



華暢旅遊

HUACHANG TRAVEL

牌照號碼：L/N 354207

昆明 / 玉溪 / 建水 / 元陽 / 紅河 / 大理

CHERRY BLOSSOMS IN WULIANGSHAN

無量山冬櫻花

暖冬雲南8天之旅



無量山冬櫻花 暖冬雲南 8 天之旅

昆明·玉溪·建水·元陽·紅河·大理

海晏村/撫仙湖/建水古城/米軌小火車/元陽梯田/阿者科哈尼族村寨/迤薩古城

金山原始森林公園/無量山櫻花谷/巍山古城/崇聖寺/大理古城/

西南聯大博物館/昆明老街

—— 行程特色 ——

- ❖ 漫遊【海晏村】，閒逛滇池六百年原生古漁村，冬日邂逅漫天紅嘴鷗，靜賞湖畔夕照與西山睡美人
- ❖ 暢遊【撫仙湖祿充風景區】，環湖青山與泊岸漁舟相映，私享雲南人珍藏的琉璃湖光勝景
- ❖ 探秘【建水古城】，登明代朝陽樓俯瞰青瓦民居，遊素有滇南大觀園之稱的朱家花園，細賞滇南古建三雕絕藝
- ❖ 尊享【建水米軌復古小火車】，搭乘百年民營鐵道木製車廂，緩行稻田古橋間，沉浸式體驗舊時滇南馬幫商路風光
- ❖ 打卡【元陽哈尼梯田】，冬日滿田灌水化作天空之鏡，層疊梯田雲霧縈繞，觀賞世界遺產獨特大地雕塑奇觀
- ❖ 輕徒步【金山原始森林公園】，穿行哀牢山雲霧秘境，觀滿覆苔蘚千年古樹，探尋隱於山林的野趣幽境
- ❖ 邂逅【無量山冬櫻花谷】，歲末萬畝茶園綻放粉紅冬櫻，茶綠花紅交織成畫，搶先感受雲南限定暖冬春色
- ❖ 閒遊【巍山古城】，漫步南詔發源地明清老街，遠離喧囂，品味原汁原味滇南古城靜好時光
- ❖ 專享【崇聖寺大伽深度講解】，跟隨資深文史學者解讀皇家佛都三塔千年歷史，領略南詔大理國佛教古建精髓
- ❖ 體驗【白族傳統扎染】，親手製作藍白天然紋樣布藝，感受蒼洱邊獨特白族傳統手工藝魅力



簡單行程

天數	行程安排	交通	用餐	住宿
第一天 12月8日 星期二	香港-飛機-昆明-海晏村 參考航班：MU9624 香港-昆明 12:05-14:50	飛機 汽車	晚	昆明 五星酒店
第二天 12月9日 星期三	玉溪-撫仙湖-建水-建水古城 (朝陽樓、朱家花園)	汽車	早午晚	建水 五星酒店
第三天 12月10日 星期四	米軌小火車-元陽-元陽梯田	汽車	早午晚	元陽 四星酒店
第四天 12月11日 星期五	阿者科哈尼族村寨-紅河-迤薩古鎮-新平	汽車	早午晚	新平 五星酒店
第五天 12月12日 星期六	金山原始森林公園 (輕徒步) -南澗-無量山櫻花谷	汽車	早午晚	南澗 四星酒店
第六天 12月13日 星期日	巍山古城-大理-崇聖寺 (大伽說講解)	汽車	早午晚	大理 五星酒店
第七天 12月14日 星期一	白族扎染體驗-大理古城-高鐵-昆明 參考車次：C4324 大理-昆明 16:44-18:52	汽車 高鐵	早午晚	昆明 五星酒店
第八天 12月15日 星期二	西南聯大博物館-昆明老街 (外觀酒杯樓) -飛機-香港 參考航班：MU9657 昆明-香港 17:55-20:15	汽車 飛機	早午	/



報價及費用說明

香港 往返	出發日期：2026 年 12 月 8 日 (星期二)		
	參考航班：MU9624 香港-昆明 12:05-14:50		時間約 2 小时 45 分鐘
	參考航班：MU9657 昆明-香港 17:55-20:15		時間約 2 小时 20 分鐘
	報 價	60 周歲及以上	HK\$ 9980 /人 已享受部分景區門票優惠 (限港澳和 大陸居民有效證件)
		不滿 60 周歲	需補 HK\$ 180/人
成團人數：18 人/團			

若人數或行程細節有變動，則最終價格以確認行程為準。

航司/航班/高鐵僅供參考，以實際出票為準。

費用包含：

1. 香港至昆明經濟客位團體機票，機場稅；費用以政府及航空公司公佈為準，參加者或須補回差價；
2. 大理至昆明高鐵動車二等座票；
3. 雲南行程 37 座 (2+1) 陸地頭等艙旅遊大巴；
4. 住宿：當地五星標準酒店 5 晚、四星酒店 2 晚住宿 (標準雙人房, 2 人 1 房) 不設自然單間；若需安排單人房，補單人房附加費 HK\$ 1840 元/人；
5. 含行程所列 7 個早餐、14 個正餐 (午餐標準 HK\$70/人、晚餐標準 HK\$90/人)；
6. 含行程中所列景點大門票、景點電瓶車費用；
7. 安達或忠意團體綜合保險 (人身意外及醫療費用最高賠償合共 \$600,000) 及旅遊業議會規定購買的團費 0.15% 印花稅；
8. 領隊、導遊、司機服務費；
9. 每天為每位參加者提供足夠飲用水；
10. 為參加者各提供名牌、行李牌、行程手冊；
11. 提供車頭紙、橫額 (不小於 300cm×80cm)。



詳細行程

天數	行程
第一天	香港-昆明 (晚餐 宿：昆明五星酒店)
	於香港機場集中，搭乘航班前往雲南昆明。 (參考航班：MU9624 香港-昆明 12:05-14:50) 抵達昆明，遊覽【海晏村】。 【海晏村】：坐落滇池東岸，村名取自「河清海晏」，是保存完整的六百年古漁村。 12月正值紅嘴鷗越冬時節，古碼頭石堤延伸湖面，遠望西山睡美人，夕陽鋪滿滇池，群鷗掠過波光，氛圍靜美。
第二天	昆明-玉溪-建水 (酒店早餐、午餐、晚餐 宿：建水五星酒店)
	酒店早餐，前往玉溪(車程約1小時)，遊覽【撫仙湖(祿充風景區)】，前往建水(車程約2小時)，遊覽【建水古城(朝陽樓、朱家花園)】。 【撫仙湖】：冬日撫仙湖是紅嘴鷗和琉璃藍湖水的共舞，都說雲南人把洱海讓給了世界，而把撫仙湖私藏給了自己，這份偏愛，冬日更顯珍貴。【祿充風景區】位於撫仙湖西岸，以「一山擔三湖」的獨特地貌聞名，15公里湖岸線串聯筆架山、波息灣等景點。 【建水古城】：有「文獻名邦」美譽，地標【朝陽樓】，始建於明代洪武年間，較北京天安門更早建成，三重飛檐氣勢雄偉，登樓可俯瞰整片古城青瓦民居。【朱家花園】被譽為「滇南大觀園」，是清末望族朱氏營建的大型宅邸園林，園內擁有眾多天井廂房，院落縱橫交錯，完整展現清代滇南士紳的生活格局與建築藝術。
第三天	建水-元陽 (酒店早餐、午餐、晚餐 宿：元陽四星酒店)
	酒店早餐，體驗【米軌小火車】，前往元陽(車程約3小時)，遊覽【元陽梯田】。 【米軌小火車】：線路前身為1915年興建的個碧臨屏鐵路，是中國首條民營鐵路，見證滇南百年商運歷史。復古木製車廂緩緩前行，由臨安站出發，沿途停靠雙龍橋、鄉會橋站，穿行稻田村落之間，是體驗「火車沒有汽車快」雲南獨特人文景觀的經典項目。 【元陽梯田】：哈尼族千年傳承的世界文化遺產，被稱為「大地雕塑」，這個季節的梯田全面灌水，形成17萬畝的「天空之鏡」，日落時分風吹著岩漿從天空各處撒下，是一年之中最壯觀的時候。
第四天	元陽-新平嘎灑 (酒店早餐、午餐、晚餐 宿：新平嘎灑五星酒店)



天數	行程
	酒店早餐，遊覽【阿者科哈尼族村寨】，前往紅河（車程約 2 小時），遊覽【迺薩古鎮】，前往新平嘎灑鎮（車程約 2 小時）。 【阿者科哈尼族村寨】：坐落於元陽哈尼梯田世界文化遺產核心區，是保存完整的哈尼族傳統古村寨。村落完整呈現「森林--村寨--梯田--水系」四素同構生態體系，數十棟茅草頂「蘑菇房」依山排布，土牆草頂古樸獨特。 【迺薩古鎮】：坐落紅河谷山樑之上，素有「江外小香港」美譽，是雲南知名百年僑鄉，亦稱馬幫古城。清末至民國，當地馬幫開闢多條通往東南亞的跨國商道，商賈往來興盛。
第五天	新平嘎灑-南澗（酒店早餐、午餐、晚餐 宿：南澗四星酒店） 酒店早餐，【金山原始森林公園】輕徒步，前往南澗（車程約 3 小時），遊覽【無量山櫻花谷】，晚上品嚐【特色跳菜宴】。 【金山原始森林公園】：地處哀牢山國家級自然保護區核心區域，是哀牢秘境的重要組成。公園以全年約 247 天雲霧繚繞的原始森林景觀著稱，苔蘚覆蓋的古樹與斑駁光影交織成現實版「綠野仙蹤」。穿越迷霧森林，探索神秘的大自然，觸碰千年古樹，因林中的藤蔓纏繞，苔蘚密佈，到處是奇形怪狀的古樹和扭曲的枝條，為這裡增添了许多神秘感。 【無量山櫻花谷】：當北方還在千里冰封，萬里雪飄之時，大理無量山的櫻花已經染紅了萬畝茶園，這裡是當之無愧春天最早到來的地方。上萬株雲南獨有的粉紅冬櫻花，與茶園交相輝映，櫻花花期極短，全年僅 3 周時間，錯過再等一年。
第六天	南澗-大理（酒店早餐、午餐、晚餐 宿：大理五星酒店） 酒店早餐，前往巍山（車程約 1 小時），遊覽【巍山古城】，前往大理（車程約 2 小時），參觀【崇聖寺】，特別安排「大咖說」老師深度講解。 【巍山古城】：未熄滅的南詔故都，這裡是《仙劍奇俠傳》趙靈兒的家鄉，也是眾多爆款影視劇的取景地。巍山古城是一座具有濃郁地方歷史文化特色的名城，始建於元代的古城，在明代改為磚城，如今風貌依然。 【崇聖寺】：這裡是南詔、大理國皇家寺院，素有「佛都」美譽。主塔千尋塔始於唐代，南北雙塔築於宋代，千年古塔歷經震災屹立至今，寺內現存銅鐘與三塔出土文物 680 件，其中金質阿嵯耶觀音立像見證了雲南佛教藝術的巔峰。
第七天	大理-昆明（酒店早餐、午餐、晚餐 宿：昆明五星酒店）



華暢旅遊

HUACHANG TRAVEL

公司地址：香港九龍旺角塘尾道18號嘉禮大廈14樓C-D室

Address: Unit C-D, 14/F, Skyline Tower, 18 Tong Mi Road, Mong Kok, KLN, Hong Kong.

電話 (Tel): 2523 8999 傳真 (Fax): 2885 1666 牌照號碼 (L/N): 354207

華暢旅遊 暢享全球

天數	行程
	酒店早餐，體驗【白族扎染】，遊覽【大理古城】，前往大理站，搭乘高鐵返回昆明。 (參考車次：C4324 大理-昆明 16:44-18:52) 【大理古城】：歷史上長期作為南詔、大理國的政治與文化中心，是滇西古代絲路的重要樞紐。千百年來，中原文化、藏地文明與白族本土文化在此交融共生。城內保留大量傳統白族民居，古巷縱橫，承載蒼洱大地千年滄桑。
第八天	昆明-香港 (酒店早餐、午餐) 酒店早餐，參觀【西南聯大博物館】，遊覽【昆明老街】，外觀【酒杯樓】，前往昆明機場，搭乘航班返回香港。 (參考航班：MU9657 昆明-香港 17:55-20:15) 【西南聯大博物館】：抗日戰爭爆發，北大、清華、南開三校輾轉南遷昆明，組建國立西南聯合大學。烽火歲月裡，學校匯聚眾多學界巨匠，包括梅貽琦、陳寅恪、錢穆、聞一多、朱自清等，聯大培育大批各行業棟樑，成為中國近代教育史上的奇蹟。 【昆明老街】：昆明市中心保存最完整的歷史街區，匯集錢王街、景星街、文明街等街巷，承載老昆明數百年市井記憶。街內留存明清合院、民國風建築，地標對月樓（酒杯樓）造型獨特，中西交融的建築別具韻味。