



華暢旅遊

HUACHANG TRAVEL

公司地址：香港九龍旺角塘尾道18號嘉禮大廈14樓C-D室

Address: Unit C-D, 14/F, Skyline Tower, 18 Tong Mi Road, Mong Kok, KLN, Hong Kong.

電話(Tel): 2523 8999 傳真(Fax): 2885 1666 牌照號碼(L/N): 354207

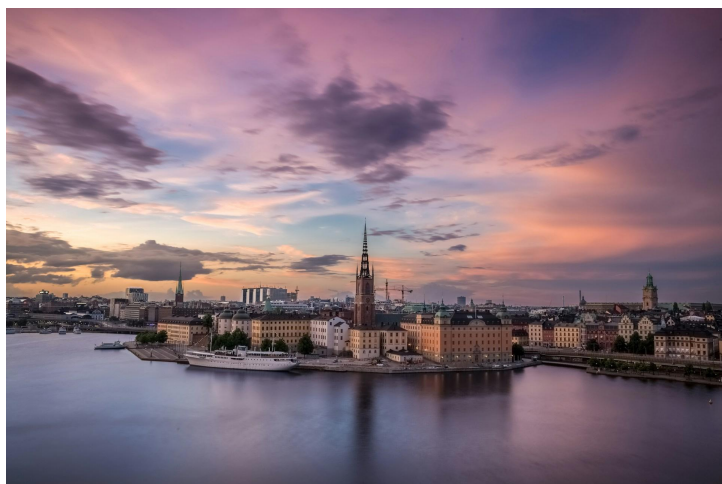
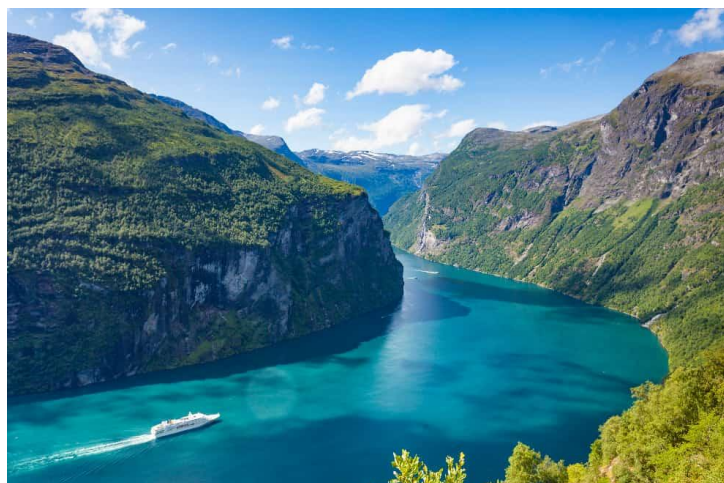
華暢旅遊 暢享全球

北歐 三國四峽灣 全景 13 天

· 挪威 · 瑞典 · 丹麥 ·

呂瑟峽灣+蓋朗厄爾峽灣+ 松恩峽灣+哈當厄爾峽灣

- 弗洛姆高山火車 · 布里克斯達爾冰川 · 水邊城堡 ·
- 斯堪的納維亞美食 · 峽灣遊船 · 老鷹之路 · 卑爾根纜車 ·
- 安徒生童話故鄉 · 美人魚故鄉 · 五星豪華郵輪 ·





華暢旅遊

HUACHANG TRAVEL

公司地址：香港九龍旺角塘尾道18號嘉禮大廈14樓C-D室

Address: Unit C-D, 14/F, Skyline Tower, 18 Tong Mi Road, Mong Kok, KLN, Hong Kong.

電話 (Tel): 2523 8999 傳真 (Fax): 2885 1666 牌照號碼 (L/N): 354207

華暢旅遊 暢享全球

—— 行程特色 ——

► 挪威四大峽灣全景之旅 | 窺探壯麗峽灣之美

- 呂瑟峽灣 -- 於千尺斷崖之巔俯瞰峽灣，靜謐壯闊，天然奇觀盡收眼底
- 哈當厄爾峽灣 -- 旖旎田園風光與澄澈水色交織，盡顯峽灣獨有的柔情風采
- 松恩峽灣 -- 揭開峽灣之王的神秘面紗，水光山色千回百轉，令人沉醉
- 蓋朗厄爾峽灣 -- 沿老鷹之路蜿蜒穿越 11 個髮夾彎，峽灣、山脈與七姐妹瀑布一覽無遺

► 挪威 Norway | 維京海盜冰河峽灣之國

- 奧斯陸 -- 遊覽世界十大首都之一，漫步北歐風光，感受城市與自然的和諧之美
- 卑爾根 -- 搭乘纜車登上 360 度觀景臺，遠眺童話小鎮與峽灣交織成動人畫卷
- 弗洛姆高山火車 -- 穿越峽谷與山脈，沿途瀑布湖泊相伴，體驗北歐絕美鐵道風光
- 峽灣遊船 -- 沉浸於壯觀山水之間，感受自然奇景帶來的平靜與心靈洗滌
- 布里克斯達爾冰川 -- 特別安排搭乘精靈登山車，近距離一睹冰河奇景的震撼
- 老鷹之路 -- 馳騁 63 號公路最陡峭路段，11 個髮夾彎盡覽峽灣與瀑布壯麗風光

► 丹麥 Denmark | 美人魚的故鄉童話王國

- 哥本哈根 -- 拜訪美人魚故鄉，致敬安徒生名言：旅行是恢復青春活力的泉源
- 歐登塞 -- 漫步安徒生童話故鄉，古老街道處處散發童話氣息，引領時光倒流
- 伊埃斯科城堡 -- 水邊城堡典雅靜謐，內設歐式庭院、展覽館與古董車博物館

► 瑞典 Sweden | 森林與湖泊的國度

- 斯德哥爾摩 -- 「北方威尼斯」風采迷人，市政廳紅磚藍廳古典恢弘，諾貝爾獎晚宴聖地
- 諾貝爾【藍廳】 -- 親臨諾貝爾獎晚宴舉辦地



華暢旅遊

HUACHANG TRAVEL

公司地址：香港九龍旺角塘尾道18號嘉禮大廈14樓C-D室

Address: Unit C-D, 14/F, Skyline Tower, 18 Tong Mi Road, Mong Kok, KLN, Hong Kong.

電話(Tel): 2523 8999 傳真(Fax): 2885 1666 牌照號碼(L/N): 354207

華暢旅遊 暢享全球

簡單行程

天數	行程安排	交通	用餐	住宿
1	香港/北京(轉機)/哥本哈根(丹麥) 參考航班: CA118 HKG/PEK 0830/1200 CA597 PEK/CPH 1630/2015	飛機	///	哥本哈根 四星酒店
2	哥本哈根 遊覽: 美人魚雕像、阿瑪蓮堡、哥本哈根市政廳、安徒生銅像、Christiania(自由城)、新港(Nyhavn)	汽車	早午晚	哥本哈根 四星酒店
3	哥本哈根-歐登塞-奧胡斯 遊覽: 伊埃斯科城堡、歐登塞中心廣場(Flakhaven)、安徒生博物館及兒時故居	汽車	早午晚	奧胡斯 四星酒店
4	奧胡斯-希茨海爾斯-夜郵輪-斯塔萬格(挪威) 遊覽: 奧胡斯老城(Den Gamle By)、老城露天博物館、希茨海爾斯燈塔	汽車 郵輪	早午晚	郵輪 海景雙人房
5	斯塔萬格-呂瑟峽灣-峽灣小鎮 遊覽: 斯塔萬格老城、巨劍紀念碑、Lysefjorden、Preikestolen	汽車	早午晚	峽灣小鎮 特色酒店
6	峽灣小鎮-卑爾根-峽灣小鎮 遊覽: 布呂根、卑爾根魚市、佛洛伊恩山(含往返纜車)、卑爾根大教堂	汽車	早午晚	峽灣小鎮 特色酒店
7	峽灣小鎮-哈當厄爾峽灣-峽灣小鎮 遊覽: 埃德菲尤爾小鎮、Hardangerfjord、佛洛姆小鎮(含往返高山小火車)	汽車	早午晚	峽灣小鎮 特色酒店
8	峽灣小鎮-松恩峽灣-布里克斯達爾冰川-峽灣小鎮 遊覽: Sognefjord、布里克斯達爾冰川(含精靈登山車 Troll Car)	汽車	早午晚	峽灣小鎮 特色酒店
9	峽灣小鎮-蓋朗厄爾峽灣-老鷹之路-利勒哈默爾 遊覽: Geirangerfjord、峽灣遊船、老鷹之路及觀景台	汽車 遊船	早午晚	利勒哈默爾 四星酒店
10	利勒哈默爾-奧斯陸/斯德哥爾摩 遊覽: 阿克斯胡斯城堡、諾貝爾和平中心、奧斯陸歌劇院	汽車 飛機	早午晚	斯德哥爾摩 四星酒店



華暢旅遊

HUACHANG TRAVEL

公司地址：香港九龍旺角塘尾道18號嘉禮大廈14樓C-D室

Address: Unit C-D, 14/F, Skyline Tower, 18 Tong Mi Road, Mong Kok, KLN, Hong Kong.

電話(Tel): 2523 8999 傳真(Fax): 2885 1666 牌照號碼(L/N): 354207

華暢旅遊 暢享全球

天數	行程安排	交通	用餐	住宿
	參考航班：SK488 OSL/ARN 1750/1850			
11	斯德哥爾摩 遊覽：諾貝爾獎博物館、斯德哥爾摩大教堂、斯德哥爾摩王宮、斯德哥爾摩市政廳	汽車	早午晚	斯德哥爾摩四星酒店
12	斯德哥爾摩/北京（轉機）/香港 遊覽：斯德哥爾摩老城、地鐵藝術之旅、卡塔琳娜電梯及 Monteliusvägen 觀景步道、皇后大街 參考航班：CA570 ARN/PEK 2220/1240+1	汽車 飛機	早午晚	飛機上
13	北京（轉機）/香港 參考航班：CA115 PEK/HKG 1520/1900	飛機	///	/



報價及費用說明

報價

香港 起止 國航	出發日期：2026 年 8 月 17 日			
	1. CA 118 HKGPEK 0830 1200			飛行時間約 3 小時 30 分鐘
	2. CA 597 PEKCPH 1630 2015			飛行時間約 9 小時 45 分鐘
	3. SK488 OSLARN 1750 1850			飛行時間約 1 小時
	4. CA 570 ARNPEK 2220 1240+1			飛行時間約 8 小時 20 分鐘
	5. CA 115 PEKHKG 1520 1900			飛行時間 3 小時 40 分鐘
	報價		HK\$47880/人	
人數：20 人/團・精品團				

若人數或行程細節有變動，則最終價格以確認行程為準。

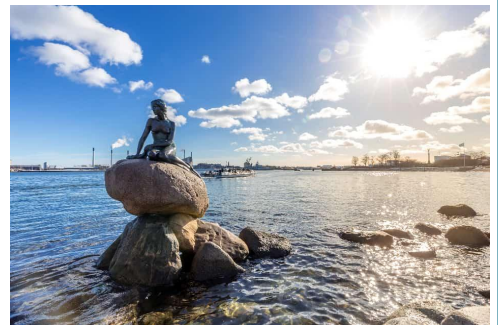
費用包含：

1. 香港至北京往返，北京至哥本哈根、奧斯陸至斯德哥爾摩、斯德哥爾摩至北京，經濟客位團體機票，機場稅、燃油稅（機場稅、燃油稅費用 HK\$2213/人，以政府及航空公司公佈為準，參加者或須補回差價）；
2. 全程用 37-49 座旅遊巴士；
3. 四星標準酒店 6 晚住宿、峽灣小鎮特色酒店 4 晚住宿、郵輪海景房 1 晚（標準雙人房，2 人 1 房）；不設自然單間，若需安排單人房，補單人房附加費 HK\$15050/人；
4. 行程所列的 11 早餐、22 正餐（含中餐/當地特色餐/西餐/酒店餐）；
5. 行程所列景點門票；
6. 中國太平保險的「太平旅遊寶」中國計劃綜合旅遊保險（最高賠償額 HK\$500,000）及旅遊業監管局規定購買的團費 0.15%印花稅；
7. 領隊兼導遊、司機服務費，境外全程司導小費。



詳細行程

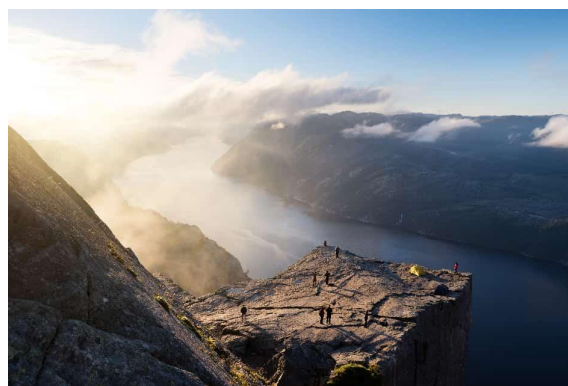
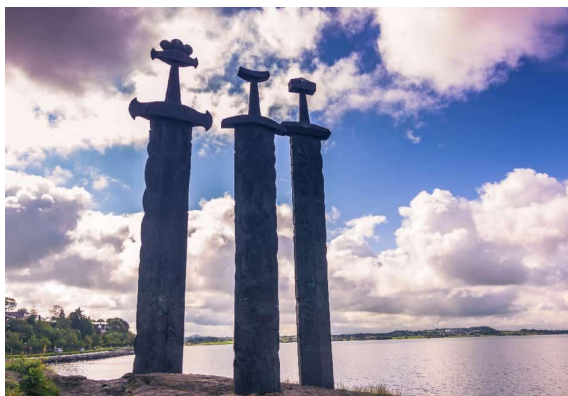
天數	行程
D1	香港/北京 (轉機) /哥本哈根 (丹麥) 參考航班： CA118 HKG/PEK 0830/1200，飛行時間約 3 小時 30 分鐘 北京 中轉 停留約 4 小時 30 分鐘 CA597 PEK/CPH 1630/2015，飛行時間約 9 小時 45 分鐘 (宿：哥本哈根) 指定時間在香港機場集合，跟隨領隊辦理登機、托運行李等相關事宜後離境，搭乘航班飛北京轉機飛丹麥——哥本哈根。 抵達後，乘車前往酒店享用晚餐，並入住酒店休息。
D2	哥本哈根 (酒店早餐、丹麥脆皮豬午餐、當地餐晚餐 宿：哥本哈根) 早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 外觀【美人魚雕像】位於哥本哈根市中心東北部的【長提公園】內，是丹麥雕刻家愛德華·艾瑞克森以安徒生童話《海的女兒》為藍本鑄造的。銅像於 1913 年落成，至今已有逾百年歷史，是哥本哈根的標誌性象徵。 ☆ 參觀【阿瑪蓮堡】丹麥王室居住的皇宮。四座宮殿分別建於 18 世紀中葉，其中克里斯欽七世宮殿建於 1754 年，現為皇室接待大廳。宮殿群圍合成八邊形廣場，中央矗立腓特烈五世國王騎馬銅像。 ☆ 外觀【哥本哈根市政廳】1905 年建成的第六代市政廳，擁有高 105.6 米的尖塔，為紅磚結構建築。市政廳正門左側設有【安徒生銅像】——正是大名鼎鼎的童話作家安徒生，《小美人魚》故事的創作者。 ☆ 參觀【克里斯蒂安尼亞自由城】哥本哈根的城中之城。自由城內建築物古舊、塗鴉別具一格，與哥本哈根的整體基調看似格格不入，但也正是這番與眾不同，才更吸引人前來探索。 ☆ 漫步哥本哈根，就從【新港】開始，岸邊色彩豐富的老屋、鱗次櫛比的啤酒屋和餐館、以及運河裡豎著桅杆的各式木船，交織成新港獨有的迷人風情。遊覽完畢後，前往酒店入住休息。





天數	行程
D3	哥本哈根-歐登塞 (約 168 公里) -奧胡斯 (約 145 公里) (酒店早餐、當地餐午餐、當地餐晚餐 宿：奧胡斯) 早餐後，乘車前往安徒生的故鄉——歐登塞。 ☆ 參觀【伊埃斯科城堡】城堡因護城河、尖頂、騎士門廳而別具一格，是歐洲保存最為完整的文藝復興時期水上城堡之一。城堡始建於 1554 年，坐落於湖心，風景如畫 ☆ 遊覽【歐登塞中央廣場】位於市中心，周邊環繞著各式歐式建築與教堂，如市政廳廣場 (Rådhuspladsen) 和聖克努德教堂 (Sankt Knuds Kirke)，廣場上還有出自 Svend Wiig Hansen 之手的巨大銅像——臥躺的「大洋洲」。 ☆ 參觀【安徒生博物館】位於古城區，原是世界著名童話大師安徒生的誕生之地及童年故居，於 1908 年開放，是世界上最古老的作家博物館之一。 ☆ 參觀【安徒生兒時故居】安徒生與父母曾在此居住，度過了他 2 至 14 歲的童年歲月。 遊覽完畢後，前往酒店入住休息。
	 
D4	奧胡斯-希茨海爾斯 (約 185 公里) -夜郵輪-斯塔萬格 (挪威) (酒店早餐、海鮮午餐、當地餐晚餐 宿：郵輪) 早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 漫步始建於 1909 年的【奧胡斯老城 (Den Gamle By)】，這是世界上第一座以城市歷史和民俗為主題的露天博物館。這裡集中了 75 座建於 1597 至 1909 年間的丹麥古建築，均由全國各地原封不動地遷移至奧胡斯，並保持建築物的原貌。 遊覽完畢，乘車前往希茨海爾斯。 ☆ 外觀【希茨海爾斯燈塔】是丹麥北部港口城市的標誌。燈塔塔身潔白無瑕，塔頂為深黑色，歷經近 150 年風雨，至今依然保存完好。 遊覽完畢後，前往餐廳享用晚餐，隨後前往碼頭搭乘峽灣郵輪前往挪威——斯塔萬格。
	
D5	斯塔萬格-呂瑟峽灣 (約 76 公里) -峽灣小鎮 (約 100 公里) (酒店早餐、峽灣簡餐午餐、峽灣酒店晚餐 宿：峽灣小鎮) 早餐後，乘車前往景點遊覽。

天數	行程
	☆ 漫步【斯塔萬格老城】窄窄的石板小巷與古老的木頭小房子交織成畫。漆白的房屋沿巷而立，巷子裡不能通車，沒有商販，只有畫廊與藝術靜靜流淌。 ☆ 外觀【巨劍紀念碑】挪威著名的標誌性紀念碑。Sverd i fjell 三把巨劍高約 10 米，聳立於海邊，象徵著和平、團結與自由。 乘車前往亞瑟峽灣。 ☆ 遊覽【Lysefjord】全長 42 公里，河水在突兀的峭壁與巍峨的群山之間蜿蜒流淌，兩岸巨岩兀立。峽灣擁有瀑布、田園詩般的島嶼及令人驚嘆的自然風光。 ☆ 遊覽【Preikestolen】這是一塊凌空於峽灣上方 604 米處的巨大岩石，平台面積約 600 平方米，是俯瞰峽灣、領略大自然鬼斧神工的理想地點之一。 遊覽完畢後，前往酒店入住休息。
D6	峽灣小鎮-卑爾根 (約 180 公里) - 峽灣小鎮 (約 50 公里) (酒店早餐、當地餐午餐、峽灣酒店晚餐 宿：峽灣小鎮) 早餐後，乘車前往卑爾根。 ☆ 外觀【布呂根木屋群】成排尖頂整齊排列在卑爾根港口旁的布呂根木屋群，洋溢古樸的德國風情。這群色彩鮮豔的木造房子是挪威十八世紀的典型建築，是卑爾根最重要的景點，亦為聯合國教科文組織列冊的世界文化遺產。 ☆ 參觀【卑爾根魚市】作為歷史上的魚類交易中心，卑爾根魚市擁有悠久的歷史，至今仍是體驗當地生活氣息的好去處。 ☆ 遊覽【佛洛伊恩山】雖然這座山海拔僅 320 米，但卻可以包攬卑爾根全景。(特別安排：搭乘索道纜車緩緩上下，觀景一流。) ☆ 參觀【卑爾根大教堂】建於 12 世紀的哥特式宗教建築，綠頂白牆的外觀格外鮮豔醒目。

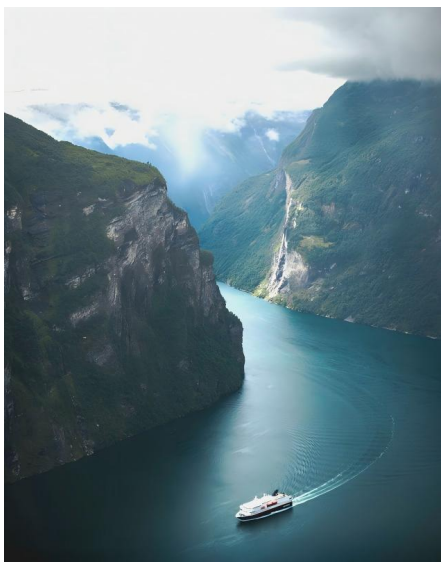




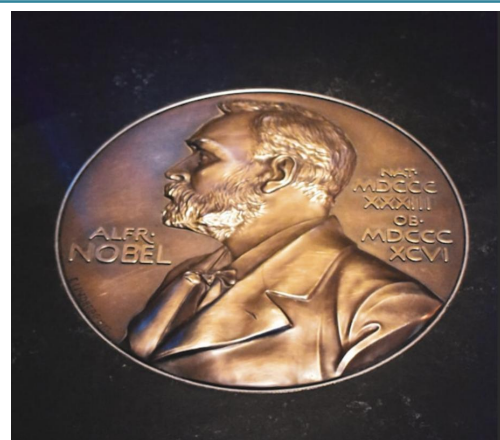
天數	行程
	遊覽完畢後，前往酒店入住休息。
D7	峽灣小鎮-哈當厄爾峽灣 (約 100 公里) -峽灣小鎮 (約 80 公里) (酒店早餐、峽灣簡餐午餐、峽灣酒店晚餐 宿：峽灣小鎮) 早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 漫步【埃德菲尤爾小鎮】小鎮依山臨海而建，被陡峭山巒、冰川遺跡和碧藍海水環繞，以其獨特的北歐風情和壯麗的自然風光吸引著眾多遊客。 ☆ 遊覽【Hardangerfjord】全長 179 公里，是挪威境內第二長的峽灣，世界第三長的峽灣，最深處達 800 米。在四大峽灣中，唯有哈當厄爾峽灣的兩岸為平緩的山坡，有著如詩如畫的田園風光。 ☆ 遊覽【佛洛姆小鎮】被譽為挪威峽灣王冠上最晶瑩的一顆水滴。小鎮是著名的弗洛姆高山鐵路的起點與終點，同時也是重要的遊輪港口。(特別安排：高山小火車——被《國家地理旅行者》雜誌評為歐洲十大火車旅行路線之一，2014 年更被《孤獨星球》譽為全球最佳火車旅行路線。) 遊覽完畢後，前往酒店入住休息。
D8	峽灣小鎮-松恩峽灣 (約 72 公里) -布里克斯達爾冰川 (約 196 公里) -峽灣小鎮 (約 10 公里) (酒店早餐、峽灣簡餐午餐、峽灣酒店晚餐 宿：峽灣小鎮) 早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 遊覽【Sognefjord】挪威最長、最深的峽灣，從卑爾根北部的海岸一直延伸到群山聳立的尤通黑門山國家公園 (Jotunheimen National Park) 以及冰川環繞的約斯達冰河國家公園 (Jostedalsbreen National Park)，冰川融水匯入其中，使峽灣水色綠如翡翠，風景如畫。全長 204 公里，最深處達 1308 米，兩岸高峰連綿，最高海拔達 2400 多米，被聯合國教科文組織列為世界自然遺產。 ☆ 參觀【布里克斯達爾冰川】是約斯達冰河國家公園 (Jostedalsbreen National Park) 的一部分，也是約斯達冰河 (Jostedalsbreen) 25 條冰河分支之一。冰河頂部離海平





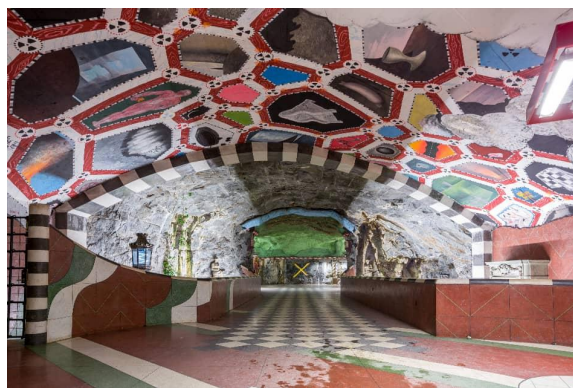
天數	行程
	面 346 米，最深處達海平面以下 400 米，氣勢磅礴。約斯達冰河是歐洲大陸最大的冰河，面積達 486 平方公里。冰河形勢壯闊而平緩。（特別安排：乘坐精靈登山車 Troll Car，展開精彩的冰河體驗之旅。從海拔約 1200 米處直達下方鬱鬱蔥蔥的布里克斯達爾山谷，車行至距離冰川約 700 米的觀景台，近距離欣賞壯闊冰河全景）。遊覽完畢後，前往酒店入住休息。 
D9	峽灣小鎮-蓋朗厄爾峽灣（約 110 公里）-老鷹之路-利勒哈默爾（約 267 公里） （酒店早餐、峽灣簡餐午餐、當地餐晚餐 宿：利勒哈默爾） 早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 遊覽【Geirangerfjord】全長 16 公里，兩岸聳立著海拔 1500 米以上的群山，是挪威峽灣中非常美麗而神秘的一處。蓋朗厄爾峽灣以瀑布眾多而著稱，多條瀑布沿陡峭岩壁傾瀉而下，氣勢壯觀。2005 年與松恩峽灣一同入選聯合國教科文組織世界自然遺產。 ☆ 乘坐【峽灣遊船】探索蓋朗厄爾峽灣，近距離接觸「七姐妹瀑布」及「新娘面紗瀑布」等瑰麗瀑布群。 ☆【Ørnevegen】以連續 11 個髮夾彎而聞名於世，是一條曲折蜿蜒的景觀公路，被列為世界十二條最危險的公路之一。因每年公路開放前幾天，老鷹之翼觀景台附近經常有老鷹聚集而得名。特別安排登上【觀景台】，俯瞰整個蓋朗厄爾峽灣世界自然遺產全景，這裡是蓋朗厄爾峽灣的絕佳拍攝點，許多經典峽灣美景照片均拍攝於此。遊覽完畢後，前往酒店入住休息。 
D10	利勒哈默爾-奧斯陸（約 185 公里）/斯德哥爾摩 參考航班：SK488 OSLARN 1750 1850，飛行時間 1 小時 （酒店早餐、挪威三文魚午餐、當地餐晚餐 宿：斯德哥爾摩） 早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 外觀【奧斯陸歌劇院】建設歷時 5 年，建築風格猶如一艘巨大的船隻，正對著奧斯陸小峽灣，是挪威大型歌劇及其他文化活動的舉辦場地。 

天數	行程
	☆ 參觀【阿克爾布呂格城堡】建於 1299 年，出於當時的戰略考量而選址於港口附近。1588 年至 1648 年間，丹麥-挪威國王克里斯蒂安四世曾居住於此，並將其改造為文藝復興風格的宮殿。在這裡可以感受奧斯陸的歷史脈絡，登高處還可俯瞰阿克爾布呂格海港 (Aker Brygge) 的全貌。 ☆ 參觀【諾貝爾和平中心】現代化設計與傳統建築相得益彰。中心的核心展覽「和平的光環」通過創新的數字技術，展示歷屆諾貝爾和平獎得主的生平與成就，觀眾可透過互動螢幕深入了解每位得主的故事及其影響力。 根據航班時間，乘車前往奧斯陸機場，跟隨領隊辦理登機、托運行李等相關事宜後，搭乘航班飛往斯德哥爾摩。 抵達後，乘車前往餐廳享用晚餐，後入住酒店休息。
D11	斯德哥爾摩 (酒店早餐、瑞典肉丸午餐、當地餐晚餐 宿：斯德哥爾摩) 早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 參觀【諾貝爾獎博物館】是一處集歷史與現代於一體的綜合性文化場所。博物館透過豐富的展覽和互動體驗，向遊客展示諾貝爾獎的歷史背景、獲獎者的故事及其對人類社會的貢獻。參觀者可以深入了解物理學、化學、生理學或醫學、文學及和平領域的傑出成就。 ☆ 參觀【斯德哥爾摩大教堂】建於 13 世紀中葉，是老城最古老的教堂，也是瑞典磚砌哥特式建築的重要代表。2010 年，瑞典維多利亞公主與丹尼爾·韋斯特林在此舉行婚禮，更添歷史意義。 ☆ 參觀【斯德哥爾摩王宮】始建於中世紀，最初為軍事堡壘，17 世紀末期經逐步改造與擴建，成為今日的斯德哥爾摩王宮。每天中午約 12:15 舉行的衛兵交接儀式，是深受遊客歡迎的傳統節目。 ☆ 參觀【斯德哥爾摩市政廳】始建於 1911 年，由建築師拉格納·厄斯特貝里設計，1923





天數	行程
	年落成。這裡不僅是市議會的辦公場所，更是每年諾貝爾獎頒發後舉行盛大晚宴的場地——著名的「藍廳」即為諾貝爾晚宴所在地。 遊覽完畢後，前往酒店入住休息。
D12	斯德哥爾摩/北京（轉機） 參考航班： CA 570 ARNPEK 2220 1240+1，飛行時間約 8 小時 20 分鐘 北京 中轉 停留約 2 小時 40 分鐘 （酒店早餐、當地餐午餐、當地餐晚餐 宿：夜宿機上） 早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 遊覽【斯德哥爾摩老城】位於市中心小島上，擁有 700 多年歷史，是斯德哥爾摩的發源地。老城裡的道路狹窄，漫步在這古老的街巷中，眾多宏偉的中世紀建築映入眼簾——氣勢磅礴的王宮、高聳入雲的教堂、花香四溢的街心花園，還有那濃濃的咖啡香從童話般的房屋中飄散出來，讓人盡情感受歷史與現代交融的獨特氣息。 ☆ 開啟【地鐵藝術之旅】一般來說，地鐵僅承擔運輸職能，但斯德哥爾摩的地鐵卻與眾不同。這裡每一站都如同一座藝術走廊，宛如彩色的奇幻仙境。斯德哥爾摩藝術地鐵始建於 1950 年，至今已擁有 3 條主要線路、共 100 個車站，每一站都因其獨特的設計而為人稱道，被譽為「世界上最長的藝術長廊」。 ☆ 參觀【Katarinahissen 及 Monteliusvägen】卡塔琳娜電梯建於 1936 年，是一座老式觀光電梯，外觀樸實而不張揚，但絲毫不影響其在遊客心中的地位。登上 38 米高的制高點，可以將這座北歐「威尼斯」的全貌盡收眼底。 ☆ 遊覽【皇后大街】是斯德哥爾摩著名的商業步行街，分為老街與新街。大街一頭連接老城的購物區，另一頭通向市中心的主要大道，兩旁林立著不計其數的商場與小店，經銷服飾、食品、圖書和工藝品，琳瑯滿目。 晚餐後，根據航班時間，乘車前往斯德哥爾摩機場，跟隨領隊辦理登機、托運行李等相關事宜後離境，搭乘國際航班經北京轉機飛回香港。
D13	北京（轉機）/香港 參考航班：





天數	行程
	CA 115 PEKHKG 1520 1900 · 飛行時間 3 小時 40 分鐘
	抵達香港機場，結束愉快北歐之旅。

行程中，在不減少景點的情況下，當地導遊可按實際情況調整行程！

如遇天氣、交通、罷工、臨時閉園等不可抗力因素造成行程內景點無法正常遊覽，我社將
有權調整/替換景點（調整前將會告知遊客）。

行程中各旅遊景點、博物館、入場門票或其他節目因休息或維修或臨時關閉或其他因素而
未能安排，且無其它項目替換的，將現場退回門票款項。



北歐旅遊須知

1、丹麥、挪威、瑞典大使館信息/其它緊急電話

1) 丹麥

電話號碼/地址/開放時間	
中國駐丹麥王國大使館	辦公室電話：+45 3946 0890
	證件諮詢電話：+45 2491 5959
	辦公時間：週一至週五，上午 09:00-12:00，下午 14:00-17:00 (公眾假期除外)
	地址：Øregårdsvænget 5, 2900 Hellerup, Copenhagen
	電子郵箱： copenhagen@csm.mfa.gov.cn
中國公民領事保護與協助熱線	+45 3946 0866 (24 小時)，非辦公時間請撥打中國外交部全球領保熱線
當地救援電話	通用緊急電話：112 (警察、救護車、消防) 警察 (非緊急)：114 醫療諮詢 (輕傷或突發疾病)：+45 1813-

2) 挪威

電話號碼/地址/開放時間	
中國駐挪威王國大使館	辦公室電話：+47 2249 2052
	辦公時間：週一至週五，上午 09:00-11:30 (公眾假期除外)
	地址：Tuengen Allé 2B, 0374 Oslo
	電子郵箱： webmaster@chinese-embassy.no
中國公民領事保護與協助熱線	+47 9306 6621，非辦公時間請撥打中國外交部全球領保熱線
領事僑務事務 (辦理中國公民護照、旅行證件、公證認證等事務)	電話：+47 9406 9628
	諮詢時間：週一至週五，上午 09:30-11:30，下午 14:30-16:30 (公眾假期除外)
	事務地址：Holmenveien 5, 0374 Oslo
	電子郵箱： oslo@csm.mfa.gov.cn
當地救援電話	通用緊急電話：112 (警察、救護車、消防) 警察 (非緊急)：02800 醫療諮詢：116 117 海上救援：120 山路救援：1412 (挪威登山協會)

3) 瑞典

電話號碼/地址/開放時間	
中國駐瑞典王國大使館	辦公室電話：+46 8 5793 6451
	辦公時間：週一至週五，上午 09:00-11:30 (公眾假期除外)



	假期除外)
	地址：Djurgårdsbrunnsvägen 40, 115 27 Stockholm
	電子郵箱： stockholm@csm.mfa.gov.cn
中國公民領事保護與協助熱線	+46 76 338 3654 (24 小時) · 非辦公時間請撥打中國外交部全球領保熱線
領事僑務事務 (辦理中國公民護照、旅行證件、公證認證等事務)	電話：+46 72 444 8073
	諮詢時間：週一至週五，上午 08:30-12:00，下午 14:00-17:00 (公眾假期除外)
	地址：Djurgårdsbrunnsvägen 40, 115 27 Stockholm
	電子郵箱： stockholm@csm.mfa.gov.cn
當地救援電話	通用緊急電話：112 (警察、救護車、消防)
	警察 (非緊急)：114 14
	醫療諮詢：1177

備註：外交部全球領事保護與服務應急呼叫中心熱線 (24 小時)：+86 10 12308 / +86 10 65612308

2、地理位置

1) 丹麥王國，簡稱丹麥，首都哥本哈根。位於北歐，南與德國接壤，西臨北海，北與挪威和瑞典隔海相望。國土面積約 4.3 萬平方公里 (不包括格陵蘭和法羅群島)。丹麥由日德蘭半島和眾多島嶼組成，海岸線長約 7,314 公里。

2) 挪威王國，簡稱挪威，首都奧斯陸。位於北歐斯堪的納維亞半島西北部，西臨挪威海，與丹麥隔海相望。國土面積約 38.5 萬平方公里，包括斯瓦爾巴群島 (斯匹次卑爾根群島)、揚馬延島等屬地。東鄰瑞典，東北與芬蘭和俄羅斯接壤，南同丹麥隔海相望，西瀕挪威海。海岸線長約 2.1 萬公里 (包括峽灣)，多天然良港。

3) 瑞典王國，簡稱瑞典，首都斯德哥爾摩。位於北歐斯堪的納維亞半島東部，西鄰挪威，東北與芬蘭接壤，東臨波羅的海，西南隔厄勒海峽與丹麥相望。國土面積約 45 萬平方公里，是北歐面積最大的國家。海岸線長約 7,600 公里，擁有眾多島嶼和湖泊

3、氣候特征

1) 丹麥屬溫帶海洋性氣候，冬季溫和濕潤，夏季涼爽。全年降水較為均勻，年降水量約 600-800 毫米。冬季 (12 月-次年 2 月) 平均氣溫約 0°C 至 5°C，夏季 (6 月-8 月) 平均氣溫約 15°C 至 20°C。

2) 挪威受來自墨西哥灣的大西洋暖流影響，溫度比同緯度的其他地區要高得多，多數港口冬季不結冰。北極圈以北受北大西洋暖流的影響，羅弗敦群島的冬季氣溫遠比同緯度的其他地區 (如加拿大北部或阿拉斯加) 溫和。冬季 (12 月-次年 2 月) 的平均氣溫通常在 -5°C 至 +5°C 之間波動。極端低溫可達 -20°C 或更低，但持續時間不長。



3) 瑞典因南北跨度較大，氣候差異明顯。南部屬溫帶海洋性氣候，北部屬亞寒帶氣候。冬季寒冷，南部平均氣溫約 -2°C 至 2°C ，北部可低至 -15°C 以下；夏季涼爽，南部平均氣溫約 15°C 至 20°C ，北部約 10°C 至 15°C

4、時差

- 1) 丹麥與中國北京的時差，比香港晚 7 小時（夏令時期間為 6 小時）。
- 2) 挪威與中國北京的時差，比香港晚 7 小時（夏令時期間為 6 小時）。
- 3) 瑞典與中國北京的時差，比香港晚 7 小時（夏令時期間為 6 小時）。

5、通訊

- 1) (使用智能手機) 請在出發前開通國際長話及漫遊功能服務，在當地即可直接使用；
- 2) 在丹麥、挪威、瑞典致電中國電話：00+86+城市區號+電話號碼，致電香港電話：00+852+電話號碼；
- 3) 儘量避免在酒店房間撥打長途電話，因酒店會收取較高昂的費用，建議使用當地預付電話卡或公共電話，即使在酒店內撥打市內電話通常也需付費。

6、出入境注意事項

- 1) 自 2023 年 1 月 31 日起，香港特區政府不承認英國國民（海外）護照（簡稱 BNO）為有效旅行證件。若因證件問題導致出入境受阻，旅客須自行承擔責任且已繳費用不退。為保障權益，強烈建議使用有效特區護照或其他旅遊證件報名；
- 2) 嚴禁攜帶仿冒、假冒、偽造的物品過關，避免遭海關扣查。
- 3) 丹麥、挪威、瑞典均屬申根公約國家，持香港特區護照可免簽證停留不超過 90 天（以申根區整體計算）。請確保護照有效期不少於回程日期起計 6 個月

7、飛行注意事項

- 1) 行李托運：國際航班經濟艙僅限免費托運一件行李（具體托運重量和尺寸，以所乘航空公司最新公佈為準）；
- 2) 貴重物品：托運行李內切勿存放現金、相機、手提電腦等貴重物品，請妥善保管行李認領票（行李票/行李牌）；
- 3) 液體及膏狀物品：建議液體物品、膏狀物品、膠狀物品等放入托運行李內，如必須手提攜帶，則需放置於容量不超過 100 毫升（100ml）的容器內，所有容器必須裝入一個容量不超過 1 公升、可重複密封使用的透明塑膠袋內，並於安檢時取出供檢查；
- 4) 鋰電池安全規定（重要）：根據國際民航組織頒布的《危險物品安全航空運輸技術細則》規定，您的個人自用的便攜式電子裝置（如手錶、計算器、相機、手機、手提電腦、攝錄機等）內含的鋰或鋰離子電池/電池芯，必須作為手提行李攜帶登機。

鋰金屬電池	鋰含量 ≤ 2 克
鋰離子電池	額定能量 $\leq 100\text{Wh}$
	額定能量 100Wh-160Wh，須事先經航空公司批准，



	且限帶 2 個
嚴禁攜帶鋰電池	額定能量 $\geq 160\text{Wh}$
必須絕緣處理	請確保電池絕緣良好 (如放入原廠包裝或獨立膠袋/保護套)

8、當地出行&用車

- 1) 依據歐盟法律規定，營運司機正常的工作時間 ≤ 10 小時/每天 (含用餐、等待及途中服務區休息時間)，超過需支付額外加班費用，避免因超時影響團隊運作，請各位參團者配合導遊的安排；
- 2) 依據歐盟法律規定，營運司機每連續駕駛 2 小時需休息 20 分鐘，再駕駛 2 小時需休息 40 分鐘，如此類推，敬請理解和配合；
- 3) 歐洲旅遊巴士 (配一名專業司機)，車內清潔僅由司機一人負責，請保持車輛整潔。全車嚴禁吸煙，不允許吃雪糕、瓜子或帶果皮等難清理的食物；
- 4) 基於環保理由，司機停車時會關閉空調系統，敬請理解；
- 5) 乘坐旅遊巴士，在車輛行駛期間嚴禁在車廂內站立、行走或進行任何危險動作；
- 6) 當地景點、高速公路的洗手間，通常需要支付小費 (約 5-15 丹麥克朗 / 挪威克朗 / 瑞典克朗 / 人 / 次)，請自備零錢；
- 7) 當地車速較快，請嚴格遵守交通規則，過馬路時注意信號燈，確保安全。

9、餐食安排

- 1) 享用自助餐時請按需取食，珍惜食物避免浪費；
- 2) 酒店所提供的次日早餐，通常為西式團隊簡餐或簡單自助早餐 (包含麵包、咖啡、奶類及水果等)，此為當地飲食習慣；
- 3) 正餐 (午餐/晚餐) 安排可能因應當地情況調整，如特色餐因食材問題或其他因素未能供應，將安排其他菜式取代；
- 4) 歐洲與香港的飲食差異較大，請適應當地風俗，體驗地道文化；
- 5) 為防止腸胃不適或飲食不習慣，建議自備家鄉食品 (如：榨菜等密封包裝食物) 及常用藥品。

10、住宿注意事項

- 1) 歐洲酒店規模及房間一般較美國/東南亞同級酒店小，但設備齊全。部分酒店因環保原因不設空調；
- 2) 酒店的雙人房標準間，可能設有「一大一小」床型 (即兩張大小不同寬度的床，是方便有小孩的家庭遊客)，需同房者自行協調；
- 3) 淋浴前請先試水溫，浴室地面濕滑請注意安全。請拉好浴簾並關門，避免水濺濕地毯，否則酒店可能收取€300 歐元起之賠償費用；
- 4) 酒店房間內一般設有收費電視/電話 (部分酒店房間內放置有償飲料及小食品等)，請先確認後再使用 (或食用)，如使用房間內收費項目，請於退房時自理結清；



- 5) 酒店不提供熱開水，當地自來水雖可直接飲用，但出於衛生考慮，建議購買瓶裝水，以防腸胃不適（礦泉水分：含氣泡（Sparkling）/ 無氣泡（Still），購買時須注意）；
- 6) 請勿穿著睡衣、拖鞋走出房間，酒店內禁止大聲喧嘩，以免影響其他遊客休息；
- 7) 基於環保，歐洲酒店均不提供牙膏、牙刷、拖鞋、梳子及身體清潔用品、毛巾、浴衣等個人清潔物品，請自備；
- 8) 請愛護酒店/房間設施，如有損壞需照價賠償；
- 9) 在酒店，如需要行李員幫忙拿行李，可按個人意願支付 1-2 歐元/件作為小費；
- 10) 酒店大堂、走廊及房間內嚴禁吸煙，歐洲法律禁止在室內吸煙，違者將面臨高額罰款。

11、遊覽、安全與健康

- 1) 旅程期間，不建議擅自離團活動，如在自由活動/參觀時，請務必牢記集合時間及地點，並保存導遊聯絡電話以備不時之需；
- 2) 請妥善保管個人財物，現金、手機、護照等貴重物品應隨身攜帶，勿隨意放置於旅遊巴士或酒店房間內；
- 3) 為安全起見，避免攜帶大量現金或貴重珠寶等飾品出行；
- 4) 旅行奔波勞累，為謹慎起見，建議避免直接飲用自來水（雖可直飲），請選擇飲用瓶裝水為佳；
- 5) 在景點拍照、餐館用餐、酒店大堂等候、街道步行時，請時刻保持警惕，注意隨身財物安全；
- 6) 勿與陌生人交談，保持安全距離，提防假借問路、乞討（包括婦女及兒童）等行為。

12、購物資訊

- 1) 當地信用卡普及率極高（Visa / Mastercard 為主），現金適用於小商鋪或服務區洗手間等，Apple Pay 部分大型商店可用；
- 2) 購買小額物品時請避免使用大面額紙幣，找贖時請當面點清；
- 3) 如需郵寄大件物品，請確認是否需支付額外報關費、進口稅及保管費等（可能高達商品價值 30%），購買前務必確認清楚；
- 4) 購物後請仔細檢查商品質量，並務必索取含稅單據（以備海關或退稅檢查）；
- 5) 旅途中經停的服務區、加油站、公共洗手間及景點周邊商鋪，均不屬旅行社安排之購物點；
- 6) 退稅細則：

退稅商店標誌	確認商店有「TAX FREE SHOPPING」標誌
退稅單	本人持護照原件填寫英文退稅單（不可代辦）
海關章	離境前持未拆封商品→退稅單→機場海關蓋章後→離境（建議當場現金退稅）
退稅點	1. 首聯是藍色的（Global Blue），可退現金（機場櫃檯）



	2. 首聯是綠色的，僅退信用卡/郵寄支票→寄回時使用免郵信封（若單據遺失，則不退稅）
--	--

7) 注意：

A) 購物/退稅屬於個人行為，若因機場海關延誤、退稅櫃檯關閉等，導致不能當場退稅的，旅行社不承擔責任，敬請理解；

B) 歐洲各地區退稅金額不同，購物前可諮詢商店營業員，以現場確認為準（打折品、食品及書籍通常不退稅）；

C) 注意！！任何一種退稅方式均存在風險（海關抽查、單據錯誤等），導遊僅協助流程，成功與否非旅行社可控。

13、當地使用貨幣

1) 丹麥貨幣：丹麥克朗（DKK），部分商舖可使用歐元（建議優先使用DKK）

兌換建議：可在出發前兌換 500-1,000 DKK 現金

匯率參考：100 DKK $\approx$ 116 HKD（按 2026 年 6 月匯率，以兌換當天實際匯率為準）。

2) 挪威貨幣：挪威克朗（NOK），部分商舖可使用歐元（建議優先使用NOK）

兌換建議：可在出發前兌換 700-1,000 NOK 現金

匯率參考：100 NOK $\approx$ 74 HKD（按 2026 年 6 月匯率，以兌換當天實際匯率為準）。

3) 瑞典貨幣：瑞典克朗（SEK），部分商舖可使用歐元（建議優先使用SEK）

兌換建議：可在出發前兌換 700-1,000 SEK 現金

匯率參考：100 SEK $\approx$ 74 HKD（按 2026 年 6 月匯率，以兌換當天實際匯率為準）

4) 信用卡/移動支付：三國均廣泛接受信用卡（Visa / Mastercard）及移動支付（Apple Pay 等），但部分小額消費場所或偏遠地區可能不接受電子支付，建議隨身備有少量現金。

14、電壓與插座

1) 歐洲電壓 220-240V，頻率為 50 赫茲 (Hz)；

2) 插座類型：Type C/F 雙圓孔插頭（歐盟標準）；

3) 轉換插頭：建議攜帶「萬用轉換插頭（支援 Type C/F）」。



高齡旅客出行安全責任確認書

(適用於 70 周歲及以上香港居民)

一、聲明人信息

姓名：_____ (須與護照一致)

證件：_____ 證件號碼：_____

出生日期：_____年_____月_____日 (年齡：_____歲)

緊急聯絡人：_____ (電話：_____)

二、出行風險認知

- 1、本人充分理解並確認，本人身體健康狀況良好並適合參加本次旅行；
- 2、因本人年齡及身體狀況，可能在旅行過程中出現行動遲緩、突發性疾病等風險，本人自行承擔所導致的責任和後果；
- 3、本人自願參與華暢東方文化國際交流有限公司 組織於 2026 年 月 日 出發的 北歐三國 (挪威+瑞典+丹麥) 四峽灣全景 13 天，行程中涉及徒步、峽灣、遊船、登山等體力活動；
- 4、本人已購買包含緊急醫療運送的國際旅遊保險 (保單號：_____)。

三、責任豁免條款

- 1、如因自身健康原因導致意外，免除活動組織方的賠償責任；
- 2、同意組織方在緊急情況下采取必要醫療措施；
- 3、承諾如實告知既往病史 (如高血壓、心臟病等)。

四、簽署確認

本人已閱讀全部條款，自願簽署本聲明：

簽署人：_____

日期：_____年_____月_____日