

 華暢旅遊
HUACHANG TRAVEL

牌照號碼：L/N 354207

山西

文化巡禮 8天

晉南古建尋跡與奇觀探秘





山西文化巡禮 晉南古建尋跡與奇觀探秘 8 天之旅

太原·晉中·臨汾·運城

鐘樓街/山西會館/晉祠博物館/王家大院/平遙古城/小西天/壺口瀑布/
雲丘山萬年冰洞/塔爾坡古村/飛雲樓/運城鹽湖/廣仁王廟/永樂宮/廣勝寺/
太原古縣城

行程特色

- ❖ 探訪「三晉文化之源」【晉祠博物館】，邂逅周代以來的禮樂重器與彩塑瑰寶
- ❖ 穿越「明清金融都會」【平遙古城】，夜賞《又見平遙》重現古城千年光影
- ❖ 探秘【小西天】，仰望「千佛同堂」奇觀，於明代懸塑群中感受佛教藝術的璀璨巔峰
- ❖ 俯瞰【壺口瀑布】，中華民族母親河，感受「黃河之心」雷霆萬鈞的澎湃氣勢
- ❖ 遇見「地心冰川奇觀」【雲丘山萬年冰洞】，在四季結冰的水晶宮殿中觸摸 300 萬年地質記憶
- ❖ 解碼【飛雲樓】，傾聽「中華第一木樓」的榫卯智慧，於十字歇山頂的斗拱層疊中感受唐宋建築的力與美
- ❖ 沉醉【運城鹽湖】，品味七彩幻境，體驗「鹽水漂浮」「黑泥養生」等五絕項目
- ❖ 探訪【永樂宮】，朝聖「元代道教藝術」，復刻千年壁畫的色彩肌理
- ❖ 解密【廣勝寺】，仰望「琉璃塔影」奇觀，在飛虹塔的七彩釉色與元代戲劇壁畫中感悟千年佛韻

簡單行程

天數	行程安排	交通	用餐	住宿
第一天 2026/5/11 星期一	香港-飛機-太原-鐘樓街-山西會館(面食表演) 參考航班：MU5090 香港-太原 12:35-15:35	汽車 飛機	晚	太原 五星酒店
第二天 2026/5/12 星期二	晉祠博物館-晉中-王家大院-平遙古城-《又見平遙》	汽車	早午晚	平遙古城 五星酒店
第三天 2026/5/13 星期三	平遙古城-隰縣-小西天-吉縣	汽車	早午晚	吉縣 四星酒店
第四天 2026/5/14 星期四	壺口瀑布-鄉寧縣-雲丘山萬年冰洞	汽車	早午晚	雲丘山 五星酒店
第五天 2026/5/15 星期五	塔爾坡古村-花饅製作體驗-運城鹽湖-七彩鹽池五 絕體驗	汽車	早午晚	運城 五星酒店
第六天 2026/5/16 星期六	廣仁王廟-永樂宮-萬榮縣-飛雲樓-臨汾	汽車	早午晚	臨汾 四星酒店
第七天 2026/5/17 星期日	臨汾-廣勝寺-太原-太原古縣城	汽車	早午晚	太原 五星酒店
第八天 2026/5/18 星期一	太原-飛機-香港 參考航班：MU5089 太原-香港 08:30-11:35	汽車 飛機	早	/



——報價及費用說明——

香港 往返	出發日期：2026年5月11日(星期一)	
	參考航班：MU5090 香港-太原 12:35-15:35	時間約 3 小時
	參考航班：MU5089 太原-香港 08:30-11:35	時間約 3 小時 5 分鐘
	報價	HK\$ 8500/人 已享受部分景區門票優惠(限港澳和大陸居民有效證件)
	不滿 60 周歲	需補 HK\$ 500/人
成團人數：20 人/團		

若人數或行程細節有變動，則最終價格以確認行程為準。

航司/航班僅供參考，以實際出票為準。

費用包含：

1. 香港至太原往返經濟客位團體機票，機場稅；費用以政府及航空公司公佈為準，參加者或須補回差價；
2. 山西行程內 37 座或以上旅遊大巴；
3. 住宿：當地五星標準酒店 5 晚、四星標準酒店 2 晚住宿(標準雙人房, 2 人 1 房)；若需安排單人房，補單人房附加費 HK\$ 1850 元/人；
4. 含行程所列 7 個早餐、13 個正餐(午餐標準 HK\$ 65/人、晚餐標準 HK\$ 75/人)；
5. 含行程中所列景點大門票、景點電瓶車費用；
6. 安達團體綜合保險(人身意外及醫療費用最高賠償合共\$600,000)及旅遊業議會規定購買的團費 0.15%印花稅；
7. 領隊、導遊、司機服務費；
8. 每天為每位參加者提供 1 支飲用水；
9. 為參加者各提供名牌、行李牌、行程手冊(紙質版)；
10. 提供車頭紙、橫額(不小於 300cm×80cm)。



詳細行程

天數	行程
第一天 2026/5/11 星期一	<p>香港-太原 (晚餐 宿：太原)</p> <p>於香港機場集中，搭乘飛機前往山西太原。 (參考航班：MU5090 香港-太原 12:35-15:35)</p> <p>抵達太原，遊覽【鐘樓街】，因一座鐘樓而得名，由早年的鐘樓街與按司街、東羊市並為一街，與「大鐘寺」(大中市)和「開化寺」(開化市)相互依存，是太原市歷史悠久的繁華街市。前往【山西會館】享用晚宴，欣賞【麵食表演】。</p>
第二天 2026/5/12 星期二	<p>太原-平遙 (早、午、晚餐 宿：平遙)</p> <p>酒店早餐，參觀【晉祠博物館】，集中國古代祠祀建築、園林、雕塑、壁畫、碑刻藝術為一體的珍貴的歷史文化遺產，也是世界建築、園林、雕刻藝術中7世紀至12世紀間極為輝煌壯美、璀璨絢爛的篇章。晉祠是祭祀西周初晉國第一任諸侯姬虞的祠堂，文化遺存極為豐厚，有宋、元、明、清時期的殿、堂、樓、閣、亭、臺、橋、榭等各式建築100餘座，宋元以來雕塑100餘尊，鑄造藝術品30餘尊，歷代碑刻400餘通，詩文匾聯200餘幅，古樹名木96株，上千年古樹30株。在一處文化遺產中保存有如此眾多的文物精品，實屬罕見。晉祠的歷史、藝術、科學和鑒賞價值，使其成為古代宗祠與造園藝術相結合的且跨越歷史最長又最具代表性的實例，是中國古代文化和人類建築藝術寶庫中一份彌足珍貴的遺產。</p> <p>乘車前往晉中(車程約1.5小時)，參觀【王家大院】，王家大院由五條巷子、五座城堡、五座祠堂構成。來到王家大院，一是看建築居所的格局，二是看木、石、磚「三雕」藝術，建築主要看的是高家崖、紅門堡兩部分。大門一進去便是高家崖，高家崖完全按照封建等級制度建造，官宦門第的威嚴和宗法禮制的規整可見一斑，主院敦厚宅和凝瑞居都是三進四合院，每個院子除了有高高在上的祭祖堂和兩旁的繡樓外，又都有各自的廚院、家塾院，並有共用的書院、花院、長工院、圍院，大大小小的院落之間，上下左右相通的門多達65道，「院內有院，門裏套門」走在裏面好像迷宮一樣。</p> <p>乘車前往平遙縣(車程約1小時)，觀看大型實景演出《又見平遙》，講述了一個關於血脈傳承、生生不息的故事：清朝末期，平遙古城票號東家趙易碩抵盡家產，從沙俄保回了分號王掌櫃的一條血脈，與公鏢局232名鏢師同去，七年過後，趙東</p>



天數	行程
	家本人連同 232 名鏢師全部死在途中，而王家血脈得以延續.....
第三天 2026/5/13 星期三	平遙-吉縣 (早、午、晚餐 宿：吉縣) 酒店早餐，遊覽【平遙古城】，始建於西周宣王時期(前 827 年-前 782 年)，於明代洪武三年(1370 年)重建、擴修城池，距今已有 2800 多年的歷史，是現今中國境內保存最為完整的一座古代縣城，整座城池宛如烏龜向南爬行，因此有「龜城」之稱。平遙古城也是平遙國際電影展、平遙國際攝影大展的舉辦地，古城內的街道商鋪都體現歷史原貌，設計佈局體現了明清時期城市規劃理念和形制分佈，展示了五個世紀以來中國建築風格和城市規劃的演變，被稱為研究中國古代城市的活樣本，在建築、宗教、商業、民俗、民間藝術上具有豐富且獨特的價值。 乘車前往隰縣(車程約 2 小時)，參觀【小西天】，原名千佛庵，始建於明崇禎二年(1629 年)，由東明禪師創建，因山門題「道入西天」且區別於城南「大西天」而得名。整座寺院依山而建，佈局精巧，尤以「小、巧、精、奇」著稱，核心建築大雄寶殿內，169.6 平方米空間容納近 2000 尊明代懸塑，高者逾 3 米，小者如拇指，貼金敷彩，金碧輝煌，被譽為「中國懸塑藝術之絕唱」。彩塑內容涵蓋佛國萬象，天宮樓閣層疊而起，飛天神鳥栩栩如生，工藝繁複精湛，歷經三百餘年仍纖塵不染，其懸塑前傾 18 度設計巧避灰塵，展現古人智慧。小西天不僅是宗教聖地，更是明代雕塑與建築藝術的巔峰遺存。 乘車前往吉縣(車程約 1.5 小時)。
	吉縣-雲丘山 (早、午、晚餐 宿：雲丘山) 酒店早餐，遊覽【壺口瀑布】，號稱「黃河奇觀」，是黃河上唯一的黃色大瀑布，也是中國的第二大瀑布。以壺口瀑布為中心的風景區，集黃河峽谷、黃土高原、古塬村寨為一體，展現了黃河流域壯美的自然景觀和豐富多彩的歷史文化積澱。1988 年被確定為國家重點風景名勝區，1991 年被評為「中國旅遊勝地四十佳」，2016 年，晉升為國家地質公園。 乘車前往鄉寧縣(車程約 2 小時)，遊覽【雲丘山萬年冰洞】，冰洞群形成於第四紀冰川期，距今已有 300 多萬年歷史，是世界三大冰洞奇觀之一，也是國內規模最大、保存最完整的天然冰洞群。其成因屬「地熱負異常型」，洞內四季結冰，常年維持零下低溫，即使盛夏洞外酷暑，洞內仍寒氣逼人。洞體由 11 個洞腔組成，總長 199 米，最高處 15 米，冰柱、冰筍、冰鐘乳、冰石花遍佈，晶瑩剔透，宛如地下水
第四天 2026/5/14 星期四	



天數	行程
	晶宮。地質圍岩年齡達 4 億年，科學價值極高，至今成因未完全破解，雲丘山冰洞展現的是純粹自然之力的鬼斧神工，是中緯度地區罕見的冰凍奇觀。
第五天 2026/5/15 星期五	<p>雲丘山-運城 (早、午、晚餐 宿：運城)</p> <p>酒店早餐，遊覽【塔爾坡古村】，體驗【花饅製作】，這座擁有 2500 年歷史的千年古村落，因春秋時期老子李耳雲遊下榻而得名，原稱「榻耳坡」，後因附近神塔改名「塔爾坡」。村內依山而建的石砌窯洞與古樸院落群，構成活態民居建築樣本，被列為國家級傳統古村落。花饅製作是這裡的特色民俗活動，源於晉南千年傳承的禮饅文化，村民以麵團捏制十二生肖等造型，寓意吉祥，曾為婚嫁祭祀必備禮品。可以通過親手參與揉面、塑形等工序，感受非遺技藝的溫度。</p> <p>乘車前往運城 (車程約 2 小時)，遊覽【運城鹽湖】，是世界三大硫酸鈉型內陸鹽湖之一，總面積約 132 平方千米，形成於新生代第三紀喜馬拉雅構造運動時期，距今約 0.5 億年。湖水鹽分含量高達 32%，密度超過人體，可實現自然漂浮，故有「中國死海」之稱。因富含鈉、鎂、鈣等礦物質及嗜鹽藻類，湖面隨季節與光照變幻出紅、綠、黃、藍等七彩景觀，宛如大自然打翻的調色盤。鹽湖不僅是山西省最大湖泊，更承載四千餘年鹽業文明，自古稱「鹽池」，曾為華夏鹽政中心。體驗【七彩鹽池五絕】，依託千年鹽湖獨特資源，打造五大特色康養體驗：醫用溫泉源自地下 2121 米，富含氟、鋁，舒緩疲勞；鹽水漂浮含鹽量達 30%，輕鬆實現水上漂，減壓放鬆；鹽霧清肺通過霧化河東大鹽，淨化呼吸道，緩解哮喘與粉塵不適；礦鹽理療以熱鹽覆蓋身體，促進血液迴圈，調節臟腑功能；黑泥養生採用 5 米深湖底黑泥，富含礦物質，深層清潔肌膚，延緩老化。五項體驗相輔相成，兼具趣味與健康。</p>
第六天 2026/5/16 星期六	<p>運城-臨汾 (早、午、晚餐 宿：臨汾)</p> <p>酒店早餐，參觀【廣仁王廟】，原名五龍廟，因供奉水神「廣仁王」而得名，是現存三座唐代木構建築之一，正殿建於唐大和五年 (831 年)，晚於南禪寺大殿 49 年，早於佛光寺東大殿 26 年，堪稱唐代道教建築孤例。作為中國現存特別古老的道廟建築，也是國內僅存的 4 處唐代木結構建築中僅有的道教場所。現存兩通唐碑，《廣仁王龍泉記》與《龍泉記》詳載興修水利、建祠祈雨史實，兼具歷史與書法價值。雖經清代及現代多次修繕，外觀略有改動，但核心木構仍為原制，融合古今，靜訴千年唐韻。參觀【永樂宮】，原名大純陽萬壽宮，始建於 1247 年，歷時 110 餘年建成，是為紀念八仙之一呂洞賓而建的道教宮觀，也是全真教三大祖庭之一。作為</p>



天數	行程
	<p>現存最早、最大且保存最完整的元代道教宮觀，其建築群沿中軸線佈局，殿閣巍巍，體現元代官式建築典範。宮內壁畫總面積達 1005.68 平方米，尤以三清殿《朝元圖》最為壯觀，描繪近三百位神祇朝拜元始天尊的宏大場面，線條流暢，色彩絢麗，繼承吳道子畫風，被譽為「東方藝術畫廊」。1959 年起，為避三門峽水庫淹沒，永樂宮整體搬遷至現址，開創中國大型文物遷移先河，堪稱「神仙搬家」的奇跡。</p> <p>乘車前往萬榮縣（車程約 1.5 小時），參觀【飛雲樓】，位於東嶽廟內，被譽為「中華木樓 NO.1」，是古代木構建築的傑出代表。樓高 23.19 米，外觀三層，實為五層，明三暗五結構精巧，十字歇山頂造型獨特，簷角飛翹如翼，32 個屋角勢欲凌空，斗拱密佈達 345 組，形制變化豐富，宛如雲朵簇擁，故得名「飛雲」。整座樓純木結構，無釘無鉚，全靠榫卯咬合，數萬個構件緊密拼接，四根 15.49 米高的柏木通天柱貫穿樓體，與周圍 32 根木柱形成穩固的筒式框架，展現古代建築力學智慧。樓身不施彩漆，通體顯露木材本色，古樸厚重。飛雲樓始建年代不詳，相傳可溯至唐代，現存建築為清乾隆十一年（1746 年）重修遺存，融合唐宋至明清建築風格，堪稱「建築史書」，與應縣木塔並稱「南樓北塔」，是中國古代樓閣式木構技藝的巔峰之作。</p> <p>乘車前往臨汾（車程約 2 小時）。</p>
<p>第七天 2026/5/17 星期日</p>	<p>臨汾-太原 (早、午、晚餐 宿：太原)</p> <p>酒店早餐，參觀【廣勝寺】，始建於東漢建和元年（147 年），歷經多次毀建，現存建築多為元明遺存，為全國首批重點文物保護單位。廣勝寺分為上、下兩寺和水神廟三處建築。飛虹塔、《趙城金藏》、水神廟元代壁畫，稱為「廣勝三絕」，不僅寺名是由唐代宗所賜，而且藏有佛舍利、元世祖忽必烈的禦容以及皇帝所賜的藏經。《趙城金藏》是宋代我國第一部木刻版大藏經《開寶藏》的版式，這部藏經是唐代三藏大法師玄奘自天竺取回的梵文經卷中譯善本，全世界僅此一部，因而被視為稀世瑰寶，與《永樂大典》、《四庫全書》、《敦煌遺書》並稱「國家圖書館四大鎮館之寶」，1934 年的夏天，梁思成、林徽因到此考察。飛虹塔是五座佛祖舍利塔和中國現存四座古塔之一，也是迄今為止發現的留有工匠題款、規模最大形制完整的琉璃塔，央視 86 版《西遊記》中《掃塔辯奇冤》唐僧掃塔的場景就在此處。水神明應王殿，四壁繪有近二百平米的元代壁畫，尤以南壁東一幅戲劇壁畫著稱於世，被人們譽為廣勝寺文物的第二絕。</p> <p>乘車前往太原（車程約 3 小時），遊覽【太原古縣城】，明代早期縣城，城內歷史</p>



華暢旅遊

HUACHANG TRAVEL

公司地址：香港九龍旺角塘尾道18號嘉禮大廈14樓C-D室

Address: Unit C-D, 14/F, Skyline Tower, 18 Tong Mi Road, Mong Kok, KLN, Hong Kong.

電話(Tel): 2523 8999 傳真(Fax): 2885 1666 牌照號碼(L/N): 354207

華暢旅遊 暢享全球

天數	行程
	建築遺存眾多，十字街格局清晰，街巷肌理完善，沿襲了晉陽古城「城池鳳翔餘」的古老建築格局，猶如一只頭北尾南的鳳凰，自古就有「鳳凰城」的美譽，是 2500 年晉陽古城文脈的延續。
第八天	太原-香港 (早餐)
2026/5/18	酒店早餐，前往太原機場，搭乘飛機返回香港，結束行程。
星期一	參考航班：MU5089 太原-香港 08:30-11:35