



【北歐冬季】芬蘭+愛沙尼亞奇幻9天

羅瓦涅米·赫爾辛基·塔林



芬蘭 (芬蘭語: Suomen tasavalta 英語: Republic of Finland)

芬蘭共和國·簡稱芬蘭 Finland。首都為赫爾辛基。

芬蘭地處北緯 60 度到 70 度之間，是歐洲第七大國。芬蘭擁有世界上緯度第二高的首都赫爾辛基，僅次於冰島首都雷克雅維克。拉普蘭的首府，被譽為「北方女皇」的羅瓦涅米，聖誕老人的故鄉。



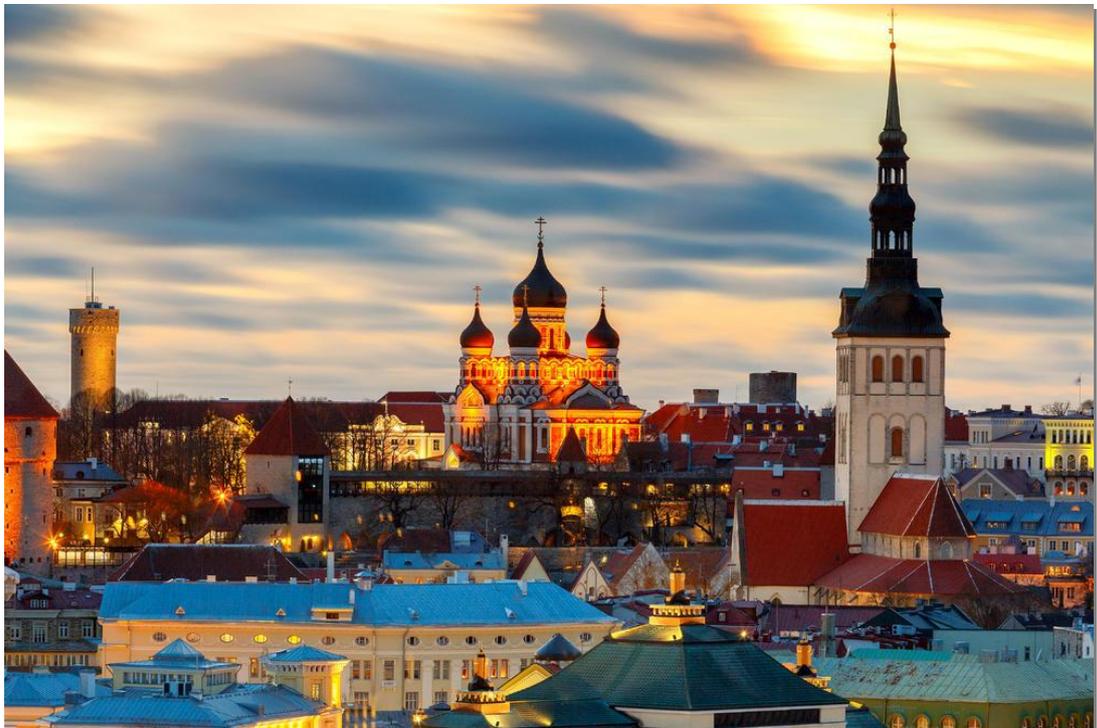


愛沙尼亞 (愛沙尼亞語: Eesti Vabariik 英語: Republic of Estonia)

愛沙尼亞共和國，簡稱愛沙尼亞 Estonia。首都為塔林。

塔林市位於愛沙尼亞西北部，瀕臨波羅的海，歷史上曾一度是連接中東歐和南北歐的交通要衝，被譽為「歐洲的十字路口」。

塔林老城被列入世界文化遺產，塔林歷史中心(老城)五世紀建要塞。十三至十六世紀曾加入漢薩同盟。





行程特色

► 羅瓦涅米

聖誕老人村圓夢之旅~直闖羅瓦涅米聖誕老人村！探訪聖誕老人辦公室、跨越北極圈線、獲官方證書，實現童年夢想

極地特色體驗三連發~【萌爆哈士奇雪橇】奔馳雪原；【拉努阿野生動物園】探訪北極居民；【傳統芬蘭浴】感受冰火兩重天

追夢北極光~兩晚極光追逐，在冰雪仙境守候夢幻綠光

► 赫爾辛基

赫爾辛基設計巡禮~【烏斯別斯基教堂】金色穹頂、【白教堂】絕美景致、【摩天輪】俯瞰都市美景

► 塔林

中世紀古城漫遊~塔林老城穿越時空，漫步世界文化遺產石板路

► VR 北極夜火車

體驗芬蘭雙床帶衛浴臥鋪火車，一夜醒來直達北極圈！

► 北歐美食盛宴

馴鹿肉、煙熏三文魚、傳統卡累利阿燉肉等當地特色美食，舌尖上的北歐之旅



簡單行程

天數	行程安排	交通	用餐	住宿
1	香港-赫爾辛基 參考航班：AY100 香港-赫爾辛基 2145-0545+1 赫爾辛基	飛機	///	飛機上
2	遊覽：赫爾辛基主教座堂、赫爾辛基參議院廣場、波羅的海女兒雕像、烏斯別斯基教堂、赫爾辛基摩天輪、赫爾辛基有軌電車體驗	飛機 汽車	早午晚	赫爾辛基 四星酒店
3	赫爾辛基-塔林-赫爾辛基 遊覽：塔林老城、愛沙尼亞之門、塔林亞歷山大·涅夫斯基主教座堂、塔林城牆、塔林市政廳、市政廳藥店、聖凱瑟琳通道	汽車 渡輪	早午晚	赫爾辛基 四星酒店
4	赫爾辛基-羅瓦涅米 遊覽：西貝柳斯公園、赫爾辛基有軌電車博物館、聖殿廣場教堂、芬蘭議會大廈、自然歷史博物館、赫爾辛基中央火車站 參考車次：VR PYO 265 20:20-07:20+1	汽車	早午晚	VR 夜火車 雙人間 獨立衛浴
5	羅瓦涅米 遊覽：聖誕老人村 Santa Claus Village (聖誕老人辦公室、與聖誕老人合影、聖誕老人官方郵局、鹿園、北極圈標線+頒發跨越北極圈證書) 追逐極光	汽車	早午晚	羅瓦涅米 四星酒店
6	羅瓦涅米 遊覽：哈士奇公園+雪橇體驗、拉努阿野生動物園、芬蘭桑拿、追逐極光	汽車	早午晚	羅瓦涅米 四星酒店
7	羅瓦涅米-赫爾辛基(轉機)-香港 遊覽：北極圈科學博物館、羅瓦涅雪地摩托車 參考航班：AY536 羅瓦涅米-赫爾辛基 1825-1940	汽車 飛機	早午/	/
8	赫爾辛基-香港 參考航班：AY099 赫爾辛基-香港 0050-1905	飛機	/	/



報價及費用說明

報價

香港 芬蘭 航空	出發日期：2026年2月1日、3月5日	
	1. AY100 香港-赫爾辛基 2145-0545+1	飛行約 14 小時
	2. AY536 羅瓦涅米-赫爾辛基 1825-1940	飛行約 1 小時 15 分鐘
	3. AY099 赫爾辛基-香港 0050-1905	飛行約 12 小時 15 分鐘
	報價	HK\$37800/人
出發人數：20 人成團 (不超 30 人/團)		

若人數或行程細節有變動，則最終價格以確認行程為準。

費用包含：

1. 香港至赫爾辛基、羅瓦涅米至香港經濟客位團體機票，機場稅、燃油稅；
(機場稅、燃油稅費用以政府及航空公司公佈為準，參加者或須補回差價)；
2. 赫爾辛基至羅瓦涅米夜火車 1 晚住宿 (標準獨立衛浴房，2 人 1 房)；
3. 赫爾辛基至塔林往返渡輪船票；
4. 當地 37-49 座旅遊巴士；
5. 當地四星標準酒店 4 晚住宿 (標準雙人房，2 人 1 房)；不設自然單間，
若需安排單人房，補單人房附加費 HK\$5050/人；
6. 行程所列的 6 早餐、11 正餐；
7. 行程所列景點門票；
8. 中國太平保險的「太平旅遊寶」中國計劃綜合旅遊保險 (最高賠償額
HK\$500,000) 及旅遊業監管局規定購買的團費 0.15%印花稅；
9. 領隊、當地導遊、當地司機服務費，境外全程司導小費；
10. 為參加者各提供名牌、行李牌、車頭紙、橫額 (不小於 300cm×80cm)。



詳細行程

天數	行程
D1	<p>香港-赫爾辛基 參考航班：AY100 香港-赫爾辛基 2145-0545+1 (宿：夜宿機上)</p> <p>於指定時間在香港機場集合，由領隊協助辦理登機、托運行李等相關事宜後離境，搭乘芬蘭航空國際航班前往芬蘭首都——赫爾辛基。</p>
	<p>赫爾辛基 (麥當勞早餐、海鮮午餐、酒店西式晚餐 宿：赫爾辛基)</p> <p>抵達後，乘車前往赫爾辛基市內景點觀光：</p> <p>☆【赫爾辛基主教座堂】又稱「白教堂」。由德國建築師恩格爾設計，座落於高出海平面 80 多米的位置，於海上遙望可見。此教堂為赫爾辛基標誌性建築，對芬蘭人具特殊意義。</p> <p>☆【赫爾辛基參議院廣場】位於赫爾辛基大教堂前方，西側為赫爾辛基大學，東側為舊市政廳。廣場中央立有 1894 年鑄造的俄羅斯沙皇亞歷山大二世銅像，以紀念其推動芬蘭自治的貢獻。</p> <p>☆【波羅的海女兒雕像】(車觀)又名阿曼達銅像。坐落於赫爾辛基露天市場花市旁，為一座少女青銅雕塑。</p> <p>☆【烏斯別斯基教堂】北歐規模最大的東正教教堂之一，1862 年動工，歷時 6 年竣工。外觀以紅磚配搭洋蔥式圓頂，內部呈現拜占庭風格。</p> <p>☆【赫爾辛基摩天輪】(外觀)亦稱「芬蘭之眼」。為現代觀景設施。周邊市場廣場及碼頭匯集購物與美食選擇，亦為當地文化節慶活動熱點。</p> <p>☆體驗【赫爾辛基有軌電車】全球最古老的有軌電車系統之一，自 1900 年投入服務，車身沿用標誌性黃綠色配色。</p> <p>遊覽完畢後，乘車前往酒店享用晚餐並入住休息。</p>
D3	<p>赫爾辛基-塔林-赫爾辛基 (酒店早餐、塔林烤肉午餐、特色晚餐 宿：赫爾辛基)</p> <p>早餐後，乘車前往碼頭，搭乘渡輪前往愛沙尼亞首都——塔林。</p> <p>抵達後，展開塔林老城遊覽：</p> <p>☆【塔林老城】於 1997 年列入世界文化遺產，中世紀城堡與教堂建築保存相當完好。老城規模不大，分為上城與下城，充滿中歐古城韻味。</p> <p>☆【愛沙尼亞之門】老城主要入口之一，由兩座 14 世紀圓塔組成，現僅部分結構為原始建築。</p>



天數	行程
	<p>☆【塔林亞歷山大·涅夫斯基主教座堂】位於座堂山，為紀念13世紀抗擊條頓騎士團的亞歷山大·涅夫斯基而建，1894年至1900年間興建。</p> <p>☆【塔林城牆】全長約2公里，紅磚屋頂極具特色，部分段落開放公眾登上塔樓（如努納、薩烏納、庫爾德亞拉塔樓），體驗昔日守城衛兵視角。</p> <p>☆【塔林市政廳】位於拉科雅廣場旁，建於14世紀初，屬哥特式建築。自1530年起，樓頂矗立著塔林象徵——守護者托馬斯雕像。</p> <p>☆【市政廳藥店】歐洲最古老且持續營運的藥店之一，亦是塔林歷史最悠久的商業機構，15世紀初開業，相傳曾為沙皇提供藥品。</p> <p>☆【聖凱瑟琳通道】連接Vene與Müürivahe街道的狹長石巷，兩側建築以歷經風霜的暗色石牆為主，充滿歷史痕跡。</p> <p>遊覽完畢後，搭乘渡輪返回赫爾辛基，入住酒店休息。</p>
D4	<p>赫爾辛基-羅瓦涅米 參考車次：VR PYO 265 20:20-07:20+1，行車時間約11小時 (酒店早餐、特色午餐、特色晚餐 宿：VR夜火車)</p> <p>早餐後，繼續赫爾辛基景點遊覽：</p> <p>☆【西貝柳斯公園】建於1945年，為紀念「芬蘭音樂之父」讓·西貝柳斯80歲誕辰而建。</p> <p>☆【赫爾辛基有軌電車博物館】原為1900年啟用的古老電車廠，現改建為展示空間，展出多款赫爾辛基歷史電車及相關藏品。</p> <p>☆【聖殿廣場教堂（即岩石教堂）】又名坦佩利奧基奧教堂，位於赫爾辛基市中心的坦佩利岩石廣場，由建築師蘇馬連寧兄弟設計，為世界上罕見直接開鑿於岩石中的教堂。</p> <p>☆【芬蘭議會大廈】（外觀）建於1931年，外型仿如希臘神殿，正面設有14根高約17米的圓形石柱，展現莊嚴力量之美。</p> <p>☆【自然歷史博物館】主要展示芬蘭自然生態、世界自然史與生物演化，其中以「骨骼敘事」展覽最為著名。</p> <p>☆【赫爾辛基中央火車站】由芬蘭著名建築師艾利爾·薩里寧設計，被譽為北歐設計風格典範，具濃厚古典建築特色。</p> <p>遊覽完畢後，搭乘【VR極地列車】—享譽國際的「世界十大最佳列車」之一，前往北極圈範圍內的羅瓦涅米。夜宿於列車上。</p>
D5	<p>羅瓦涅米 (麥當勞早餐、馴鹿肉午餐、酒店西式晚餐 宿：羅瓦涅米)</p> <p>早上抵達羅瓦涅米，乘車前往麥當勞享用早餐。</p>



天數	行程
	<p>隨後乘車前往聖誕老人村遊覽：</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆【聖誕老人村】由多座木建築組成，內設尖頂主樓、餐廳、花園、聖誕老人辦公室、居所、郵局、禮品店及馴鹿園等。 ☆【聖誕老人辦公室】可與「持牌」【聖誕老人會面並合影】，他會親切回答問題並與旅客合影留念。 ☆【聖誕老人官方郵局】提供各式童話風郵票、賀卡及禮品，所有由此寄出的明信片與信件，均會加蓋北極聖誕老人郵局特有郵戳。 ☆【麋鹿園】園內馴鹿睜著圓潤大眼，神情呆萌可愛，頭頂巨大開叉鹿角，身披色彩繽紛外衣，格外討喜。 ☆【北極圈標線與證書頒發】北緯 66°33'07"為官方劃定的北極圈分界線，旅客可在此獲頒「跨越北極圈證書」以作紀念。 <p>遊覽完畢後，前往酒店辦理入住，稍作休息。</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 晚上【追逐極光】羅瓦涅米為北極光熱門觀測點，因地理位置特殊，極夜期間出現頻率更高。出發前請務必做好保暖措施！
D6	<p>羅瓦涅米 (酒店早餐、特色午餐、烟熏三文魚晚餐 宿：羅瓦涅米)</p> <p>早餐後，繼續羅瓦涅米市內觀光：</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆【哈士奇公園】體驗【雪橇犬拉雪橇】，與雪橇犬散步互動，認識牠們的生活習性，學習如何與雪橇犬溝通合作。 ☆【拉努阿野生動物園】園內飼養超過 50 種芬蘭及北歐動物，包括熊、猞猁、狼、狼獾、麋鹿等，其中更有來自瑞典的極地熊。 <p>遊覽完畢後，前往酒店辦理入住，稍作休息。</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 體驗【芬蘭傳統桑拿】桑拿文化在芬蘭已有數千年歷史，最早為無窗無煙囪的「煙熏桑拿」，木屋經燻黑保溫，經演變後成為現代常見的桑拿形式。 ☆ 晚上【追逐極光】羅瓦涅米為北極光熱門觀測點，因地理位置特殊，極夜期間出現頻率更高。出發前請務必做好保暖措施！
D7	<p>羅瓦涅米-赫爾辛基 (轉機) 參考航班：AY536 羅瓦涅米-赫爾辛基 1825-1940 (酒店早餐、中式團餐午餐 宿：夜宿機上)</p> <p>早餐後，繼續羅瓦涅米景點遊覽：</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆【北極圈科學博物館】展示北極自然環境、原住民因紐特人的狩獵文化等，探討工業化與現代化對極地生態與社會的影響。 ☆ 體驗【羅瓦涅雪地摩托車】在雪地上自由馳騁，跟隨聖誕老人的足迹，為冬季旅程增



天數	行程
	添刺激難忘回憶。 根據航班時間前往羅瓦涅米機場，由領隊協助辦理登機、托運行李等相關事宜後離境，搭乘芬蘭航空航班，經赫爾辛基轉機返回香港。夜宿機上。
D8	赫爾辛基 (轉機) -香港 參考航班：AY099 赫爾辛基-香港 0050-1905
	抵達香港國際機場後，行程圓滿結束。

行程中，在不減少景點的情況下，當地導遊可按實際情況調整行程！

如遇天氣、交通、罷工、臨時閉園等不可抗力因素造成行程內景點無法正常遊覽，我社將

有權調整/替換景點（調整前將會告知遊客）。

行程中各旅遊景點、博物館、入場門票或其他節目因休息或維修或臨時關閉或其他因素而

未能安排，且無其它項目替換的，將現場退回門票款項。



—— 旅遊須知 ——

【冬季北歐深度團參團須知及風險告知】

冬季北歐行程因特殊環境及安全考量，特此說明以下重要事項，請仔細閱讀並評估身體狀況，如有任何疑問，請隨時與我們聯繫。

- 1、【年齡健康要求】本團因應北極圈冬季氣候及活動強度，僅接受 75 週歲以下人士報名。參團者需確保自身健康狀況，並確認能承受行程中所有活動；
- 2、【北歐北極圈氣候】冬季氣溫通常介於-14°C至 3°C之間，參團者需確認身體能適應嚴寒環境，並做好充分防寒措施；
- 3、【參團必備物品】高齡旅客出行安全責任確認書（詳見第 15 頁）、國際旅遊保險證明、專業防寒裝備（包括防寒衣物、帽子、防滑冰鞋等）。

1、大使館信息/其它緊急電話

1) 芬蘭

	電話號碼/地址/開放時間
中國駐芬蘭共和國大使館	辦公室電話：+358 9 2289 0110 +358 9 2289 0162
	辦公時間：週一至週五，上午 08:30-12:30，下午 14:00-18:00（公眾假期除外）
	地址：Vanha kelkkämäki 11,00570 Helsinki Finland.
	電子郵箱： administration@chinemb.fi
中國公民領事保護與協助熱線	+40 8677838（非辦公時間將自動轉接中國外交部全球領保熱線 12308，+86-10-12308）
領事部（辦理中國公民護照、旅行證件、公證認證等事務）	電話：+358 9 2289 0129
	諮詢時間：週一至週五，上午 09:30-11:30，下午 14:30-16:30（公眾假期除外）
	地址：Vanha kelkkämäki 9,00570 Helsinki Finland
	電子郵箱： helsinki@csm.mfa.gov.cn
當地救援電話	事故報警：112

2) 愛沙尼亞

	電話號碼/地址/開放時間
中國駐愛沙尼亞共和國大使館	辦公室電話：+372 6015830
	辦公時間：週一至週五，上午 09:00-12:00，下午 14:00-18:00（公眾假期除外）
	地址：Narva mnt 108, 10127, Tallinn, Estonia.



	電子郵箱： chinaemb@chinaembassy.ee
中國公民領事保護與協助熱線	+372 5114016 (非辦公時間請撥打中國外交部全球領保熱線 0086-1012308)
領事僑務事務 (辦理中國公民護照、旅行證件、公證認證等事務)	電話：+372 5114016
	諮詢時間：週一至週五，上午 08:30-12:30，下午 14:00-18:00 (公眾假期除外)
	事務地址：Narva mnt 98, 15009, Tallinn, Estonia.
	電子郵箱： tallinn@csm.mfa.gov.cn
當地救援電話	警察：112

2、地理位置

1) 芬蘭共和國，簡稱芬蘭，首都赫爾辛基。位於歐洲北部，與瑞典、挪威、俄羅斯接壤，南臨芬蘭灣，西瀕波的尼亞灣。芬蘭國土面積 33.8 萬平方千米，海岸線長 1100 千米。內陸水域面積佔全國面積的 10%，有島嶼約 17.9 萬個，湖泊約 18.8 萬個，有「千湖之國」之稱。全國 1/3 的土地在北極圈內。

2) 愛沙尼亞共和國，簡稱愛沙尼亞，首都塔林。位於波羅的海東岸，東與俄羅斯接壤，南與拉脫維亞相鄰，北鄰芬蘭灣，與芬蘭隔海相望，西南瀕裡加灣。國土面積 45339 平方千米，邊界線長 1445 千米，海岸線長 3794 千米。全國共分 15 個省，大小城鎮 254 個。

3、氣候特征

1) 芬蘭屬溫帶海洋性氣候。平均氣溫冬季：-14°C ~ 3°C，夏季 13°C ~ 17°C，年均降雨 600 毫米。

2) 愛沙尼亞屬海洋性氣候。平均氣溫冬季：-5.2°C ~ 7°C，夏季 13°C ~ 17.7°C，年均降雨 500 ~ 700 毫米。

4、時差

芬蘭、愛沙尼亞：東 2 區，冬季時間比香港晚 6 小時，夏季晚 5 小時。

5、語言

1) 芬蘭：芬蘭語和瑞典語均為官方語言。

2) 愛沙尼亞：愛沙尼亞語為官方語言 (與芬蘭語很接近)。

6、通訊

1) (使用智能手機) 請在出發前開通國際長話及漫遊功能服務，在當地即可直接使用；

2) 在歐洲當地致電香港電話：00+852+電話號碼，致電中國電話：00+86+城市區號+電話號碼；

3) 儘量避免在酒店房間撥打長途電話，因酒店會收取較高昂的費用，建議使用當地預付電話卡或公共電話，即使在酒店內撥打市內電話通常也需付費。

7、出入境注意事項

1) 自 2023 年 1 月 31 日起，香港特區政府不承認英國國民 (海外) 護照 (簡稱 BNO) 為有效旅行證件。若因證件問題導致出入境受阻，旅客須



自行承擔責任且已繳費用不退。為保障權益，強烈建議使用有效特區護照或其他旅遊證件報名；

2) 嚴禁攜帶仿冒、假冒、偽造的物品過關，避免遭海關扣查。

8、飛行注意事項

1) 行李托運：國際航班經濟艙僅限免費托運一件行李（具體托運重量和尺寸，以所乘航空公司最新公佈為準）；

2) 貴重物品：托運行李內切勿存放現金、相機、手提電腦等貴重物品，請妥善保管行李認領票（行李票/行李牌）；

3) 液體及膏狀物品：建議液體物品、膏狀物品、膠狀物品等放入托運行李內，如必須手提攜帶，則需放置於容量不超過 100 毫升（100ml）的容器內，所有容器必須裝入一個容量不超過 1 公升、可重複密封使用的透明塑膠袋內，並於安檢時取出供檢查；

4) 鋰電池安全規定（重要）：根據國際民航組織頒布的《危險物品安全航空運輸技術細則》規定，您的個人自用的便攜式電子裝置（如手錶、計算器、相機、手機、手提電腦、攝錄機等）內含的鋰或鋰離子電池/電池芯，必須作為手提行李攜帶登機。

鋰金屬電池	鋰含量≤2 克
鋰離子電池	額定能量≤100Wh
	額定能量 100Wh-160Wh，須事先經航空公司批准，且限帶 2 個
嚴禁攜帶鋰電池	額定能量≥160Wh
必須絕緣處理	請確保電池絕緣良好（如放入原廠包裝或獨立膠袋/保護套）

9、當地出行&用車

1) 依據歐盟法律規定，營運司機正常的工作時間≤10 小時/每天（含用餐、等待及途中服務區休息時間），超過需支付額外加班費用，避免因超時影響團隊運作，請各位參團者配合導遊的安排；

2) 依據歐盟法律規定，營運司機每連續駕駛 2 小時需休息 20 分鐘，再駕駛 2 小時需休息 40 分鐘，如此類推，敬請理解和配合；

3) 歐洲旅遊巴士（配一名專業司機），車內清潔僅由司機一人負責，請保持車輛整潔。全車嚴禁吸煙，不允許吃雪糕、瓜子或帶果皮等難清理的食物；

4) 基於環保理由，司機停車時會關閉空調系統，敬請理解；

5) 乘坐旅遊巴士，在車輛行駛期間嚴禁在車廂內站立、行走或進行任何危險動作；

6) 當地景點、高速公路的洗手間，通常需要支付小費（約 0.5-1.5 歐元/人/次），請自備零錢；

7) 當地車速較快，請嚴格遵守交通規則，過馬路時注意信號燈，確保安全。

10、餐食安排

1) 享用自助餐時請按需取食，珍惜食物避免浪費；



- 2) 酒店所提供的次日早餐，通常為西式團隊簡餐或簡單自助早餐（包含麵包、咖啡、奶類及水果等），此為當地飲食習慣；
- 3) 正餐（午餐/晚餐）安排可能因應當地情況調整，如特色餐因食材問題或其他因素未能供應，將安排其他菜式取代；
- 4) 歐洲與香港的飲食差異較大，請適應當地風俗，體驗地道文化；
- 5) 為防止腸胃不適或飲食不習慣，建議自備家鄉食品（如：榨菜等密封包裝食物）及常用藥品。

11、住宿注意事項

- 1) 歐洲酒店規模及房間一般較美國/東南亞同級酒店小，但設備齊全。部分酒店因環保原因不設空調；
- 2) 酒店的雙人房標準間，可能設有「一大一小」床型（即兩張大小不同寬度的床，是方便有小孩的家庭遊客），需同房者自行協調；
- 3) 淋浴前請先試水溫，浴室地面濕滑請注意安全。請拉好浴簾並關門，避免水濺濕地毯，否則酒店可能收取 300 歐元起之賠償費用；
- 4) 酒店房間內一般設有收費電視/電話（部分酒店房間內放置有償飲料及小食品等），請先確認後再使用（或食用），如使用房間內收費項目，請於退房時自理結清；
- 5) 酒店不提供熱開水，當地自來水雖可直接飲用，但出於衛生考慮，建議購買瓶裝水，以防腸胃不適（礦泉水分：含氣泡（Sparkling）/ 無氣泡（Still），購買時須注意）；
- 6) 請勿穿著睡衣、拖鞋走出房間，酒店內禁止大聲喧嘩，以免影響其他遊客休息；
- 7) 基於環保，歐洲酒店均不提供牙膏、牙刷、拖鞋、梳子及身體清潔用品、毛巾、浴衣等個人清潔物品，請自備；
- 8) 請愛護酒店/房間設施，如有損壞需照價賠償；
- 9) 在酒店，如需要行李員幫忙拿行李，可按個人意願支付 1-2 歐元/件作為小費；
- 10) 酒店大堂、走廊及房間內嚴禁吸煙，歐洲法律禁止在室內吸煙，違者將面臨高額罰款。

12、遊覽、安全與健康

- 1) 旅程期間，不建議擅自離團活動，如在自由活動/參觀時，請務必牢記集合時間及地點，並保存導遊聯絡電話以備不時之需；
- 2) 請妥善保管個人財物，現金、手機、護照等貴重物品應隨身攜帶，勿隨意放置於旅遊巴士或酒店房間內；
- 3) 為安全起見，避免攜帶大量現金或貴重珠寶等飾品出行；
- 4) 旅行奔波勞累，為謹慎起見，建議避免直接飲用自來水（雖可直飲），請選擇飲用瓶裝水為佳；
- 5) 在景點拍照、餐館用餐、酒店大堂等候、街道步行時，請時刻保持警惕，注意隨身財物安全；
- 6) 勿與陌生人交談，保持安全距離，提防假借問路、乞討（包括婦女及兒童）等行為。



13、購物資訊

- 1) 當地信用卡普及率達 90% (Visa/Mastercard 為主)、現金適用於小商鋪或服務區洗手間等、Apple Pay 部分大型商店可用；
- 2) 購買小額物品時請避免使用大面額紙幣，找贖時請當面點清；
- 3) 如需郵寄大件物品，請確認是否需支付額外報關費、進口稅及保管費等 (可能高達商品價值 30%)，購買前務必確認清楚；
- 4) 購物後請仔細檢查商品質量，並務必索取含稅單據 (以備海關或退稅檢查) ；
- 5) 旅途中經停的服務區、加油站、公共洗手間及景點周邊商鋪，均不屬旅行社安排之購物點；
- 6) 退稅細則：

退稅商店標誌	確認商店有「TAX FREE SHOPPING」標識
退稅單	本人持護照原件填寫英文退稅單 (不可代辦)
海關章	離境前持未拆封商品→退稅單→機場海關蓋章後→離境 (建議當場現金退稅)
退稅點	1. 首聯是藍色的 (Global Blue)，可退現金 (機場櫃檯) 2. 首聯是綠色的，僅退信用卡/郵寄支票→寄回時使用免郵信封 (若單據遺失，則不退稅)

7) 注意：

- A) 購物/退稅屬於個人行為，若因機場海關延誤、退稅櫃檯關閉等，導致不能當場退稅的，旅行社不承擔責任，敬請理解；
- B) 歐洲各地區退稅金額不同，購物前可諮詢商店營業員，以現場確認為準 (打折品、食品及書籍通常不退稅) ；
- C) 注意!!! 任何一種退稅方式均存在風險 (海關抽查、單據錯誤等)，導遊僅協助流程，成功與否非旅行社可控。

14、當地使用貨幣

- 1) 當地貨幣：歐元 (EUR)，流通率基本覆蓋；
兌換建議：可在出發前兌換 500-1000EUR 現金
匯率參考：100EUR ≈ 898.93HKD (按 2025 年 11 月匯率，以兌換當天實際匯率為準)。
- 2) 信用卡/移動支付：當地也被廣泛接受和使用，但部分小額消費場所可能不接受。

15、電壓與插座

- 1) 歐洲電壓 220-240V，頻率為 50 赫茲 (Hz)；
- 2) 插座類型：Type C/F 雙圓孔插頭 (歐盟標準) ；
- 3) 轉換插頭：建議攜帶「萬用轉換插頭 (支援 Type C/F)」。



高齡旅客出行安全責任確認書

(適用於 70 周歲及以上香港居民)

一、聲明人信息

姓名：_____ (須與護照一致)

證件：_____ 證件號碼：_____

出生日期：_____年_____月_____日 (年齡：_____歲)

緊急聯絡人：_____ (電話：_____)

二、出行風險認知

- 1、本人充分理解並確認，本人身體健康狀況良好並適合參加本次旅行；
- 2、因本人年齡及身體狀況，可能在旅行過程中出現行動遲緩、突發性疾病等風險，本人自行承擔所導致的責任和後果；
- 3、本人自願參與華暢東方文化國際交流有限公司組織於2026年 月 日出發的【北歐冬季】芬蘭+愛沙尼亞奇幻8天之旅，行程中涉及(冬季)夜追極光、桑拿、狗拉雪橇、雪地摩托車等體力活動。

三、責任豁免條款

- 1、如因自身健康原因導致意外，免除活動組織方的賠償責任；
- 2、同意組織方在緊急情況下采取必要醫療措施；
- 3、承諾如實告知既往病史(如高血壓、心臟病等)。

四、簽署確認

本人已閱讀全部條款，自願簽署本聲明：

簽署人：_____

日期：_____年_____月_____日