



雲南早春 邂逅花海與梯田 8 天之旅

昆明·羅平·彌勒·建水·元陽·玉溪

昆明老街/對月樓/金雞峰叢油菜花/九龍潭瀑布群/東風韻/建水古城/
米軌小火車/元陽梯田/阿者科/迤薩古鎮/撫仙湖/圓通山/斗南花市

行程特色

- ❖ 漫步【昆明老街】，穿越百年法式花窗與滇式四合院，打卡昆明地標建築奇觀「酒杯樓」
- ❖ 觀賞最美【金雞峰叢油菜花海】，喀斯特峰林裹上金色花毯，行攝大地春日最奢華的撞色盛宴
- ❖ 探秘【九龍潭瀑布群】，在「神龍瀑」水幕中邂逅彩虹奇觀
- ❖ 定格【東風韻】，紅磚萬花筒建築群，在薰衣草花海裏拍出摩洛哥式大片
- ❖ 漫遊【建水古城】，穿梭 600 年古井街巷，體驗「米軌小火車」穿越百年滇越鐵道，在法式月臺邂逅「移動的歷史博物館」
- ❖ 沉醉【元陽梯田】，大地指紋奇觀，解鎖哈尼族「四素同構」生態智慧
- ❖ 探幽【迤薩古鎮】，紅河崖壁上的馬幫城堡，追尋「江外小香港」的百年商貿傳奇
- ❖ 探秘【撫仙湖】，高原明珠秘境，尋覓古滇文明
- ❖ 徜徉【鬥南花市】，亞洲最大鮮切花交易市場，沉浸「論斤賣花」的浪漫



——簡單行程——

| 天數 | 行程安排 | 交通 | 用餐 | 住宿 |
|--------------------|--|-----------|-----|--------|
| 第一天 3月10日 週二 | 香港-飛機-昆明-昆明老街-對月樓 參考航班：MU9624 香港-昆明 12:05-14:50 | 汽車/ 飛機 | 晚 | 昆明五星酒店 |
| 第二天 3月11日 週三 | 昆明-羅平-金雞峰叢油菜花海 | 汽車 | 早午晚 | 羅平五星酒店 |
| 第三天 3月12日 週四 | 九龍瀑布群-彌勒-東風韻 | 汽車 | 早午晚 | 彌勒五星酒店 |
| 第四天 3月13日 週五 | 彌勒-建水-建水古城 | 汽車 | 早午晚 | 建水五星酒店 |
| 第五天 3月14日 週六 | 米軌小火車-元陽-元陽梯田 | 汽車 | 早午晚 | 元陽四星酒店 |
| 第六天 3月15日 週日 | 阿者科-哈尼族家宴-迤薩古鎮-元江 | 汽車 | 早午晚 | 元江五星酒店 |
| 第七天 3月16日 週一 | 元江-玉溪-撫仙湖-昆明-圓通山賞櫻花 | 汽車 | 早午晚 | 昆明五星酒店 |
| 第八天 3月17日 週二 | 斗南花市-飛機-香港 參考航班：MU733 昆明-香港 13:50-16:05 | 汽車/ 飛機 | 早 | 溫馨的家 |



——報價及費用說明——

| | | |
|--------------------|--------------------------|----------------------|
| 香港 往返 | 出發日期：2026年3月10日 | |
| | MU9624 香港-昆明 12:05-14:50 | 時間約 2 小時 45 分鐘 |
| | MU733 昆明-香港 13:50-16:05 | 時間約 2 小時 15 分鐘 |
| | 報價 | 60 周歲及以上 |
| | 不滿 60 周歲 | 需補 HK\$ 200/人 |
| 成團人數：20 人/團 | | |

若人數或行程細節有變動，則最終價格以確認行程為準。

航司/航班僅供參考，以實際出票為準。

費用包含：

1. 香港至昆明往返經濟客位團體機票，機場稅；費用以政府及航空公司公佈為準，參加者或須補回差價；
2. 雲南行程內 38 座或以上豪華旅遊大巴；
3. 住宿：當地五星標準酒店 6 晚、四星標準酒店 1 晚住宿（標準雙人房,2 人 1 房）；若需安排單人房，補單人房附加費 HK\$ 1800 元/人；
4. 含行程所列 7 個早餐、13 個正餐（午餐標準 HK\$65/人、晚餐標準 HK\$85/人）；
5. 含行程中所列景點大門票、景點電瓶車費用；
6. 安達團體綜合保險（人身意外及醫療費用最高賠償合共\$600,000）及旅遊業議會規定購買的團費 0.15%印花稅；
7. 領隊、導遊、司機服務費；
8. 每天為每位參加者提供 1 支飲用水；
9. 為參加者各提供名牌、行李牌、行程手冊（紙質版）；
10. 提供車頭紙、橫額（不小於 300cm×80cm）。



——**詳細行程**——

| 天數 | 行程 |
|----|--|
| D1 | <p>香港-昆明 (晚餐 宿：昆明五星酒店)</p> <p>於香港機場集合，搭乘飛機前往雲南昆明。 (參考航班：MU9624 香港-昆明 12:05-14:50)</p> <p>抵達昆明，遊覽【昆明老街】，昆明市中心保存最完整的歷史街區，擁有近 900 年的歷史，曾是雲貴總督府所在地，以清代和民國時期的建築風貌為主。漫步老街，青磚木柱間可感受老昆明的韻味。外觀【對月樓】，昆明老街的標誌性建築，由兩棟弧形法式小黃樓組成，形似紅酒杯，1946 年為慶祝抗戰勝利而建，後因年久失修，一度面臨拆除危險，昆明市民以李白詩句「莫使金樽空對月」呼籲保護，最終得以保留並更名為「對月樓」。</p> |
| D2 | <p>昆明-羅平 (早、午、晚餐 宿：羅平五星酒店)</p> <p>酒店早餐，乘車前往羅平縣(車程約 3 小時)。</p> <p>遊覽【金雞峰叢油菜花海】，乘坐觀光小火車，開進油菜花海。在羅平的喀斯特腹地，靜靜地躺著八十萬畝的油菜花，綿延數十里，此起彼伏的喀斯特錐形山像一座座孤島，點綴在花海之中。每年 2-3 月，油菜花如金色波濤般鋪展，錐狀峰林如巨獸脊背般聳立其間，形成「花海托孤峰」的壯麗畫卷。每當陽光灑落，這片油菜花田都仿佛被點亮，顯得更加燦爛奪目，仿佛是大自然精心繪製的一幅畫卷，讓人陶醉其中。 (溫馨提示：油菜花為季節性景色，每年受寒潮天氣影響花期花量不定，一般花期集中在 2 月至 3 月，如遇觀賞不佳則無費用可退，敬請諒解)</p> |
| D3 | <p>羅平-彌勒 (早、午、晚餐 宿：彌勒五星酒店)</p> <p>酒店早餐，遊覽【九龍瀑布群】，得名於九龍河的壯麗景觀，是羅平大地上一道絢麗的風景線，河水從群山中湧出，形成十級瀑布，錯落有致，互相輝映，構成一幅絕美畫卷。又以「九龍十瀑，南國一絕」聞名，瀑布群沿喀斯特峽谷分佈，落差超 200 米，其磅礴水勢撞擊岩石形成彩虹奇觀，被《中國國家地理》評為「中國最美麗的瀑布群」之一。</p> <p>乘車前往彌勒(車程約 2 小時)，遊覽小眾藝術小鎮【東風韻】，打卡東方「土耳其城堡」，由雲南本土藝術家羅旭傾力打造，取這片高原上的紅土，用這片土地上的紅磚，結合彌勒的本土文化，完全用紅磚堆砌起來的酒瓶狀建築，後現代主義藝術氣息</p> |



| 天數 | 行程 |
|----|--|
| | 濃郁，實屬神仙寶地。 |
| D4 | 彌勒-建水 (早、午、晚餐 宿：建水五星酒店) 酒店早餐，乘車前往建水縣(車程約 2.5 小時)。 遊覽【建水古城】，始建於唐代，已有 1200 餘年歷史，是國家級歷史文化名城，素有「滇南鄒魯、文獻名邦」美譽，古城內保存有朝陽樓、文廟、朱家花園等大量古建築，其中朝陽樓比天安門還早 28 年。登頂【朝陽樓】，始建於 1389 年，已有 600 多年的歷史，可以登高俯瞰建水的全貌，感受這座古城雄鎮東南的氣勢。遊覽【朱家花園】，於臨安古城中心翰林街中段，為清末年間當地鄉紳朱渭卿弟兄所建的家宅和宗祠，主體建築呈「縱四橫三」佈局，為建水典型的「三間六耳三間廳附後山耳，一大天井附四小天井」並列連排組合式民居建築群，四通八達的巷道如迷宮般交織，處處彰顯中原禮制與滇南風情的融合，素有「滇南大觀園」之稱。 |
| | 建水-元陽 (早、午、晚餐 宿：元陽四星酒店) 酒店早餐，體驗【米軌小火車】，建水獨有的木質小火車，在法式風情和滇南美景的時空中穿梭，復古的壁燈和老電扇，伴著鐵軌的節奏晃晃悠悠，一路上拍下的人生照片足夠驚豔眼球。小火車依次經過雙龍橋站、多會橋站和團山站，每站下車後分別打卡雄偉的十七孔橋、法式風格的火車站和田園風光，最後一站探訪有著 600 多年歷史的團山村。 乘車前往元陽縣(車程約 1.5 小時)，遊覽【元陽梯田】，此時正是最美季節，哈尼族千年傳承的世界文化遺產，被稱為「大地雕塑」，這個季節的梯田全面灌水，形成 17 萬畝的「天空之鏡」，日落時分風吹著岩漿從天空各處撒下，是一年之中最壯觀的時候。適時前往壩達梯田觀景臺，俯瞰哈尼族的千年梯田，迎接一場落日美景。 |
| D6 | 元陽-元江 (早、午、晚餐 宿：元江五星酒店) 酒店早餐，遊覽哈尼族村寨【阿者科】，阿者科完整保留了哈尼族森林-水系-村寨梯田的四元素特色，被稱為「雲上梯田人家」，村寨完整保存的蘑菇房更是哈尼族智慧的結晶，盡顯哈尼族風情。漫步梯田，近距離感受哈尼族千年梯田的魅力。 午餐在哈尼族的品嚐特色【哈尼族家宴】，觀看哈尼族非遺傳承人的哈尼族說唱表演。 乘車前往紅河縣(車程約 1 小時)，遊覽【迺薩古鎮】，是馬幫用生命馱出的「天空之城」，這是近年新發掘的小眾傳奇古鎮，登上 1947 年的碉堡式城樓，俯瞰紅河峽谷雲浪翻騰。推開姚初基故居柚木大門，三層法式古堡赫然眼前，遊覽由 44 間房，188 |



| 天數 | 行程 |
|----|--|
| | <p>道門窗構成的「滇南第一迷宮」錢二官大院時，一定會讓你大為驚艷。</p> <p>乘車前往元江縣（車程約 1 小時）。</p> |
| D7 | <p>元江-昆明（早、午、晚餐 宿：昆明五星酒店）</p> <p>酒店早餐，乘車前往玉溪（車程約 3 小時）。</p> <p>遊覽【撫仙湖-祿充風景區】，都說雲南人把洱海讓給了世界，而把撫仙湖私藏給了自己，這份偏愛，春日更添浪漫。金魚草花海與琉璃藍湖水的交響，15 公里湖岸線串聯筆架山、波息灣等景點，山桃杏花掩映著明清漁村，古榕樹群下新芽初萌，春風拂面時，湖光山色與花影人聲相映成趣。</p> <p>乘車前往昆明（車程約 1 小時），遊覽【圓通山】，賞昆明「圓通櫻潮」共赴浪漫之約，在圓通山公園裏，數千株櫻花、海棠競相綻放，花香四溢，吸引遊人前來觀賞，樂享春光。</p> |
| D8 | <p>昆明-香港（早、午餐簡餐）</p> <p>酒店早餐，遊覽【鬥南花市】，這裡花潮如海，香氣四溢，雲南被譽為動植物王國，四季如春，供應了全國 70~80%的鮮花，每一個到雲南旅遊的人，都希望到鬥南花市體驗一番北緯 25°地區種植的，來自中國花都的芬芳。這裡的鮮花堪稱白菜價，有乒乓菊、百合、向日葵、帝王花、紫羅蘭、滿天星等品種，種類齊全，是亞洲較大的鮮花交易市場，但凡到此的人們均是滿載而歸。</p> <p>乘車前往昆明機場，搭乘飛機返回香港，結束愉快行程。</p> <p>（參考航班：MU733 昆明-香港 13:50-16:05）</p> |