



華暢旅遊

HUACHANG TRAVEL

公司地址：香港九龍旺角塘尾道18號嘉禮大廈14樓C-D室

Address: Unit C-D, 14/F, Skyline Tower, 18 Tong Mi Road, Mong Kok, KLN, Hong Kong.

電話(Tel): 2523 8999 傳真(Fax): 2885 1666 牌照號碼(L/N): 354207

華暢旅遊 暢享全球

北歐四國+雙峽灣+波羅的海雙郵輪 12 天

· 挪威 · 丹麥 · 瑞典 · 芬蘭 ·

哥本哈根 · 斯德哥爾摩 · 奧斯陸 · 赫爾辛基

松恩峽灣 · 哈當厄爾峽灣

芬蘭國家圖書館 / 赫爾辛基大教堂 / 岩石教堂 / 阿美琳堡王宮廣場 / 魚市教堂 /
哈當厄爾峽灣遊船 / FLAM 弗洛姆小鎮 / 哈姆雷特城堡 / 皇宮廣場 / 皇后島宮 /
維京船博物館 / 芬蘭堡 / 波爾沃小鎮 / 埃德菲尤爾小鎮 / 維格蘭人體雕刻公園 /
卡爾斯塔德 / 集市廣場 / 古斯塔夫阿道夫廣場 / 議院廣場 / 腓特烈教堂 / 新港 /
維納恩湖 / 哥塔廣場 / 小博門碼頭 / 市政廳廣場 / 安徒生銅像 / 美人魚雕像 / 月
光男孩雕塑 / 鬥獸場電影博物館 / 皇宮廣場 / 赫爾辛基頌歌中央圖書館 / 歌劇院

一次旅程暢遊北歐四國，收盡雙峽灣、雙郵輪、童話古都與北歐秘
境的絕美風光！





華暢旅遊

HUACHANG TRAVEL

公司地址：香港九龍旺角塘尾道18號嘉禮大廈14樓C-D室

Address: Unit C-D, 14/F, Skyline Tower, 18 Tong Mi Road, Mong Kok, KLN, Hong Kong.

電話(Tel): 2523 8999 傳真(Fax): 2885 1666 牌照號碼(L/N): 354207

華暢旅遊 暢享全球

行程特色

► 斯堪的納維亞系列

北歐仿佛是造物主揮灑描繪的秘境，那種幾乎恒久的美是任何形容詞都無法比擬，只能收進記憶的抽屜，無數次在內心縈繞。此行程融合文化、歷史與自然風光，讓您深入體驗北歐四國的獨特魅力，感受這片土地的無限美好。

► 挪威雙峽灣之旅 | 窺探壯麗峽灣之美

松恩峽灣 -- 揭開峽灣之王的神秘面紗，感受水光山色的千回百轉

哈當厄爾峽灣 -- 旖旎田園風光搭配澄澈明淨水色，盡顯獨特的柔情風采

安排 1 晚峽灣特色酒店，在獨特的峽灣風光環繞下，享用西式晚餐

► 美人魚的故鄉童話王國 | 丹麥 Denmark

拜訪美人魚的故鄉哥本哈根，致敬安徒生的名言：「旅行對我來說，是恢復青春活力的源泉」

► 森林與湖泊的國度 | 瑞典 Sweden

「北方威尼斯」斯德哥爾摩，諾貝爾獎晚宴聖地市政廳，古典恢弘的紅磚藍廳

瑞典「小倫敦」美稱的哥德堡

► 維京海盜冰河峽灣之國 | 挪威 Norway

遊覽世界十大首都之一奧斯陸，充分欣賞美麗的北歐風光

► 聖誕老人的故鄉千湖之國 | 芬蘭 Finland

「北方白色城」赫爾辛基，探訪獨一無二的岩石教堂，親臨建築奇跡



華暢旅遊

HUACHANG TRAVEL

公司地址：香港九龍旺角塘尾道18號嘉禮大廈14樓C-D室

Address: Unit C-D, 14/F, Skyline Tower, 18 Tong Mi Road, Mong Kok, KLN, Hong Kong.

電話(Tel): 2523 8999 傳真(Fax): 2885 1666 牌照號碼(L/N): 354207

華暢旅遊 暢享全球

簡單行程

天數	行程安排	交通	用餐	住宿
1	深圳/北京 (轉機) 參考航班: CZ3153 SZX/PKX 14:30-17:45	飛機	///	(航司安排) 聯運酒店
2	北京/赫爾辛基 (芬蘭) 參考航班: CZ8171 PKX/HEL 1455-1835	飛機 汽車	///	四星酒店
3	赫爾辛基-圖爾庫-夜郵輪-斯德哥爾摩 遊覽: 赫爾辛基市政廳、芬蘭國家圖書館、赫爾辛基頌歌中央圖書館、波爾沃小鎮	汽車 郵輪	早午晚	郵輪雙人內艙
4	斯德哥爾摩-卡爾斯塔德-奧斯陸 (挪威) 遊覽: 卡爾斯塔德、維納恩湖、奧斯陸市中心廣場	汽車	早午晚	四星酒店
5	奧斯陸-松恩峽灣-峽灣小鎮 (挪威) 遊覽: 松恩峽灣、弗洛姆小鎮、弗洛姆峽灣小火車	汽車	早午晚	峽灣特色酒店
6	峽灣小鎮-哈當厄爾峽灣-奧斯陸 (挪威) 遊覽: 哈當厄爾峽灣、峽灣遊船、埃德菲爾尤小鎮	汽車	早午晚	四星酒店
7	奧斯陸-哥德堡 (瑞典) 遊覽: 奧斯陸市政廳、奧斯陸歌劇院、奧斯陸皇宮廣場、維京船博物館、維克蘭人體雕刻公園、鬥獸場電影博物館	汽車	早午晚	四星酒店
8	哥德堡-哥本哈根 (丹麥) 遊覽: 古斯塔夫阿道夫廣場、魚市教堂、哥塔廣場、哈姆雷特城堡、小博門碼頭、哈加老城區	汽車	早午晚	四星酒店
9	哥本哈根-瑞典小鎮 (瑞典) 遊覽: 市政廳廣場、安徒生銅像、美人魚雕像、神農噴泉、阿美琳堡王宮廣場、腓特烈教堂、新港	汽車	早午晚	四星酒店
10	瑞典小鎮-斯德哥爾摩-夜郵輪-圖爾庫 遊覽: 瑞典老城區、瑞典皇宮廣場、斯德哥爾摩大教堂、皇后島宮、月光男孩雕塑、斯德哥爾摩市政廳 (藍廳)	汽車 郵輪	早午晚	郵輪雙人內艙
11	圖爾庫-赫爾辛基/北京 (轉機) 參考航班: CZ8172 HEL/PKX 2035-0940+1 遊覽: 芬蘭堡、赫爾辛基大教堂、議院廣場、岩	汽車 飛機	早午/	飛機上



天數	行程安排			交通	用餐	住宿
12	石教堂、集市廣場					
	北京（轉機）/深圳			飛機	///	/
	參考航班：CZ3176	PKX/SZX	12:00/15:30			



報價及費用說明

報價

深圳 起止 南方 航空	出發日期：2026 年 9 月 7 日	
	1. CZ3153 深圳/北京 14:30-17:45	飛行時間約 3 小時 15 分鐘
	2. CZ8171 北京/赫爾辛基 1455-1835	飛行時間約 8 小時 40 分鐘
	3. CZ8172 赫爾辛基-北京 2035-0940+1	飛行時間約 8 小時 10 分鐘
	4. CZ3176 北京-深圳 12:00-15:30	飛行時間約 3 小時 25 分鐘
報價		HK\$29990/人
人數：30 人/團		

若人數或行程細節有變動，則最終價格以確認行程為準。

費用包含：

1. 深圳至北京至赫爾辛基，往返經濟客位團體機票，機場稅、燃油稅；
2. 含香港市區至深圳機場，往返旅遊巴；
3. 海外（歐洲）全程用 45 座或以上旅遊巴士；
4. 海外（歐洲）四星標準酒店 6 晚住宿、峽灣小鎮特色酒店 1 晚住宿、郵輪雙人內艙房 2 晚住宿、北京酒店（航司安排）1 晚住宿（標準雙人房，2 人 1 房）；不設自然單間，若需安排單人房，補單人房附加費 HK\$4950/人；
5. 行程所列的（歐洲）7 個酒店早餐，2 個郵輪自助早餐，15 正餐（中餐/西餐/當地餐/特色餐）
6. 行程所列景點門票；
7. 中國太平保險的「太平旅遊寶」中國計劃綜合旅遊保險（最高賠償額 HK\$500,000）及旅遊業監管局規定購買的團費 0.15%印花稅；
8. 領隊兼導遊、司機服務費，境外全程司導小費。



詳細行程

天數	行程
D1	深圳/北京 (轉機) 參考航班：CZ3153 SZX/PKX 1430-1745，飛行時間約 3 小時 15 分鐘 (宿：北京) 指定時間在香港市區指定地點集合，跟隨領隊乘車前往深圳寶安國際機場，抵達後辦理登機、托運行李等相關事宜，搭乘航班飛北京。 抵達後，乘坐酒店專車或接駁車前往酒店，入住休息。
D2	北京 (轉機) / 赫爾辛基 (芬蘭) 參考航班：CZ8171 PKX/HEL 1455-1835，飛行時間約 8 小時 40 分鐘 (宿：赫爾辛基) 於指定時間乘坐酒店專車或接駁車前往北京大興國際機場，跟隨領隊集合，辦理登機、托運行李等相關事宜，搭乘國際航班飛芬蘭——赫爾辛基。 抵達後，乘車前往酒店入住休息。
D3	赫爾辛基-圖爾庫 (約 168 公里) - 郵輪-斯德哥爾摩 (瑞典) 參考船班：Turku-Stockholm VIKING LINE 2055-0630+1 或 TALLINK SILJA 2015-0610+1，以實際安排為準 (酒店早餐、當地午餐、當地晚餐 宿：郵輪上) 早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 外觀【赫爾辛基市政廳】建於 1830 年，原為旅館及俄國海軍醫院，1932 年重建後正式作為市政廳使用。建築外觀至今仍保留著原有風貌，現為市長辦公室及市議會辦公要地。 ☆ 外觀【芬蘭國家圖書館】芬蘭歷史最悠久、規模最大的圖書館，同時也是最重要的研究圖書館，行政上隸屬於赫爾辛基大學。 ☆ 外觀【赫爾辛基頌歌中央圖書館 (Oodi Helsinki Central Library)】整個建築透過結構設計展現夢幻美感，巨大的無柱空間、突出的異型懸臂平台，頂層宛如雲端的閱讀空間，極具建築巧思。 ☆ 遊覽【波爾沃小鎮】位於赫爾辛基以東約 50 公里，是一座景色如畫的古城，坐落在 



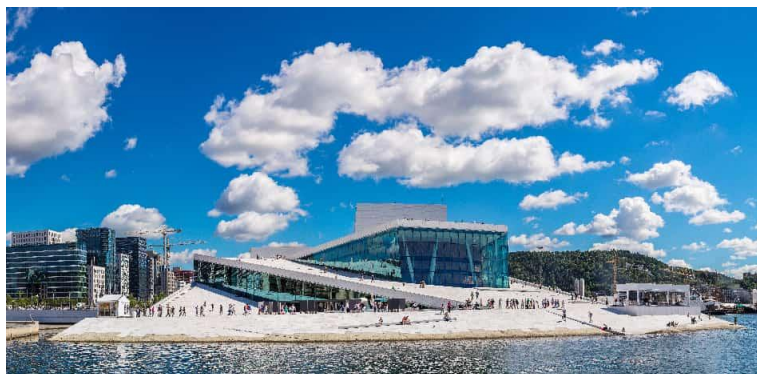
天數	行程
	波爾沃河河口。小鎮建於 13 世紀，是繼圖爾庫之後芬蘭第二古老的城市。中世紀時期遺留下的老市區，是芬蘭目前僅存的中世紀城區建築群，彎曲的街道、狹窄的小巷與低矮的木屋，濃縮了中世紀城市生活的縮影，因而被譽為「木製建築博物館」。 遊覽完畢後，前往碼頭，乘坐波羅的海跨國郵輪前往瑞典首都——素有「璀璨北方明珠」之稱的斯德哥爾摩。 
D4	斯德哥爾摩-卡爾斯塔德 (約 309 公里) - 奧斯陸 (挪威) (約 218 公里) (酒店早餐、當地午餐、當地晚餐 宿：奧斯陸) 早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 遊覽【卡爾斯塔德 (Karlstad)】卡爾斯塔德坐落於瑞典中部，擁有眾多河流、湖泊與綠地，陽光充足，因而享有「陽光之城」的美譽。這座城市以體育運動及各類活動著稱，運動設施完善齊全，每年「瑞典拉力賽」自行車大賽的第一階段均在瓦姆蘭地區舉行，吸引眾多自行車運動愛好者前來參與。 ☆ 遊覽【維納恩湖 (Vänern)】維納恩湖是北歐最大的淡水湖，歐洲第三大湖，形成於約 1 萬年前的冰河時期。湖面廣闊，長 145 公里，寬 80 公里，湖水經約塔河向西南注入出海。湖畔散佈著巴洛克風格的拉科城堡、斯皮肯漁村等景點，周邊森林、島嶼、沙灘與淺灣構成了豐富多樣的自然景觀。 ☆ 遊覽【奧斯陸市中心廣場】廣場周圍環繞著歷史建築，營造出莊嚴肅穆的氛圍，是了解挪威歷史與民族精神的標誌性景點之一。 遊覽完畢後，前往酒店入住休息。  
D5	奧斯陸-松恩峽灣 (約 313 公里) - 峽灣小鎮 (酒店早餐、峽灣簡餐、峽灣酒店晚餐 宿：峽灣小鎮) 早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 遊覽【松恩峽灣 (Sognefjord)】全長 204 公里、最深達 1308 米的松恩峽灣，是世界上最長、最深的峽灣，景觀舉世無雙，已被聯合國教科文組織列為世界自然遺產。 ☆ 遊覽【弗洛姆小鎮 (Flåm)】被譽為挪威峽灣王冠上最晶瑩的一顆水滴。它不在世



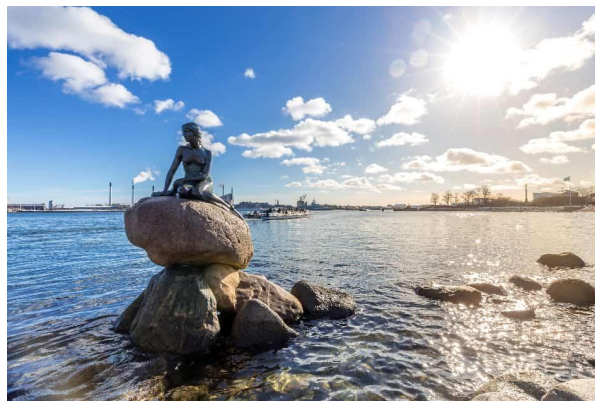
天數	行程
	界的邊際，卻像是世界開始的模樣。艾於蘭峽灣在此收攏臂彎，將小鎮輕輕攬入懷中，墨綠色的山巒從水面垂直升起，山腳下紅色木屋像散落的積木，沿著水岸線安靜地呼吸。 ☆ 乘坐【弗洛姆峽灣小火車 (Flåmsbana) 峽灣觀光小火車，沿途欣賞峽谷、瀑布、山地農莊的自然美景。這是全世界普通火車軌道坡度最陡峭的鐵路旅程之一，也是挪威著名的旅遊勝地。 遊覽完畢後，前往峽灣小鎮入住峽灣酒店，在酒店內享用晚餐。 
D6	峽灣小鎮-哈當厄爾峽灣-奧斯陸 (約 311 公里) (酒店早餐、峽灣簡餐、當地晚餐 宿：奧斯陸) 早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 遊覽【哈當厄爾峽灣 (Hardangerfjord) 】全長 179 公里，是挪威境內第二長的峽灣，世界第三長的峽灣，最深處達 800 米。在四大峽灣中，唯有哈當厄爾峽灣的兩岸為平緩的山坡，有著如詩如畫的田園風光。峽灣風平浪靜，海水被青山映襯得綠油油的，白色房子散落鄉間，景色如同一曲舒緩的田園交響樂。清晨時分，峽灣雲纏霧繞，湖面平緩如鏡，倒映著雪山、森林、草甸和一座座木屋村寨，彷彿夢遊仙境一般，美不勝收。 ☆ 乘坐【峽灣遊船】哈當厄爾峽灣素有「挪威的果園」之稱，它也許沒有其他峽灣的崎嶇險峻，卻是最為柔美、最為芳香四溢的峽灣。 ☆ 遊覽【埃德菲爾尤小鎮 (Eidfjord) 】坐落於挪威西部霍達蘭郡的哈當厄爾峽灣最東端，哈當厄爾峽灣之旅從這裏開始，小鎮被陡峭山巒、冰川遺跡和碧藍海水環繞，以其獨特的北歐風情和壯麗的自然風光吸引著眾多遊客。 遊覽完畢後入住酒店。  
D7	奧斯陸-哥德堡 (瑞典) (約 300 公里) (酒店早餐、當地午餐、當地晚餐 宿：哥德堡)



天數	行程
	早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 外觀【奧斯陸市政廳】建於 1950 年，為紀念奧斯陸建城 900 周年而建，是奧斯陸最具代表性的建築之一，以雙塔紅磚設計聞名。奧斯陸市政廳亦是諾貝爾和平獎的頒獎場地——每年 12 月 10 日，諾貝爾和平獎頒獎典禮均在此舉行。 ☆ 外觀【奧斯陸歌劇院】坐落於奧斯陸峽灣之畔，臨近中央車站，建築外形宛如一艘巨大的船隻，是當代建築學的傑作，現已成為奧斯陸的地標性建築。 ☆ 外觀【奧斯陸皇宮廣場】奧斯陸皇宮是當地最著名的標誌性建築之一，自 1814 年起成為挪威王室的正式居所，見證了挪威近兩個世紀的歷史變遷。 ☆ 參觀【維京船博物館】博物館的圓拱形展室宛如一座巨型地道，陳列著三艘 8 至 10 世紀活躍於北歐海域的海盜船——「奧塞貝格」號、「戈克斯塔德」號和「圖奈」號，是了解維京時代航海文化的重要窗口。 ☆ 遊覽【維克蘭人體雕刻公園】園內陳列著 100 多座栩栩如生的人體雕像，表現了人類從出生到死亡、生命生生不息的主題，因此又被稱為「人生公園」。 ☆ 外觀【鬥獸場電影博物館】奧斯陸歷史悠久的標誌性建築，也是歐洲最大的電影院之一。其獨特的建築風格與優越的地理位置，使其成為奧斯陸的重要地標，見證了城市的歷史變遷，承載了無數電影的記憶與故事。 遊覽完畢後，前往酒店入住休息。
	哥德堡-哥本哈根 (丹麥) (約 318 公里) (酒店早餐、海鮮午餐、當地晚餐 宿：哥本哈根)
D8	早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 遊覽【古斯塔夫阿道夫廣場】位於瑞典第二大城哥德堡市中心，是城市的歷史核心、交通樞紐與行政中心，廣場周圍環繞著具有歷史意義的建築。 ☆ 參觀【魚市教堂】建於 1874 年，是哥德堡的標誌性建築。外觀酷似哥特式教堂，內部則是熱鬧的室內海鮮市場。作為哥德堡漁業文化的象徵，這裡不僅是購物天堂，更



天數	行程
	是感受城市海洋歷史與美食魅力的必訪之地。 ☆ 遊覽【哥塔廣場】哥德堡的文化中心，位於國王門大道南端，1923 年為慶祝城市成立 300 周年而建。廣場中央矗立著希臘神話海神波塞冬的青銅雕像，由瑞典雕塑家卡爾·米勒斯於 1931 年創作，以北歐人高大粗壯的形象呈現，象徵哥德堡的海洋時代權力。 ☆ 參觀【哈姆雷特城堡（克倫堡）】建成於 1585 年，建築充滿古典浪漫風格，由岩石建造，配以褐色銅屋頂，是北歐最精美、保存最完好的文藝復興時期城堡之一。大文豪莎士比亞筆下的《哈姆雷特》王子復仇記，即以克倫堡為故事背景，使其成為舉世聞名的觀光勝地。 ☆ 遊覽【小博門碼頭】哥德堡舊碼頭所在地，現為觀光遊輪與遊艇碼頭。碼頭以停泊的百年四桅帆船「維京號」為標誌，象徵哥德堡的航海歷史。周邊有紅白相間的哥德堡最高建築「口紅樓」、海盜船造型的哥德堡歌劇院，以及瑞典詩人艾菲特·陶布的青銅雕像，融合歷史與現代元素，是感受哥德堡海港魅力的核心景點。 ☆ 遊覽【哈加老城區】哥德堡最具歷史韻味的街區，富有濃厚的歷史氣息，被譽為「北歐童話鎮」。 遊覽完畢後，前往酒店入住休息。
D9	哥本哈根-瑞典小鎮（瑞典）（約 461 公里） （酒店早餐、三文魚特色午餐、當地晚餐 宿：瑞典小鎮） 早餐後，乘車前往哥本哈根。 ☆ 外觀【市政廳廣場】丹麥最古老的商業市場，擁有 800 多年歷史。現存建築為 1905 年建成的第六代市政廳，擁有高 105.6 米的尖塔，紅磚結構，氣勢宏偉。至今仍發揮著部分市政府職能，週末經常可見新婚夫婦在此舉行婚禮。 ☆ 外觀【安徒生的銅像】安徒生銅像呈坐姿，手持書本，位於市政廳廣場一側，是遊客最喜愛合照的銅像之一。



天數	行程
	☆ 外觀【美人魚雕像】1913 年，丹麥雕塑家愛德華·艾瑞克森以安徒生童話《海的女兒》為藍本，並以妻子愛琳·埃里克森為原型，創作出這座甜美動人的美人魚雕像。她深情眺望大海，祈求幸福的形象深植世人心中，成為哥本哈根的象徵。 ☆ 外觀【神農噴泉】丹麥傳統文化的傑作，雕像描繪女神吉菲昂左手扶犁、右手揮鞭，驅趕四頭神牛奮力耕作，水從牛鼻與犁鏵間噴射而出，氣勢磅礴。 ☆ 遊覽【阿美琳堡王宮廣場】這座古典洛可可風格的建築群由四座相連的宮殿組成，圍繞著八角形的中央廣場，是丹麥洛可可風格的完美典範。廣場中心矗立著弗雷德里克五世的騎馬銅像，為這座皇家建築增添威嚴與氣勢。 ☆ 外觀【腓特列教堂】又稱大理石教堂，是北歐最經典的洛可可風格建築之一，氣勢恢宏、華麗異常，亦是哥本哈根許多新人舉行婚禮的理想場所。 ☆ 遊覽【新港】歷史悠久的海港區，擁有保存完好的 17 至 18 世紀建築，是舊哥本哈根的縮影。運河兩旁聳立著五彩繽紛的建築，彷彿走進一幅生動的畫作。這裡曾是安徒生居住過的地方，也是放鬆身心、感受熱鬧氛圍的理想場所。 遊覽完畢後，前往酒店入住休息。
D10	瑞典小鎮-斯德哥爾摩（約 200 公里）-郵輪-圖爾庫 參考船班：Stockholm-Turku VIKING LINE 2000-0735+1，以實際安排為準 （酒店早餐、瑞典肉丸午餐、當地晚餐 宿：郵輪上） 早餐後，乘車前往景點遊覽。 ☆ 遊覽【瑞典老城區】斯德哥爾摩上鏡率最高的建築盡在此處——17 世紀的山牆聯排別墅，辣椒紅、薑黃、薄荷綠，色彩斑斕；狹窄蜿蜒的鵝卵石街道、斑駁的建築外牆，甚至連餐廳、咖啡館、酒吧與商店，都散發著中世紀童話的氣息，令人心醉神迷。 ☆ 外觀【瑞典皇宮廣場】站在皇宮廣場，感受的不僅是建築的宏偉，更是瑞典歷史的脈搏——從維京時代的防禦堡壘，到今日民主王國的象徵，每一塊石頭都在訴說著權力與



天數	行程
	文明的故事。幸運的話，還能體驗氣氛熱烈的皇家衛兵換崗儀式（中午 12 時 15 分）。 ☆ 外觀【斯德哥爾摩大教堂】被認為是斯德哥爾摩最古老的建築，又稱聖尼古拉斯教堂，供奉著海商與水手的守護神聖尼古拉斯。自 1527 年宗教改革以來，這座教堂一直是路德宗新教徒的信仰中心。大教堂以其悠久的歷史與包容的宗教精神，見證了瑞典數百年的社會變遷。 ☆ 參觀【皇后島宮】瑞典王室的私人宮殿，始建於 1662 年，建築設計受法國凡爾賽宮啟發，故有「瑞典的凡爾賽」之稱。1991 年被聯合國教科文組織列入世界遺產名錄，是瑞典保存最完好的十八世紀皇家宮殿典範。現為國王卡爾·古斯塔夫十六世與王后希爾維亞的住所之一。 ☆ 外觀【月光男孩】斯德哥爾摩最小的雕塑，僅高 15 厘米。這尊「鐵男孩」雕像靜靜坐在老城一隅，周圍擺滿了遊客投擲的硬幣——滿地都是六便士，他卻抬頭看見了月亮。 ☆ 參觀【斯德哥爾摩市政廳】位於市中心梅拉倫湖畔，是斯德哥爾摩的標誌性建築，也是市政委員會的辦公場所。其中【藍廳】為市政廳最大的庭院，更是每年諾貝爾獎晚宴的舉辦場地，古典恢弘，氣勢非凡。（備註：如遇市政廳開放時間受限，將改為遊覽斯德哥爾摩王宮（週一閉館），恕不另行通知） 遊覽完畢後，乘坐波羅的海豪華郵輪前往圖爾庫。沿途盡覽兩國中途群島的迷人風光。
	圖爾庫-赫爾辛基（約 168 公里）-北京（轉機） 參考航班：CZ8172 HEL/PKX 2035-0945+1，飛行時間約 8 小時 10 分鐘 （酒店早餐、中式自助午餐 宿：夜宿機上）
D11	早餐後，乘車前往赫爾辛基景點遊覽。 ☆ 參觀【芬蘭堡 (Suomenlinna)】建於 250 多年前，是現存世界上規模最大的海上要塞之一，建在赫爾辛基外海的一串小島上。1991 年被聯合國教科文組織列入世界遺產名錄，是芬蘭最重要的歷史遺





華暢旅遊

HUACHANG TRAVEL

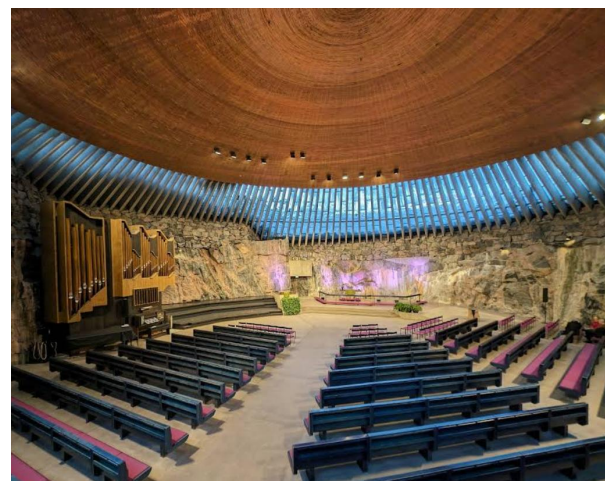
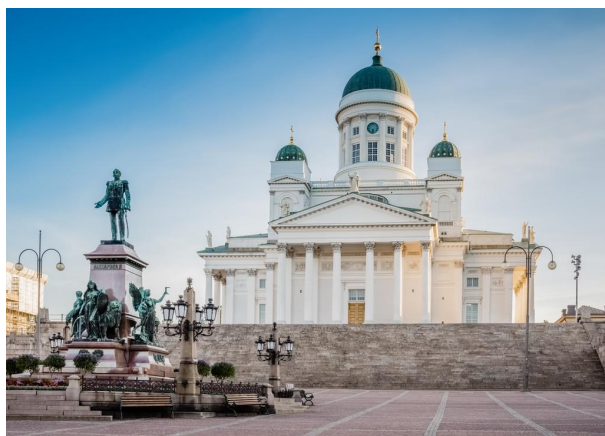
公司地址：香港九龍旺角塘尾道18號嘉禮大廈14樓C-D室

Address: Unit C-D, 14/F, Skyline Tower, 18 Tong Mi Road, Mong Kok, KLN, Hong Kong.

電話 (Tel): 2523 8999 傳真 (Fax): 2885 1666 牌照號碼 (L/N): 354207

華暢旅遊 暢享全球

天數	行程
	跡之一。 ☆ 外觀【赫爾辛基大教堂】通體潔白的宏偉建築，頂端綠色半圓穹頂上豎立著金色十字架，因而被稱為「白教堂」。作為赫爾辛基最著名的建築與地標，教堂在陽光下顯得聖潔純淨，在烏雲襯托下顯得莊嚴神聖，在夜晚燈光烘托下則散發著溫馨氣息。 ☆ 外觀【議院廣場】赫爾辛基市民活動的中心，被視為芬蘭的重要地標。廣場中央矗立著 1894 年塑立的沙皇亞歷山大二世銅像，以紀念他賦予芬蘭充分的自治權。 ☆ 參觀【岩石教堂 (Temppeliaukio Church) 】感受岩石之美。與歐洲傳統華麗壯觀的教堂截然不同，岩石教堂體現的是自然與人文的完美融合。整座教堂從巨大的天然岩石往下挖掘建造，挖出的碎石用於牆壁與屋頂的搭建。教堂內部直接開鑿在堅硬的岩石之中，自然光從圓形穹頂周圍傾瀉而下，灑滿整個室內。由於天然岩石內壁優越的聲響效果，教堂經常被用作音樂廳。 ☆ 遊覽【集市廣場】位於赫爾辛基市中心，一端連接著著名的艾斯普那帝大道，一端緊鄰波羅的海。白色帳篷主要售賣北歐手工藝品與紀念品，橘色帳篷則提供芬蘭經典小吃與新鮮水果，附近還有咖啡廳，充滿地道的生活氣息。 根據航班時間，乘車前往赫爾辛基機場，跟隨領隊辦理登機、托運行李等相關事宜後離境，搭乘國際航班經北京轉機飛回深圳。
D12	北京 (轉機) /深圳 參考航班：CZ3176 PKX/SZX 12:00-15:30，飛行時間 3 小時 25 分鐘 抵達深圳寶安國際機場，轉乘旅遊巴士返回香港市區指定地點，結束愉快的北歐之旅。



行程中，在不減少景點的情況下，當地導遊可按實際情況調整行程！

如遇天氣、交通、罷工、臨時閉園等不可抗力因素造成行程內景點無法正常遊覽，我社將

有權調整/替換景點（調整前將會告知遊客）。

行程中各旅遊景點、博物館、入場門票或其他節目因休息或維修或臨時關閉或其他因素而

未能安排，且無其他項目替換的，將現場退回門票款項。



北歐旅遊須知

1、丹麥、挪威、瑞典、芬蘭大使館信息/其它緊急電話

1) 丹麥

	電話號碼/地址/開放時間
中國駐丹麥王國大使館	辦公室電話：+45 3946 0890
	證件諮詢電話：+45 2491 5959
	辦公時間：週一至週五，上午 09:00-12:00，下午 14:00-17:00 (公眾假期除外)
	地址：Øregårdsvænget 5, 2900 Hellerup, Copenhagen
	電子郵箱： copenhagen@csm.mfa.gov.cn
中國公民領事保護與協助熱線	+45 3946 0866 (24 小時)，非辦公時間請撥打中國外交部全球領保熱線
當地救援電話	通用緊急電話：112 (警察、救護車、消防) 警察 (非緊急)：114 醫療諮詢 (輕傷或突發疾病)：+45 1813

2) 挪威

	電話號碼/地址/開放時間
中國駐挪威王國大使館	辦公室電話：+47 2249 2052
	辦公時間：週一至週五，上午 09:00-11:30 (公眾假期除外)
	地址：Tuengen Allé 2B, 0374 Oslo
	電子郵箱： webmaster@chinese-embassy.no
中國公民領事保護與協助熱線	+47 9306 6621，非辦公時間請撥打中國外交部全球領保熱線
領事僑務事務 (辦理中國公民護照、旅行證件、公證認證等事務)	電話：+47 9406 9628
	諮詢時間：週一至週五，上午 09:30-11:30，下午 14:30-16:30 (公眾假期除外)
	事務地址：Holmenveien 5, 0374 Oslo
	電子郵箱： oslo@csm.mfa.gov.cn
當地救援電話	通用緊急電話：112 (警察、救護車、消防) 警察 (非緊急)：02800 醫療諮詢：116 117 海上救援：120 山路救援：1412 (挪威登山協會)

3) 瑞典

	電話號碼/地址/開放時間
中國駐瑞典王國大使館	辦公室電話：+46 8 5793 6451
	辦公時間：週一至週五，上午 09:00-11:30 (公眾假期除外)



華暢旅遊

HUACHANG TRAVEL

公司地址：香港九龍旺角塘尾道18號嘉禮大廈14樓C-D室

Address: Unit C-D, 14/F, Skyline Tower, 18 Tong Mi Road, Mong Kok, KLN, Hong Kong.

電話 (Tel): 2523 8999 傳真 (Fax): 2885 1666 牌照號碼 (L/N): 354207

華暢旅遊 暢享全球

	假期除外)
	地址：Djurgårdsbrunnsvägen 40, 115 27 Stockholm
	電子郵箱： stockholm@csm.mfa.gov.cn
中國公民領事保護與協助熱線	+46 76 338 3654 (24 小時) · 非辦公時間請撥打中國外交部全球領保熱線
領事僑務事務 (辦理中國公民護照、旅行證件、公證認證等事務)	電話：+46 72 444 8073
	諮詢時間：週一至週五 · 上午 08:30-12:00 · 下午 14:00-17:00 (公眾假期除外)
	地址：Djurgårdsbrunnsvägen 40, 115 27 Stockholm
	電子郵箱： stockholm@csm.mfa.gov.cn
當地救援電話	通用緊急電話：112 (警察、救護車、消防)
	警察 (非緊急)：114 14
	醫療諮詢：1177

4) 芬蘭

	電話號碼/地址/開放時間
中國駐芬蘭共和國大使館	辦公室電話：+358 9 2289 0110
	辦公時間：週一至週五 · 上午 09:00-11:30 (公眾假期除外)
	地址：Vanha Kelkkämäki 9-11, 00570 Helsinki
	電子郵箱： consulate_fi@mfa.gov.cn
中國公民領事保護與協助熱線	+358 40 867 7838 (24 小時) · 非辦公時間請撥打中國外交部全球領保熱線
領事僑務事務 (辦理中國公民護照、旅行證件、公證認證等事務)	電話：+358 9 2289 0112
	諮詢時間：週一至週五 · 上午 09:00-11:30 · 下午 14:00-17:00 (公眾假期除外)
	地址：Vanha Kelkkämäki 9-11, 00570 Helsinki
	電子郵箱： consulate_fi@mfa.gov.cn
當地救援電話	通用緊急電話：112 (警察、救護車、消防)
	警察 (非緊急)：116 002
	醫療諮詢：116 117

備註：外交部全球領事保護與服務應急呼叫中心熱線 (24 小時)：+86 10 12308 / +86 10 65612308

2、地理位置

1) 丹麥王國，簡稱丹麥，首都哥本哈根。位於北歐，南與德國接壤，西臨北海，北與挪威和瑞典隔海相望。國土面積約 4.3 萬平方公里 (不包括格陵蘭和法羅群島)。丹麥由日德蘭半島和眾多島嶼組成，海岸線長約 7,314 公里。



2) 挪威王國，簡稱挪威，首都奧斯陸。位於北歐斯堪的納維亞半島西北部，西臨挪威海，與丹麥隔海相望。國土面積約 38.5 萬平方公里，包括斯瓦爾巴群島（斯匹次卑爾根群島）、揚馬延島等屬地。東鄰瑞典，東北與芬蘭和俄羅斯接壤，南同丹麥隔海相望，西瀕挪威海。海岸線長約 2.1 萬公里（包括峽灣），多天然良港。

3) 瑞典王國，簡稱瑞典，首都斯德哥爾摩。位於北歐斯堪的納維亞半島東部，西鄰挪威，東北與芬蘭接壤，東臨波羅的海，西南隔厄勒海峽與丹麥相望。國土面積約 45 萬平方公里，是北歐面積最大的國家。海岸線長約 7,600 公里，擁有眾多島嶼和湖泊。

4) 芬蘭共和國，簡稱芬蘭，首都赫爾辛基。位於北歐斯堪的納維亞半島東部，西與瑞典接壤，北與挪威相鄰，東與俄羅斯為鄰，南臨芬蘭灣，西南瀕波羅的海。國土面積約 33.8 萬平方公里，擁有約 18.8 萬個湖泊，素有「千湖之國」的美譽。海岸線長約 1,100 公里。

3、氣候特征

1) 丹麥屬溫帶海洋性氣候，冬季溫和濕潤，夏季涼爽。全年降水較為均勻，年降水量約 600-800 毫米。冬季（12 月-次年 2 月）平均氣溫約 0°C 至 5°C，夏季（6 月-8 月）平均氣溫約 15°C 至 20°C。

2) 挪威受來自墨西哥灣的大西洋暖流影響，溫度比同緯度的其他地區要高得多，多數港口冬季不結冰。北極圈以北受北大西洋暖流的影響，羅弗敦群島的冬季氣溫遠比同緯度的其他地區（如加拿大北部或阿拉斯加）溫和。冬季（12 月-次年 2 月）的平均氣溫通常在 -5°C 至 +5°C 之間波動。極端低溫可達 -20°C 或更低，但持續時間不長。

3) 瑞典因南北跨度較大，氣候差異明顯。南部屬溫帶海洋性氣候，北部屬亞寒帶氣候。冬季寒冷，南部平均氣溫約 -2°C 至 2°C，北部可低至 -15°C 以下；夏季涼爽，南部平均氣溫約 15°C 至 20°C，北部約 10°C 至 15°C。

4) 芬蘭屬溫帶大陸性氣候，冬季嚴寒漫長，夏季溫和短暫。冬季（12 月-次年 2 月）南部平均氣溫約 -5°C 至 -10°C，北部可低至 -20°C 以下；夏季（6 月-8 月）南部平均氣溫約 15°C 至 20°C，北部約 10°C 至 15°C。

4、時差

1) 丹麥與中國北京的時差，比香港晚 7 小時（夏令時期間為 6 小時）。

2) 挪威與中國北京的時差，比香港晚 7 小時（夏令時期間為 6 小時）。

3) 瑞典與中國北京的時差，比香港晚 7 小時（夏令時期間為 6 小時）。

4) 芬蘭與中國北京的時差，比香港晚 6 小時（夏令時期間為 5 小時）。

備註：歐洲夏令時一般為每年 3 月最後一個週日至 10 月最後一個週日，期間時差將縮短 1 小時。

5、通訊

1)（使用智能手機）請在出發前開通國際長話及漫遊功能服務，在當地即可直接使用；

2) 在丹麥、挪威、瑞典、芬蘭致電中國電話：00+86+城市區號+電話號碼，致電香港電話：00+852+電話號碼；



3) 儘量避免在酒店房間撥打長途電話，因酒店會收取較高昂的費用，建議使用當地預付電話卡或公共電話，即使在酒店內撥打市內電話通常也需付費。

6、出入境注意事項

1) 自 2023 年 1 月 31 日起，香港特區政府不承認英國國民（海外）護照（簡稱 BNO）為有效旅行證件。若因證件問題導致出入境受阻，旅客須自行承擔責任且已繳費用不退。為保障權益，強烈建議使用有效特區護照或其他旅遊證件報名；

2) 嚴禁攜帶仿冒、假冒、偽造的物品過關，避免遭海關扣查。

3) 丹麥、挪威、瑞典、芬蘭均屬申根公約國家，持香港特區護照可免簽證停留不超過 90 天（以申根區整體計算）。請確保護照有效期不少於回程日期起計 6 個月。

7、飛行注意事項

1) 行李托運：國際航班經濟艙僅限免費托運一件行李（具體托運重量和尺寸，以所乘航空公司最新公佈為準）；

2) 貴重物品：托運行李內切勿存放現金、相機、手提電腦等貴重物品，請妥善保管行李認領票（行李票/行李牌）；

3) 液體及膏狀物品：建議液體物品、膏狀物品、膠狀物品等放入托運行李內，如必須手提攜帶，則需放置於容量不超過 100 毫升（100ml）的容器內，所有容器必須裝入一個容量不超過 1 公升、可重複密封使用的透明塑膠袋內，並於安檢時取出供檢查；

4) 鋰電池安全規定（重要）：根據國際民航組織頒布的《危險物品安全航空運輸技術細則》規定，您的個人自用的便攜式電子裝置（如手錶、計算器、相機、手機、手提電腦、攝錄機等）內含的鋰或鋰離子電池/電池芯，必須作為手提行李攜帶登機。

鋰金屬電池	鋰含量≤2 克
鋰離子電池	額定能量≤100Wh
	額定能量 100Wh-160Wh，須事先經航空公司批准，且限帶 2 個
嚴禁攜帶鋰電池	額定能量≥160Wh
必須絕緣處理	請確保電池絕緣良好（如放入原廠包裝或獨立膠袋/保護套）

8、當地出行&用車

1) 依據歐盟法律規定，營運司機正常的工作時間≤10 小時/每天（含用餐、等待及途中服務區休息時間），超過需支付額外加班費用，避免因超時影響團隊運作，請各位參團者配合導遊的安排；

2) 依據歐盟法律規定，營運司機每連續駕駛 2 小時需休息 20 分鐘，再駕駛 2 小時需休息 40 分鐘，如此類推，敬請理解和配合；

3) 歐洲旅遊巴士（配一名專業司機），車內清潔僅由司機一人負責，請保持車輛整潔。全車嚴禁吸煙，不允許吃雪糕、瓜子或帶果皮等難清理的食物；



- 4) 基於環保理由，司機停車時會關閉空調系統，敬請理解；
- 5) 乘坐旅遊巴士，在車輛行駛期間嚴禁在車廂內站立、行走或進行任何危險動作；
- 6) 當地景點、高速公路的洗手間，通常需要支付小費（約 5-15 丹麥克朗 / 挪威克朗 / 瑞典克朗 / 歐元 / 人 / 次），請自備零錢；
- 7) 當地車速較快，請嚴格遵守交通規則，過馬路時注意信號燈，確保安全。

9、餐食安排

- 1) 享用自助餐時請按需取食，珍惜食物避免浪費；
- 2) 酒店所提供的次日早餐，通常為西式團隊簡餐或簡單自助早餐（包含麵包、咖啡、奶類及水果等），此為當地飲食習慣；
- 3) 正餐（午餐/晚餐）安排可能因應當地情況調整，如特色餐因食材問題或其他因素未能供應，將安排其他菜式取代；
- 4) 歐洲與香港的飲食差異較大，請適應當地風俗，體驗地道文化；
- 5) 為防止腸胃不適或飲食不習慣，建議自備家鄉食品（如：榨菜等密封包裝食物）及常用藥品。

10、住宿注意事項

- 1) 歐洲酒店規模及房間一般較美國/東南亞同級酒店小，但設備齊全。部分酒店因環保原因不設空調；
- 2) 酒店的雙人房標準間，可能設有「一大一小」床型（即兩張大小不同寬度的床，是方便有小孩的家庭遊客），需同房者自行協調；
- 3) 淋浴前請先試水溫，浴室地面濕滑請注意安全。請拉好浴簾並關門，避免水濺濕地毯，否則酒店可能收取€300 歐元起之賠償費用；
- 4) 酒店房間內一般設有收費電視/電話（部分酒店房間內放置有償飲料及小食品等），請先確認後再使用（或食用），如使用房間內收費項目，請於退房時自理結清；
- 5) 酒店不提供熱開水，當地自來水雖可直接飲用，但出於衛生考慮，建議購買瓶裝水，以防腸胃不適（礦泉水分：含氣泡（Sparkling）/ 無氣泡（Still），購買時須注意）；
- 6) 請勿穿著睡衣、拖鞋走出房間，酒店內禁止大聲喧嘩，以免影響其他遊客休息；
- 7) 基於環保，歐洲酒店均不提供牙膏、牙刷、拖鞋、梳子及身體清潔用品、毛巾、浴衣等個人清潔物品，請自備；
- 8) 請愛護酒店/房間設施，如有損壞需照價賠償；
- 9) 在酒店，如需要行李員幫忙拿行李，可按個人意願支付 1-2 歐元/件作為小費；
- 10) 酒店大堂、走廊及房間內嚴禁吸煙，歐洲法律禁止在室內吸煙，違者將面臨高額罰款。

11、遊覽、安全與健康

- 1) 旅程期間，不建議擅自離團活動，如在自由活動/參觀時，請務必牢記集合時間及地點，並保存導遊聯絡電話以備不時之需；



- 2) 請妥善保管個人財物，現金、手機、護照等貴重物品應隨身攜帶，勿隨意放置於旅遊巴士或酒店房間內；
- 3) 為安全起見，避免攜帶大量現金或貴重珠寶等飾品出行；
- 4) 旅行奔波勞累，為謹慎起見，建議避免直接飲用自來水（雖可直飲），請選擇飲用瓶裝水為佳；
- 5) 在景點拍照、餐館用餐、酒店大堂等候、街道步行時，請時刻保持警惕，注意隨身財物安全；
- 6) 勿與陌生人交談，保持安全距離，提防假借問路、乞討（包括婦女及兒童）等行為。

12、購物資訊

- 1) 當地信用卡普及率極高（Visa / Mastercard 為主），現金適用於小商鋪或服務區洗手間等，Apple Pay 部分大型商店可用；
- 2) 購買小額物品時請避免使用大面額紙幣，找贖時請當面點清；
- 3) 如需郵寄大件物品，請確認是否需支付額外報關費、進口稅及保管費等（可能高達商品價值 30%），購買前務必確認清楚；
- 4) 購物後請仔細檢查商品質量，並務必索取含稅單據（以備海關或退稅檢查）；
- 5) 旅途中經停的服務區、加油站、公共洗手間及景點周邊商鋪，均不屬旅行社安排之購物點；
- 6) 退稅細則：

退稅商店標誌	確認商店有「TAX FREE SHOPPING」標識
退稅單	本人持護照原件填寫英文退稅單（不可代辦）
海關章	離境前持未拆封商品→退稅單→機場海關蓋章後→離境（建議當場現金退稅）
退稅點	1. 首聯是藍色的（Global Blue），可退現金（機場櫃檯） 2. 首聯是綠色的，僅退信用卡/郵寄支票→寄回時使用免郵信封（若單據遺失，則不退稅）

- 7) 注意：
 - A) 購物/退稅屬於個人行為，若因機場海關延誤、退稅櫃檯關閉等，導致不能當場退稅的，旅行社不承擔責任，敬請理解；
 - B) 歐洲各地區退稅金額不同，購物前可諮詢商店營業員，以現場確認為準（打折品、食品及書籍通常不退稅）；
 - C) 注意！！任何一種退稅方式均存在風險（海關抽查、單據錯誤等），導遊僅協助流程，成功與否非旅行社可控。

13、當地使用貨幣

- 1) 丹麥貨幣：丹麥克朗（DKK），部分商鋪可使用歐元（建議優先使用 DKK）

兌換建議：可在出發前兌換 500-1,000 DKK 現金



匯率參考：100 DKK $\approx$ 116 HKD (按 2026 年 6 月匯率，以兌換當天實際匯率為準)。

2) 挪威貨幣：挪威克朗 (NOK)，部分商舖可使用歐元 (建議優先使用 NOK)

兌換建議：可在出發前兌換 700-1,000 NOK 現金

匯率參考：100 NOK $\approx$ 74 HKD (按 2026 年 6 月匯率，以兌換當天實際匯率為準)。

3) 瑞典貨幣：瑞典克朗 (SEK)，部分商舖可使用歐元 (建議優先使用 SEK)

兌換建議：可在出發前兌換 700-1,000 SEK 現金

匯率參考：100 SEK $\approx$ 74 HKD (按 2026 年 6 月匯率，以兌換當天實際匯率為準)

4) 芬蘭貨幣：歐元 (EUR)，芬蘭為歐元區成員國，建議優先使用 EUR

兌換建議：可在出發前兌換 100-200 EUR 現金

匯率參考：匯率參考：1 EUR $\approx$ 8.5 HKD (按 2026 年 6 月匯率，以兌換當天實際匯率為準)

5) 信用卡/移動支付：三國均廣泛接受信用卡 (Visa / Mastercard) 及移動支付 (Apple Pay 等)，但部分小額消費場所或偏遠地區可能不接受電子支付，建議隨身備有少量現金。

14、電壓與插座

1) 歐洲電壓 220-240V，頻率為 50 赫茲 (Hz)；

2) 插座類型：Type C/F 雙圓孔插頭 (歐盟標準)；

3) 轉換插頭：建議攜帶「萬用轉換插頭 (支援 Type C/F)」。



華暢旅遊

HUACHANG TRAVEL

公司地址：香港九龍旺角塘尾道18號嘉禮大廈14樓C-D室

Address: Unit C-D, 14/F, Skyline Tower, 18 Tong Mi Road, Mong Kok, KLN, Hong Kong.

電話 (Tel): 2523 8999 傳真 (Fax): 2885 1666 牌照號碼 (L/N): 354207

華暢旅遊 暢享全球

高齡旅客出行安全責任確認書

(適用於 70 周歲及以上香港居民)

一、聲明人信息

姓名：_____ (須與護照一致)

證件：_____ 證件號碼：_____

出生日期：_____年_____月_____日 (年齡：_____歲)

緊急聯絡人：_____ (電話：_____)

二、出行風險認知

- 1、本人充分理解並確認，本人身體健康狀況良好並適合參加本次旅行；
- 2、因本人年齡及身體狀況，可能在旅行過程中出現行動遲緩、突發性疾病等風險，本人自行承擔所導致的責任和後果；
- 3、本人自願參與華暢東方文化國際交流有限公司 組織於 2026 年 9 月 7 日 出發的 北歐四國 (挪威 + 丹麥 + 瑞典 + 芬蘭) 雙峽灣 + 波羅的海雙郵輪 12 天，行程中涉及徒步、峽灣、遊船、登山等體力活動；
- 4、本人已購買包含緊急醫療運送的國際旅遊保險 (保單號：_____)。

三、責任豁免條款

- 1、如因自身健康原因導致意外，免除活動組織方的賠償責任；
- 2、同意組織方在緊急情況下采取必要醫療措施；
- 3、承諾如實告知既往病史 (如高血壓、心臟病等)。

四、簽署確認

本人已閱讀全部條款，自願簽署本聲明：

簽署人：_____

日期：_____年_____月_____日