店 )</p> <p>酒店早餐，乘車前往渾源 ( 車程約 1 小時 )，參觀<b>【懸空寺】</b>，始建於北魏，距今已有 1500 多年歷史，是國內現存較早、保存較好的高空木構摩崖建築。整個寺院懸在陡峭的崖壁上，利用峭壁的凹凸部分巧妙依勢而建，顯得格外錯落有致。詩人李白當年遊覽</p>



天數	行程
	<p>過懸空寺後，揮筆寫下「壯觀」二字，寫完仍覺得不夠體現自己激動的心情，又在「壯」上多加了一點，這兩個字至今還刻在寺院腳下的岩石上。寺院由三部分構成，首部是一個完整的寺院佈局，建在山崖間。第二、第三部分則是真正「懸」在崖壁上，兩部分之間連接的木棧道更是好像憑空浮在半空中一般，走在上面，看著下麵的懸崖，心也不由跟著懸起來。</p> <p>乘車前往應縣（車程約 1 小時），參觀【<b>應縣木塔</b>】，全名「佛宮寺釋迦塔」，這座八角形的木塔，高約 60 餘米，除了一層的四米高石質台基外，其餘各部分都是由木頭建成，沒有用一根鐵釘和鉚釘，全部採用傳統工藝的榫卯搭建。木塔共五層，各層間夾設暗層，實為九層。各層均用內、外兩圈木柱支撐，九百多年來，這座木塔經歷了狂風暴雨、大地震和炮火的轟擊，依然屹立不倒。應縣木塔每年都在傾斜，為了保護古塔，現在遊客已經不能登塔了，只能在塔的一層內遊覽，不過這並不影響欣賞這座千年古塔建築藝術之美。參觀【<b>淨土寺</b>】，與應縣木塔同為應縣文化瑰寶，梁思成譽「應縣有三寶」，淨土寺獨佔其二，其中九眼藻井「天宮樓閣」榫卯絕妙、無釘而成，號稱小木作巔峰，山門前「披髮獅」造型獨特、世所罕見。寺宇古樸莊嚴，斗拱雄渾，是晉北金代佛教建築與木雕藝術的珍貴遺存。</p> <p>乘車前往朔州（車程約 1.5 小時），夜遊【<b>朔州老城</b>】，晉北保存完整的歷史文化街區，夜幕下華燈璀璨，燈光勾勒古城牆、文昌閣與古街巷輪廓，古樸雅致。</p>
D6	<p>朔州-准格爾旗（早、午、晚餐 宿：准格爾旗四星酒店）</p> <p>酒店早餐，乘車前往老牛灣（車程約 2.5 小時）。遊覽【<b>老牛灣黃河大峽谷</b>】，地處晉蒙交界、黃河「幾」字彎腹地，享有「天下黃河第一灣」「中國最美十大峽谷」之譽，更是黃河與長城唯一「握手」的獨特之地。景區由三灣一谷組成，峽谷兩岸峭壁聳立，270°太極彎如天然奇圖，老牛灣古村石屋錯落，老牛灣堡、望河樓等明代遺跡蘊含厚重歷史。乘坐游船順流而行，近距離欣賞神獅護水石、如意島等水蝕景觀，觀賞黃河碧水與蒼茫草原、雄偉長城相映的壯麗畫卷，沉浸式感受億年地質奇觀與游牧、中原文化交融的獨特魅力，盡覽塞上黃河的雄渾與靈秀。</p> <p>乘車前往准格爾旗（車程約 1 小時）。</p>
D7	<p>准格爾旗-呼和浩特（早、午、晚餐 宿：呼和浩特五星酒店）</p> <p>酒店早餐，乘車前往达拉特旗（車程約 2 小時），遊覽【<b>响沙湾（悅沙島）</b>】，一站式暢玩，盡覽大漠獨特風光與人文韻味。響沙湾地處庫布其沙漠東端，以「會唱歌的沙子」</p>



天數	行程
	<p>聞名，乘坐索道可俯瞰連綿金黃沙海，節省體力且能飽覽大漠全景，悅沙島作為核心體驗區，匯聚多種休閒項目，可欣賞《鄂爾多斯婚禮》非遺演出，參與沙畫 DIY、沙雕欣賞等體驗，漫步其間能感受蒙古族民俗魅力，同時可體驗沙漠小火車、水樂園等休閒項目，全方位感受北疆沙漠的雄渾壯麗與人文底蘊。</p> <p>乘車前往呼和浩特（車程約 2 小時）。</p>
D8	<p>呼和浩特-香港 (早、午餐)</p> <p>酒店早餐，參觀【<b>伊利智慧健康谷</b>】，呼和浩特文旅新地標與工業旅遊標杆，以「乳業文化+智慧工業」為核心，可近距離觀看全自動化乳品生產線，離觀察智能搬運車、機械臂等高科技設備在無人車間中的靈活運作，探秘牛奶從原奶檢測到成品封裝的全過程，感受科技賦能乳業的硬核實力。遊覽【<b>大盛魁文創園</b>】，复刻清末归化城街区风貌，曾是万里茶道核心与清代草原第一商号旧址，汇聚大盛魁文化博物馆、马头琴博物馆等主题展馆，百年账本、驼鞍、古钱币等展品诉说晋商横跨中蒙俄的商贸传奇。</p> <p>前往呼和浩特機場，搭乘飛機返回香港，結束愉快旅程。</p> <p>(參考車次：HB921 呼和浩特-香港 17:55-21:20)</p>