



潑水節狂歡·茶馬古韻 奇遇西雙版納 9 天之旅

昆明·普洱·景邁山·西雙版納

潑水節狂歡活動/西雙版納傣族園/中科院植物園/原始森林公園/曼聽公園/
總佛寺/望天樹/告莊西雙景/星光夜市/景邁山景區/思茅老街/咖啡莊園/
那柯里茶馬驛站/茶馬古城/中華普洱茶博覽苑/昆明老街/對月樓/斗南花市

行程特色

- ❖ 【狂歡潑水節】投身全城水上盛宴，潑灑吉祥祝福，共賞孔明燈與花車巡遊的熱烈風情
- ❖ 參與【西雙版納傣族園】潑水狂歡，浸潤傣家祈福寓意，邂逅古寨風情
- ❖ 暢遊【中科院植物園】，置身奇花異草海洋，欣賞熱帶植物千姿百態，領略大自然的鬼斧神工
- ❖ 踏足【望天樹】，遊船穿梭熱帶河流，再踏上樹冠走廊，於半空俯瞰雨林壯闊，驚險又刺激
- ❖ 觀看【原始森林公園】百鳥齊飛，近距離感受孔雀從雨林翩然飛落金湖風采
- ❖ 打卡【告莊西雙景】，感受濃郁異域風情，置身【星光夜市】的燈火輝煌
- ❖ 探秘茶林【景邁山】，感受布朗族等少數民族獨特風情，體驗一番古法烤茶的韻味
- ❖ 尋跡【那柯里茶馬驛站】，感受古老馬幫足跡與驛站風情，體驗昔日茶馬古道熱鬧與滄桑交融的獨特氛圍
- ❖ 走進【咖啡莊園】，體驗咖啡手沖樂趣，在嫋嫋咖啡香氣中，品味一杯咖啡的醇厚與悠長
- ❖ 漫步【普洱茶博園】，萬畝茶園採擷鮮葉，體驗殺青揉捻制茶工序



——簡單行程——

天數	行程安排	交通	用餐	住宿
第一天 4月11日 週六	香港-深圳-飛機-西雙版納 參考航班：CZ8611 深圳-西雙版納 18:00-20:45	汽車 飛機	/	西雙版納 五星酒店
第二天 4月12日 週日	民族文化大遊行(潑水節狂歡活動)-原始森林公園(觀看孔雀放飛)-曼聽公園-總佛寺	汽車	早午晚	西雙版納 五星酒店
第三天 4月13日 週一	中科院植物園-西雙版納傣族園(全民慶典潑水節狂歡活動)	汽車	早午晚	西雙版納 五星酒店
第四天 4月14日 週二	望天樹景區-告狀西雙景-星光夜市	汽車	早午晚	西雙版納 五星酒店
第五天 4月15日 週三	西雙版納-景邁山(芒景村-翁基古寨-烤奶茶)	汽車	早午晚	景邁山上 特色觀景民宿
第六天 4月16日 週四	景邁山(觀雲海-糯幹古寨-千年古茶林)-普洱-思茅老街	汽車	早午晚	普洱 五星酒店
第七天 4月17日 週五	咖啡莊園(手沖體驗)-那柯里茶馬驛站-茶馬古城	汽車	早午晚	普洱 五星酒店
第八天 4月18日 週六	中華普洱茶博覽苑(采茶製茶體驗)-高鐵-昆明-對月樓-昆明老街 參考車次：C9526 普洱-昆明南 14:58-17:32	汽車	早午晚	昆明 五星酒店
第九天 4月20日 週日	斗南花市-飛機-深圳-香港 參考航班：CZ3460 昆明-深圳 13:10-15:30	汽車 飛機	早	/



——報價及費用說明——

香港 出發	出發日期：2026年4月11日		
	CZ8611 深圳-西雙版納 18:00-20:45		時間約 2 小時 45 分鐘
	CZ3460 昆明-深圳 13:10-15:30		時間約 2 小時 20 分鐘
深圳 往返	報 價	60 周歲及以上	HK\$11380/人 已享受部分景區門票優惠 (限港澳和大陸居民有效證件)
		不滿 60 周歲	需補 HK\$150/人
成團人數：20 人/團			

若人數或行程細節有變動，則最終價格以確認行程為準。

航司/航班僅供參考，以實際出票為準。

費用包含：

1. 深圳至西雙版納、昆明至深圳經濟客位團體機票，機場稅；費用以政府及航空公司公佈為準，參加者或須補回差價；
2. 普洱至昆明單程高鐵二等座票；
3. 香港至深圳機場往返接送大巴；
4. 雲南行程內 38 座或以上豪華旅遊大巴；
5. 住宿：當地五星標準酒店 7 晚、特色觀景酒店 1 晚住宿（標準雙人房, 2 人 1 房）；若需安排單人房，補單人房附加費 HK\$2650/人；
6. 含行程所列 8 個早餐、14 個正餐（午餐標準 HK\$65/人、晚餐標準 HK\$85/人）；
7. 含行程中所列景點大門票費用；
8. 安達或忠意團體綜合保險（人身意外及醫療費用最高賠償合共 HK\$600,000）及旅遊業議會規定購買的團費 0.15%印花稅；
9. 領隊、導遊、司機服務費；
10. 每天為每位參加者提供 1 支飲用水；
11. 為參加者各提供名牌、行李牌、行程手冊（紙質版）；
12. 提供車頭紙、橫額（不小於 300cm×80cm）。



——**詳細行程**——

天數	行程
D1	<p>香港-深圳-西雙版納 (宿：西雙版納五星標準酒店)</p> <p>於香港指定地點集合，搭乘接送巴前往深圳機場，搭乘飛機前往雲南西雙版納景洪市。 (CZ8611 深圳-西雙版納 18:00-20:45)</p>
D2	<p>西雙版納 (早、午、晚餐 宿：西雙版納五星標準酒店)</p> <p>酒店早餐，參與【民族文化大遊行】，西雙版納潑水節開幕式大街方陣遊行，是一場融合傳統與潮流的民族文化盛宴。3500名表演者組成多個特色方陣，身著絢麗民族盛裝，伴隨象腳鼓點與孔雀舞翩跹行進，花車、彩傘與非遺展示交織，科技元素與民俗風情碰撞，盡顯多元人文魅力。遊覽【原始森林公園】，這裡98%的森林覆蓋率造就天然氧吧，觀看【孔雀放飛】表演，數百只孔雀從雨林山頂翩然滑翔至金湖湖畔，尾羽在光影下閃耀金屬光澤，場面壯觀震撼。</p> <p>遊覽【曼聽公園】，西雙版納最古老的公園，傣族人稱之為「春歡」，意為「靈魂之園」。這裡曾是傣王的御花園，傳說中傣王妃遊玩時被這裡的美麗景色所吸引，靈魂也隨之留了下來，因此得名。這個公園已經有1300多年的歷史，集中體現了「傣王室文化、佛教文化、傣民俗文化」三大主題特色，公園內有定時的大象表演、鸚鵡表演和傣王巡遊表演等。遊覽【總佛寺】，坐落於景洪城區的曼聽御花園後園的南側，與佛學院共同佔據著這個莊重的院落，是西雙版納佛教信徒拜佛的中心，也是西雙版納佛寺中等級最高的佛寺，傣族佛教聖地，被譽為「窪巴潔」，這裡寧靜而莊重，吸引著無數信徒前來尋覓心靈的歸宿。</p>
D3	<p>西雙版納 (早、午、晚餐 宿：西雙版納五星標準酒店)</p> <p>酒店早餐，遊覽【中科院植物園】，有「植物王國的縮影」、「綠寶石的心臟」之譽，是科研、物種保護、科普教育的研究機構，也是西雙版納旅遊必來的景區之一。植物園的園區分為西區、東區，西區有名人名樹園、百竹園、滇南熱帶野生花卉園、野生蘭園、奇花異木園、水生植物園等，有會變顏色的花朵、按時開花的時鐘花、隨音樂顫動的跳舞草、只有樹幹不長葉子的光棍樹、見血封喉箭毒木等，令人大開眼界，流連忘返。遊覽【西雙版納傣族園】，參與【潑水節全民慶典狂歡活動】，潑水節是傣族最盛大的全民慶典，承載著洗去晦氣、迎接吉祥的文化寓意。狂歡現場，各族群眾身著絢麗盛裝，手持水盆、水槍相互潑灑清水，水花漫天飛舞，歡呼聲與音樂交織成歡樂海洋，不分彼此的互動傳遞著最真摯的祝福。</p>



天數	行程
D4	<p>觀看【萬人齊放孔明燈活動】，傣語稱孔明燈為「貢菲」，是祈福風調雨順、五穀豐登的傳統習俗。人們在燈上寫下心願，點燃燭火，萬千孔明燈緩緩升空，與江面粼粼波光交相輝映，宛如「人間銀河」。</p> <p>西雙版納 (早、午、晚餐 宿：西雙版納五星標準酒店)</p> <p>酒店早餐，乘車前往勐臘縣(車程約 2.5 小時)，遊覽【望天樹景區】，探秘世界最高、中國第一懸空走廊。乘坐遊船從補蚌雨林碼頭到望天樹雨林碼頭，这里有東方亞馬遜之稱的南臘河熱帶雨林觀光帶，是探秘望天樹熱帶雨林的第一站地。體驗【高空樹冠走廊】，上世紀 90 年代，美國植物學家摩爾為了近距離、多角度觀察望天樹熱帶雨林，與當地政府出人意料的修建了這條凌空 36 米，長達數百米，樹冠與樹冠之間承接而起的「望天樹空中走廊」。1974 年蔡希陶到勐臘縣補蚌村進行實地科考並取樣鑒定，發現了熱帶雨林的代表性樹種——龍腦香科的望天樹，證實了我國熱帶雨林的存在，也是我國成為了世界上森林類型豐富的國家之一。行走在蔡希陶小道，會看到令人驚歎不已的各種雨林奇觀，一切是如此驚奇又有意思。</p> <p>乘車返回景洪市(車程約 2.5 小時)，夜遊【告莊西雙景】，夜幕下湄公河燈火愈發璀璨，告莊西雙景繁華熱鬧，充滿異域風情，仿佛讓人置身於東南亞的夢幻之境。外觀【景洪大金塔】，莊嚴宏偉，在燈光的映照下更顯神聖，散發著濃郁的宗教文化氣息。從大金塔轉身便走進【星光夜市】，夜市人氣十足，斑斕璀璨的燈光渲染著熱鬧的氛圍，在這片承載著西雙版納多元文化魅力的夜市裏，傣泰建築錯落有致，身著傳統服飾的攤主笑臉相迎，冬陰功的香氣與泰式音樂交織瀰漫。</p>
D5	<p>西雙版納-景邁山 (早、午、晚餐 宿：景邁山上特色觀景酒店)</p> <p>酒店早餐，乘車前往景邁山(車程約 3.5 小時)。</p> <p>遊覽【景邁山景區】，探訪景邁山千年古寨，感受多民族風情。【芒景村】是感受布朗族文化和千年茶韻的絕佳去處，這裡最出名的景點是公主榕，傳說由七公主化身，枝繁葉茂，就在芒景村西南邊，芒景村依山而建，幹欄式民居錯落有致，四周古茶樹環繞，雲海日出和落日霞光特別美。【翁基古寨】作為景邁山 14 個傳統古村之一，原始保存程度與村民的淳樸讓人動容，3000 年古柏為代表的古樹群、古茶樹及傳統茶文化讓這個古老的寨子無言卻顯厚重，聽聽布朗族的歷史，看村內古樸的建築及道路，可以進一步了解景邁山的文化。【火塘烤奶茶】喝上一壺傳統的烤茶，看看這裡的老人三天一醉，不忘採茶的悠閒生活，感受一下千年種茶民族的茶韻氣質。聽聽布朗彈唱圍坐火塘邊上，</p>



天數	行程
D6	<p>隨著二弦的響起，古老悠揚的布朗古調緩緩唱出，瞬間仿佛回到了千年之前。學上幾句布朗話，感受布朗族的淳樸和熱情，盡在茶中和歌中。</p> <p>景邁山-普洱 (早、午、晚餐 宿：普洱五星標準酒店)</p> <p>早上可自行【觀雲海】，古寨的清晨，身邊是尚未蘇醒的靜謐古寨，能看到山間連綿不絕的日出和雲海橘子色的光照進安靜的寨子，雲海蕩漾似入仙境。</p> <p>酒店早餐，遊覽【景邁山景區】，繼續探訪景邁山千年古寨，感受多民族風情。【糯干古寨】是《一點就到家》取景地，住在寨子里的也都是原住民，幾乎沒有商業氛圍。踏著石階漫步，陽光透過熱帶植物的樹葉灑在地面上，觀景臺能俯瞰整個寨子裏火塘升起的嫋嫋炊煙，非常漂亮。【萬畝古茶林】邊尋找茶王樹邊聽布朗族講關於他們民族與茶的故事，穿行林間，可見喬木、灌木與古茶樹構成的立體生態，雲霧繚繞中茶香氤氳，聽布朗族講述茶祖遺訓與遷徙種茶的傳說，感受林茶共生的千年智慧與人文底蘊。</p> <p>乘車前往普洱(車程約3小時)，遊覽【思茅老街】，始建於明清，曾是商賈往來、熱鬧非凡之地，見證過城市的繁華與變遷。歲月流轉，它歷經風雨，卻始終保留著那份獨有的古樸與韻味，古舊建築在柔光裏更顯滄桑，悠然漫步，感受著它從歷史深處走來的獨特氣息，探尋往昔的故事。</p>
D7	<p>普洱 (早、午、晚餐 宿：普洱五星標準酒店)</p> <p>酒店早餐，遊覽【咖啡莊園】，如果說普洱茶是回歸線以南的A面名片，那咖啡則是它的B面名片。這里得天獨厚的地理氣候環境讓咖啡盡情吸收自然的雨露，匠心精神又賦予咖啡豆子不同層次的風味，普洱的咖啡人潛心學習鑽研咖啡的生豆處理及烘焙技術，精品咖啡莊園慢慢在這片熱土上開花結果。走進咖啡種植園，去觀察咖啡從無到有的全過程，品嚐不同風味的咖啡，再聽聽咖啡人的故事，回味無窮。進入咖啡種植園，聽一聽咖啡生長的故事，跟隨咖啡老師從選豆子開始，體驗咖啡種子到杯子的流程。</p> <p>遊覽【那柯里茶馬驛站】，茶馬古道上一個歷史悠久的驛站，這里遠離城市的喧囂，保留了原始的風貌與淳樸的民風，不僅是茶馬古道的重要節點，更是一個能讓心靈得到治癒的地方。那柯里這個名字來源於哈尼語，「那」意為田，「柯」是水，「里」為村寨，合起來就是「有田有水的村寨」。這不僅形象地描繪了那柯里的自然環境，也體現了當地哈尼族人民與自然和諧共生的生活方式。作為茶馬古道上的重要驛站，這里曾是馬幫往來歇腳之地，歷史悠久，文化底蘊深厚。如今，依然保留著古道、馬幫驛站的遺跡，仿佛時光倒流，讓人感受到昔日的繁華與滄桑。</p>



天數	行程
	<p>夜遊【茶馬古城】，自古以來就是中西交通要道和商貿重鎮，東西方的商貿往來讓這裡形成了多元文化交匯的獨特景觀。歷史上，馱運茶葉和馬匹的馬幫絡繹不絕，帶來了各地的物產、技藝與文化傳統，正是在這種文化與商業的多元碰撞下，茶馬古道沿線形成了深厚的文化底蘊。茶馬古城夜市沿古城街區延展數公里，不僅有雲南本地的茶點與美食，也彙聚了來自全國各地的小吃，展現出豐富的地域風情。</p>
D8	<p>普洱-昆明 (早、午、晚餐 宿：昆明五星標準酒店)</p> <p>酒店早餐，遊覽【中華普洱茶文化博覽苑園】，體驗【採茶製茶】，這裡以青山為幕、茶海為景，擁有普洱茶博物館、制茶作坊、問茶樓等九大核心區域，系統展現普洱茶的起源演化與文化底蘊。可以挎上茶籃，在茶農指導下採摘「一芽一葉」的鮮嫩茶芽，親身參與殺青、揉捻、壓餅等傳統工序。園內自然風光與人文體驗交融，登觀景臺俯瞰連綿茶山的壯闊景致，在指尖茶香中讀懂普洱茶的千年風雅與民族風情。</p> <p>前往普洱站，搭乘高鐵前往昆明。 (參考車次：C318 普洱-昆明南 15:05-18:10)</p> <p>遊覽【昆明老街】，昆明市中心保存最完整的歷史街區，擁有近 900 年的歷史，曾是雲貴總督府所在地，以清代和民國時期的建築風貌為主。漫步老街，青磚木柱間可感受老昆明的韻味。外觀【對月樓】，昆明老街的標誌性建築，由兩棟弧形法式小黃樓組成，形似紅酒杯，1946 年為慶祝抗戰勝利而建，後因年久失修，一度面臨拆除危險，昆明市民以李白詩句「莫使金樽空對月」呼籲保護，最終得以保留並更名為「對月樓」。</p>
	<p>昆明-香港 (早餐)</p> <p>酒店早餐，遊覽【鬥南花市】，這裡花潮如海，香氣四溢，雲南被譽為動植物王國，四季如春，供應了全國 70~80% 的鮮花，每一個到雲南旅遊的人，都希望到鬥南花市體驗一番北緯 25° 地區種植的，來自中國花都的芬芳。這裡的鮮花堪稱白菜價，有乒乓菊、百合、向日葵、帝王花、紫羅蘭、滿天星等品種，種類齊全，是亞洲較大的鮮花交易市場，但凡到此的人們均是滿載而歸。</p> <p>前往昆明機場，搭乘飛機返回深圳，乘坐接送巴返回香港，結束愉快行程。 (參考航班：CZ3460 昆明-深圳 13:10-15:30)</p>